

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
ДОУ 3-7 л 23 / руб

Утверждаю: директор
ООО "Абука Питания"
Е.А. Цирченко
20.06.2023 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№	Инвентарный	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,06	8	28,52	176,1
1 259,01		Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693		Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
828		Чай с сахаром	180			9,87	53,9
		Итого за Завтрак	400	9,64	16	51,02	374,3
Завтрак 2							
705		Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	59,3
		Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	59,3
Обед							
811		Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 113		Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114		Клецки	10	0,47		2,11	14,3
1 052		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06		Гуляш из мяса свинины	70	7,82	16	2,53	165,4
995		Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928		Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148		Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
		Итого за Обед	660	19,57	24	79,61	612,2
Полдник							
1 182		Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
854		Чай с молоком	200	4,56	1	16	88,1
		Итого за Полдник	250	4,56	5	46,16	256
Ужин							
		Итого за день	1 410	34,11	45	190,6	1 301,8

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
ДОУ 3-7 л 23 / руб

Утверждаю: директор
ООО "Абука Питания"
Е.А. Цирченко
20.06.2023 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Воспр г	Жиры г	Углевод- дол г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	214,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
828	Чай с сахаром	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		400	10,65	11	47,12	382,1
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	180	2,57	5	12,54	103,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясного рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	10	0,06	1	0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	3,5	4	32,82	189,3
390	Компот из свежих плодов	180	0,03		4,3	17,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		615	18,43	18	84,97	620,6
Полдник						
1 190,03	Вагрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81	244,7
Итого за день		1 365	40,03	40	66,7	1 320,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирковичева
02.07.2016 (среди)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	400	12,07	13	52	381,1
707	Сок натуральный	100			11,2	69
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	69
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	200	14,47	17	39,18	350,8
1318	Кисель витаминизированный	180	0,01		21,6	85,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
	Итого за Обед	635	21,56	31	92,53	693,6
1066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
	Итого за Полдник	250	11,02	7	31,28	211,1
	Итого за день	1405	44,65	51	187,01	1374,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирковичева
02.07.2016 (центр)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Завтрак	400	7,97	15	51,38	394,5
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	180	1,83	5	12,44	98,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1071	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	22,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	630	24,87	16	52,41	479,3
961	Омлет с капустой	70	5,33	6	11,74	125
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Полдник	260	6,18	6	30,99	208,4
	Итого за день	1410	39,19	37	146,96	1131,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Циркина
03.07.2023 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

Красноуфимск ДОЗ 3-1/м.23/Р.Р.

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				Выход г	Обед				ЭЦ ккал
		Белки г	Жиры г	Углево-дод Г	дод Г		Белки г	Жиры г	Углево-дод Г	дод Г	
Наименование блюда											
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,45	7	38,51					243,3	
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3						36,3	
693	Батон	30	1,5	1	12,5					78,2	
686	Чай с лимоном	180	0,05		13,65					53,9	
	Итого за Завтрак	400	10,69	11	64,66					411,7	
Завтрак 2											
912	Компот из свежих яблок	100	0,05		11,94					49,6	
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		11,94					49,6	
Обед											
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58					95,4	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04					11,8	
1107	Биточек рыбный	70	9,28	7	11,12					140,9	
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14					246,7	
901	Соус красный основной	10	0,07	1	0,75					7,9	
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86					106,8	
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88					68,5	
1148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28					38,9	
	Итого за Обед	615	24,32	19	103,65					716,9	
Полдник											
1141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34					244,2	
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4					120	
	Итого за Полдник	260	10,3	12	43,4					364,2	
	Итого за день	1375	45,56	42	223,65					1542,4	