

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Цирковичова

08.06.2023 (сторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ксил
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды Г	
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	89,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>10,34</b>	<b>19</b>	<b>50,6</b>	<b>423,7</b>

Завтрак 2		Итого за Завтрак 2		ЭЦ ксил
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	13,81
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>59,3</b>

Обед		Итого за Обед		ЭЦ ксил		
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 105	Туляш из курицы	70	15,18	5	2,66	113,9
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	9,03		3,5	22,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>600</b>	<b>24,48</b>	<b>13</b>	<b>53,66</b>	<b>446,1</b>

Полдник		Итого за Полдник		ЭЦ ксил		
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>12,25</b>	<b>8</b>	<b>31,28</b>	<b>252,8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 350</b>	<b>47,41</b>	<b>40</b>	<b>149,35</b>	<b>1 181,9</b>

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Цирковичова

08.06.2023 (руководитель)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ксил
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды Г	
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>11,63</b>	<b>11</b>	<b>53,3</b>	<b>364,2</b>

Завтрак 2		Итого за Завтрак 2		ЭЦ ксил
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17	12,18
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,17</b>	<b>50,9</b>

Обед		Итого за Обед		ЭЦ ксил		
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		21,6	85,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>600</b>	<b>17,57</b>	<b>18</b>	<b>94,2</b>	<b>651,6</b>

Полдник		Итого за Полдник		ЭЦ ксил		
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>10,51</b>	<b>14</b>	<b>51,76</b>	<b>383,8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 350</b>	<b>39,88</b>	<b>43</b>	<b>211,44</b>	<b>1 450,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



11.06.2016 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ калл
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыл г	
1 284	Суп молочный с вермишелью	180	8,47	5	15,13	178,4
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>12,75</b>	<b>16</b>	<b>39,82</b>	<b>402,8</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	59,3
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>	<b>59,3</b>
	<b>Обед</b>					
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	93
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	9	7,35	167,4
1 126	Соус томатный	10	0,06	1	0,38	5,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>615</b>	<b>29,22</b>	<b>18</b>	<b>107,63</b>	<b>720,8</b>
	<b>Полдник</b>					
892	Омлет с картофелем	70	0,72	1	1,02	16,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>260</b>	<b>1,57</b>	<b>1</b>	<b>20,27</b>	<b>99,8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 375</b>	<b>43,88</b>	<b>35</b>	<b>181,53</b>	<b>1 282,7</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



10.06.2016 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ калл
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыл г	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
828	Чай с сахаром	180			9,87	53,9
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>10,66</b>	<b>11</b>	<b>50,98</b>	<b>386,7</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
	<b>Обед</b>					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	3,5	4	32,82	189,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>600</b>	<b>22,75</b>	<b>20</b>	<b>91,55</b>	<b>647</b>
	<b>Полдник</b>					
861	Ватрушка со сметаной	50	5,84	9	34,36	224,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>11,64</b>	<b>15</b>	<b>43,76</b>	<b>344,5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 350</b>	<b>45,45</b>	<b>46</b>	<b>196,09</b>	<b>1 451,5</b>