

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука Питания"

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широжинова

Е.А. Широжинова

03.03.2023 (вторник)

03.03.2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	--------------	---------

Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	400	10,34	19	50,6	423,7

Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3

Обед						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы @	70	13,7	5	2,52	178,7
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб эжаной.	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	600	22	13	53,52	505,5

Полдник						
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
14 539,27	Чай с сахаром @	180			14,4	57,4
	Итого за Полдник	250	10,86	7	34,53	243,5
	Итого за день	1 350	43,54	39	152,46	1 237

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широжинова

03.03.2023 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	--------------	---------

Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1 148	Хлеб эжаной	30	2,55	1	14,55	77,7
97	Сыр (торциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Завтрак	400	11,63	11	53,3	364,2

Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9

Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб эжаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	600	17,57	18	79,44	582,8

Полдник						
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	Итого за Полдник	250	10,51	14	51,76	383,8
	Итого за день	1 350	39,88	43	196,68	1 381,7

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Азбука Питания"
 Е.А. Широкова

04.03.2026 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ кален
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	
Завтрак					
883	Каше пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61
828	Чай с сахаром (а)	180			9,87
97	Сыр порциями	10	2,69	3	36,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5
	Итого за Завтрак	400	10,66	11	50,98

Завтрак 2					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	ЭЦ кален
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8

Обед					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	ЭЦ кален
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85
1 052	Мясс кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85
	Итого за Обед	600	22,75	20	91,55

Полдник					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	ЭЦ кален
861	Ватрушка со сметаной	50	5,84	9	34,36
920	Молоско кипяченое	200	5,8	6	9,4
	Итого за Полдник	250	11,64	15	43,76
	Итого за день	1 350	45,45	46	196,09

Согласован:

Утверждаю директор
 ООО "Азбука Питания"
 Е.А. Широкова

05.03.2026 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ кален
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	
Завтрак					
1 284	Суп молочный с вермишелью	180	8,47	5	15,13
1 259,01	Маслэ сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13
693	Батон	30	1,5	1	12,5
1 110	Кофе йный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06
	Итого за Завтрак	400	12,75	16	39,82

Завтрак 2					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	ЭЦ кален
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81

Обед					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	ЭЦ кален
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26
943	Грени из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	9	7,35
1 126	Соус томатный	10	0,06	2	0,58
845,03	Каша гречневая вязкая	130	5,66	5	24,22
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85
	Итого за Обед	615	26,8	19	89,71

Полдник					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	ЭЦ кален
972	Омлет натуральный	70	5,17	5	5,96
1 188	Чай с сахаром	180			14,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85
	Итого за Полдник	260	6,02	5	25,21
	Итого за день	1 375	45,91	40	168,55

Согласован:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"



Е. А. Шарафжанова (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб

№ инвентаризации	Наименование блюда	Завтрак						ЭЦ квал
		Выход г	Бекен г	Жыры г	Углевод-ды г	Лы г	ЭЦ квал	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44		186,5	
919	Какас с молоком	180	4,41	5	18,07		171	
97	Сыр (торциями)	10	2,69	3			36,3	
693	Батон	30	1,5	1	12,5		78,2	
	Итого за Завтрак	400	13,78	15	58,01		472	
	<i>Завтрак 2</i>							
707	Сок натуральный	100			11,2		69	
	Итого за Завтрак 2	100			11,2		69	
	<i>Обед</i>							
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	2	5,4		44,5	
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	180	2,95	5	13,38		112,1	
1 107	Биточек рыбный	70	9,28	7	11,12		140,9	
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12		11,8	
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11		191	
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92		91,5	
897,01	Хлеб пшеничный 1 с обогащенный	25	2,68	1	10,88		68,5	
1 148	Хлеб эжаной	10	0,85		4,85		25,9	
	Итого за Обед	660	20,33	21	100,78		686,2	
	<i>Полдник</i>							
1 182	Мягн 1к	50	3,2	4	30,16		167,9	
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4		120	
	Итого за Полдник	250	9	10	39,56		287,9	
	Итого за день	1 410	43,11	46	209,55		1 515,1	