

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука Питания"

13.05.2026 (средн)

13.05.2026 (средн)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	
883	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
828	Чай с сахаром	180			9,87	53,9
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>10,66</b>	<b>11</b>	<b>50,98</b>	<b>386,7</b>

Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Итого за Обед		600	22,75	20	91,55	647
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	2,5	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>600</b>	<b>22,75</b>	<b>20</b>	<b>91,55</b>	<b>647</b>

Итого за Полдник		50	5,84	9	34,36	224,5
861	Вагрушка со сметаной	50	5,84	9	34,36	224,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>11,64</b>	<b>15</b>	<b>43,76</b>	<b>344,5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 350</b>	<b>45,45</b>	<b>46</b>	<b>196,09</b>	<b>1 451,5</b>

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука Питания"

13.05.2026 (вторник)

13.05.2026 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>10,34</b>	<b>19</b>	<b>50,6</b>	<b>423,7</b>

Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	59,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	59,3

Итого за Обед		180	1,77	2	12,64	76,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 105	Гуляш из курицы	70	15,18	5	2,66	113,9
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	22,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	2,5	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>600</b>	<b>24,48</b>	<b>13</b>	<b>53,66</b>	<b>446,1</b>

Итого за Полдник		60	10,82	7	13,63	161,1
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	200		32,500	125 000
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>212,05</b>	<b>8</b>	<b>32 528,0</b>	<b>125 240,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 350</b>	<b>247,21</b>	<b>40</b>	<b>32 646,1</b>	<b>126 169,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор



Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>10,6</b>	<b>11</b>	<b>54,34</b>	<b>380,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>69</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром. производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 107	Биточек рыбный	70	9,28	7	11,12	140,9
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	3,12	3	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>660</b>	<b>19,9</b>	<b>24</b>	<b>99,08</b>	<b>690,2</b>
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>39,56</b>	<b>287,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 410</b>	<b>39,5</b>	<b>45</b>	<b>204,18</b>	<b>1 427,3</b>

Согласовано:

Утверждаю директор



Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	180	8,47	5	15,13	178,4
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>12,75</b>	<b>16</b>	<b>39,82</b>	<b>402,8</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	59,3
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>	<b>59,3</b>
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	93
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	9	7,35	167,4
1 126	Соус томатный	10	0,06	1	0,38	5,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>615</b>	<b>29,22</b>	<b>18</b>	<b>107,63</b>	<b>720,8</b>
<b>Полдник</b>						
892	Омлет с картофелем	70	0,72	1	1,02	16,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>260</b>	<b>1,57</b>	<b>1</b>	<b>20,27</b>	<b>99,8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 375</b>	<b>43,88</b>	<b>35</b>	<b>181,53</b>	<b>1 282,7</b>