

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 (старший)

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 (старший)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб

| № рецептуры | Наименование блюда | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды.г | ЭЦ ккал |
|-------------|--|--|---------|---------|--------|--------------|---------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | | 180 | 6,06 | 8 | 25,91 | 199,3 |
| 1 259,01 | Масло сливочное (порциями) | | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 |
| 693 | Батон | | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | | 180 | 2,7 | 3 | 12,06 | 80,1 |
| | Итого за Завтрак | | 400 | 10,34 | 19 | 50,6 | 423,7 |
| | Завтрак 2 | | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |
| | Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |
| | Обед | | | | | | |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | | 180 | 1,77 | 2 | 12,64 | 76,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 024 | Туляш из курицы @ | | 70 | 12,7 | 5 | 2,52 | 178,7 |
| 995 | Пюре картофельное | | 130 | 2,82 | 4 | 19,09 | 127,4 |
| 699 | Напиток лимонный | | 180 | 0,03 | | 3,5 | 16,7 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| | Итого за Обед | | 600 | 22 | 13 | 53,52 | 505,5 |
| | Полдник | | | | | | |
| 1 066 | Сырники | | 60 | 1,25 | 1 | 1,62 | 19,3 |
| 1 142 | Повидло | | 10 | 0,04 | | 6,5 | 25 |
| 828 | Чай с сахаром @ | | 180 | | | 9,87 | 53,9 |
| | Итого за Полдник | | 250 | 1,29 | 1 | 17,99 | 98,2 |
| | Итого за день | | 1 350 | 33,97 | 33 | 135,92 | 1 091,7 |

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 23 / руб

| № рецептуры | Наименование блюда | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды.г | ЭЦ ккал |
|-------------|---|--|---------|---------|--------|--------------|---------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | | 180 | 5,16 | 6 | 24,35 | 171 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| 97 | Сыр (порциями) | | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 854 | Чай с молоком | | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 |
| | Итого за Завтрак | | 400 | 11,63 | 11 | 53,3 | 364,2 |
| | Завтрак 2 | | | | | | |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | | 100 | 0,17 | | 12,18 | 50,9 |
| | Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,17 | | 12,18 | 50,9 |
| | Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | | 180 | 1,94 | 5 | 12,82 | 100,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | | 70 | 5,44 | 7 | 11,19 | 170,4 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | | 130 | 5,5 | 4 | 32,82 | 189,3 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | | 180 | 0,01 | | 6,84 | 16,7 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| | Итого за Обед | | 600 | 17,57 | 18 | 79,44 | 582,8 |
| | Полдник | | | | | | |
| 769,12 | Булочка домашняя | | 70 | 5,29 | 8 | 43,3 | 275,8 |
| 920 | Молоко кипяченое | | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| | Итого за Полдник | | 250 | 10,51 | 14 | 51,76 | 383,8 |
| | Итого за день | | 1 350 | 39,88 | 43 | 196,68 | 1 381,7 |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"



05.02.2026 (четверг)

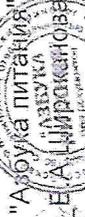
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | | | | Выход г | Белок г | Жиры г | Углевод-ды.г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------|--|--|--|---------|---------|--------|--------------|---------|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 284 | Суп молочный с вермишелью | | | | 180 | 8,47 | 5 | 15,13 | 178,4 |
| 1 259,01 | Масло сливочное (порциями) | | | | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 |
| 693 | Батон | | | | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | | | | 180 | 2,7 | 3 | 12,06 | 80,1 |
| | Итого за Завтрак | | | | 400 | 12,75 | 16 | 39,82 | 402,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | | | | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |
| | Итого за Завтрак 2 | | | | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | | | | 180 | 5,55 | 2 | 16,26 | 102 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | | | | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | | | | 70 | 11,87 | 10 | 9,61 | 178,4 |
| 1 126 | Соус томатный | | | | 10 | 0,06 | 2 | 0,58 | 5,6 |
| 845,03 | Каша гречневая вязкая | | | | 130 | 5,66 | 5 | 24,22 | 148 |
| 933 | Компот из яблок и изюма | | | | 180 | 0,12 | | 17,76 | 73,7 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | | | | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | | | | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| | Итого за Обед | | | | 615 | 28,09 | 20 | 91,97 | 642,1 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный | | | | 70 | 5,17 | 5 | 5,96 | 102,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | | | | 180 | | | 14,4 | 57,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | | | | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| | Итого за Полдник | | | | 260 | 6,02 | 5 | 25,21 | 186,2 |
| | Итого за день | | | | 1 375 | 47,2 | 41 | 170,81 | 1 295,4 |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"



04.02.2026 (среда)

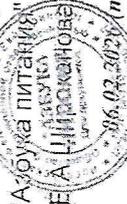
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | | | | Выход г | Белок г | Жиры г | Углевод-ды.г | ЭЦ ккал |
|------------------|---|--|--|--|---------|---------|--------|--------------|---------|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | | | | 180 | 6,47 | 7 | 28,61 | 218,3 |
| 828 | Чай с сахаром (д) | | | | 180 | | | 9,87 | 53,9 |
| 97 | Сыр (порциями) | | | | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 693 | Батон | | | | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| | Итого за Завтрак | | | | 400 | 10,66 | 11 | 50,98 | 386,7 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | | | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| | Итого за Завтрак 2 | | | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | | | | 180 | 1,37 | 5 | 9,85 | 89,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | | | | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 054,01 | Котлета Детская из мяса птицы | | | | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | | | | 130 | 5,5 | 4 | 32,82 | 189,3 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | | | | 180 | 0,31 | | 21,92 | 91,5 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | | | | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | | | | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| | Итого за Обед | | | | 600 | 22,75 | 20 | 91,55 | 647 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| 861 | Вагрушка со сметаной | | | | 50 | 5,84 | 9 | 34,36 | 224,5 |
| 920 | Молоко кипяченое | | | | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| | Итого за Полдник | | | | 250 | 11,64 | 15 | 43,76 | 344,5 |
| | Итого за день | | | | 1 350 | 45,45 | 46 | 196,09 | 1 451,5 |

Согласовано:

Утверждаю: Директор

ООО "Азбука Питания"



Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | | Белки г | | Жиры г | | Углево-ды г | | ЭЦ, ккал |
|------------------|--|--------------|---|--------------|-----------|--------|---|---------------|--|----------------|
| | | г | г | г | г | г | г | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | | 5,18 | 6 | | | 27,44 | | 186,5 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | | 5,09 | 6 | | | 18,07 | | 171 |
| 97 | Сыр (порциями) | 10 | | 2,69 | 3 | | | | | 36,3 |
| 693 | Батон | 30 | | 1,5 | 1 | | | 12,5 | | 78,2 |
| | Итого за Завтрак | 400 | | 14,46 | 16 | | | 58,01 | | 472 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | | | | 11,2 | | 69 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | | | | | | 11,2 | | 69 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 30 | | 0,62 | 1 | | | 3,24 | | 26,7 |
| 1 018 | Суп с крупой пшеничной "Волна" со | 180 | | 2,95 | 5 | | | 13,38 | | 112,1 |
| 1 107 | Биточек рыбный | 70 | | 9,28 | 7 | | | 11,12 | | 140,9 |
| 901 | Соус красный основной | 15 | | 0,11 | 1 | | | 1,12 | | 11,8 |
| 512 | Рис припущенный | 130 | | 3,12 | 5 | | | 32,11 | | 191 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | | 0,31 | | | | 21,92 | | 91,5 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 2,5 | | 2,68 | 1 | | | 10,88 | | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | | 0,85 | | | | 4,85 | | 25,9 |
| | Итого за Обед | 640 | | 19,92 | 20 | | | 98,62 | | 668,4 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| 1 182 | Манник | 50 | | 3,2 | 4 | | | 30,16 | | 167,9 |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | | 5,8 | 6 | | | 9,4 | | 120 |
| | Итого за Полдник | 250 | | 9 | 10 | | | 39,56 | | 287,9 |
| | Итого за день | 1 390 | | 43,38 | 46 | | | 207,39 | | 1 497,3 |