

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Циркованова

25.03.2026 (среди)

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Циркованова

24.03.2026 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ калл
	Выход г	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г	
Завтрак					
852	180	5,18	6	27,44	186,5
	10	2,69	3		36,3
97	30	1,5	1	12,5	78,2
693	180	2,7	3	12,06	80,1
1110	400	12,07	13	52	381,1
Итого за Завтрак					
Завтрак 2					
707	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2					
Обед					
813	50	0,6	7	3,7	48,5
1021	180	1,37	5	9,85	89,6
1052	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	200	14,47	17	39,18	350,8
1318	180	0,01		6,84	16,7
897,01	25	2,68	1	10,88	68,5
1148	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед					
Полдник					
1066	60	1,25	1	1,62	19,3
1142	10	0,04		6,5	25
1188	180			14,4	57,5
Итого за Полдник					
Итого за день					
	1405	34,92	45	163,49	1176,7

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ калл
	Выход г	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г	
Завтрак					
235,05	180	5,06	5	28,52	176,1
	10	0,08	7	0,13	66,1
1259,01	30	1,5	1	12,5	78,2
693	180			9,87	53,9
828	400	6,64	13	51,02	374,3
Итого за Завтрак					
Завтрак 2					
705	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2					
Обед					
1024,04	50	0,6	3	5,6	52
1113	180	1,92	2	14,94	87,4
1114	10	0,47		2,11	14,3
1052	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	70	7,82	20	2,53	165,4
995	130	2,82	4	19,09	127,4
928	180	0,31		21,92	91,5
897,01	25	2,68	1	10,88	68,5
1148	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед					
Полдник					
1182	50	3,2	4	30,16	167,9
854	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Полдник					
Итого за день					
	1410	30,16	49	192,95	1338,8

Утверждено: директор
 ООО "Арука Питания"
 Е.А. Циркованова (четверг)

Согласовано:

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ едени
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	
1111	Завтрак Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным				171
1259,01	Масло сливочное (порциями)				66,1
693	Батон				78,2
854	Чай с молоком				79,2
	Итого за Завтрак				394,5

928	Компот из смеси сухофруктов				50,9
	Итого за Завтрак 2				50,9

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ едени
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	
811	Обед Горошек зеленый консервированный				20
1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной				98,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)				11,8
1071	Рагу из птицы				245,1
699	Напиток пшеничный				16,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный				68,5
1148	Хлеб ржаной				25,9
	Итого за Обед				486,4

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ едени
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	
961	Полдник Омлет с капустой				125
1188	Чай с сахаром				57,5
1148	Хлеб ржаной				25,9
	Итого за Полдник				208,4
	Итого за день				1402,2

Утверждено: директор
 ООО "Арука Питания"
 Е.А. Циркованова (пятница)

Согласовано:

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ едени
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	
848	Завтрак Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным				243,3
97	Сыр (порциями)				36,3
693	Батон				78,2
686	Чай с лимоном (2)				53,9
	Итого за Завтрак				411,7

912	Компот из свежих яблок				49,6
	Итого за Завтрак 2				49,6

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ едени
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	
124	Обед Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной				95,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)				11,8
1107	Биточек рыбный				140,9
998	Каша гречневая рассыпчатая				246,7
901	Соус красный основной				7,9
705	Напиток из плодов шиповника				115,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный				68,5
1148	Хлеб ржаной				38,9
	Итого за Обед				725,9

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ едени
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	
1073	Полдник Пудинг творожно-манный				147,8
1142	Повидло				25
920	Молоко сгущенное				108
	Итого за Полдник				280,8
	Итого за день				1468