

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

И.А. Цирюнов

(вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	7,86	25,91	199,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
693	Багон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
919	Какао с молоком	180	4,41	4,5	18,07	171
	Итого за Завтрак	400	12,05	20,48	56,61	514,6

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	0,14	13,81	59,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34	0,14	13,81	59,3

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2,04	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 105	Гуляш из курицы	70	13,18	4,72	2,66	113,9
995	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	22,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1,13	10,48	68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,85	25,9
	Итого за Обед	600	24,48	13,74	53,66	446,1

1 066	Сырники	60	10,82	6,77	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
854	Чай с молоком	180	1,23	0,89	14,4	79,2
	Итого за Подливку	250	12,25	7,76	31,28	252,8
	Итого за день	1 350	49,12	42,12	135,36	1 272,8

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

И.А. Цирюнов

(вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	5,82	24,35	171
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
97	Сыр (порциями)	10	2,69	2,8		36,3
854	Чай с молоком	180	1,23	0,99	14,4	79,2
	Итого за Завтрак	400	11,63	10,6	53,3	364,2

928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17	0,05	12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17	0,05	12,18	50,9

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	4,39	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	6,68	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	3,75	32,82	189,3
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		21,6	85,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1,13	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,85	25,9
	Итого за Обед	600	17,57	17,63	94,2	651,6

769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8,27	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108
	Итого за Подливку	250	10,51	14,03	51,76	383,8
	Итого за день	1 350	39,88	42,31	211,44	1 450,5

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюкин

05.08.2026 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

1 284	Суп молочный с вермишелью	180	8,47	5,46	15,13	178,4
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,61	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	400	12,75	16,19	39,82	402,8

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	0,14	13,81	59,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34	0,14	13,81	59,3

1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1,96	16,26	93
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	9	7,35	167,4
1 126	Соус томатный	10	0,06	0,67	0,58	5,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5,16	42,14	246,7
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12	0,12	17,76	73,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1,13	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,85	25,9
	Итого за Обед	615	29,22	18,53	107,63	720,8

892	Омлет с картофелем	70	0,72	1,05	1,02	16,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,85	25,9
	Итого за Полдник	260	1,57	1,38	20,27	99,8
	Итого за день	1 375	43,88	36,24	181,53	1 282,7

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюкин

05.08.2026 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	6,99	28,61	218,3
828	Чай с сахаром	180			9,87	53,9
97	Сыр (порциями)	10	2,69	2,8		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	10,66	10,66	50,98	386,7

976	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,4	0,4	9,8	73,3

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	4,93	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9,01	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	3,75	32,82	189,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1,13	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,85	25,9
	Итого за Обед	600	22,75	20,38	91,55	647

861	Ватрушка со сметаной	50	5,84	8,84	34,36	224,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	120
	Итого за Полдник	250	11,64	15,24	43,76	344,5
	Итого за день	1 350	45,45	46,68	196,09	1 451,5

Согласовано:

Утверждает: директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Цирканова

07.08.2020 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ инвентаря	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭД ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6,14	27,44	186,5
854	Чай с молоком	180	1,23	0,99	14,4	79,2
97	Сыр (порциями)	10	2,69	2,8		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	10,6	10,8	54,34	380,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4	0,05	1,4	7,5
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5,17	13,38	112,1
1 107	Виточек рыбный	70	9,28	6,51	11,12	140,9
901	Соус красный основной	15	0,11	0,76	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	3,12	3,47	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1,13	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,85	25,9
Итого за Обед		660	19,7	17,5	96,78	649,2
Полдник						
1 182	Манник	50	3,2	3,79	30,16	167,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	120
Итого за Полдник		250	9	10,19	39,56	287,9
Итого за день		1 410	39,3	38,49	201,88	1 386,3