

Согласовано:

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирюченко
01.12.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ ккал
		Выход г	Безжиры г	Жиры г	
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2	21,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16
	Итого за Завтрак	406	9,83	10	50,65
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18

Обед					
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11
1318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85
	Итого за Обед	600	15,19	19	88,68
	Итого за день				387

Полдник					
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46
	Итого за Полдник	250	10,51	14	51,76
	Итого за день	1356	35,7	43	202,67

Согласовано:

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирюченко
02.12.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ ккал
		Выход г	Безжиры г	Жиры г	
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07
1110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,66
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5
	Итого за Завтрак	401	11,74	20	57,54
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81

Обед					
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1024	Гуляш из курицы @	70	12,7	5	2,52
995	Пюре картофельное	150	2,82	4	19,09
699	Напиток лимонный	180	0,63		3,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85
	Итого за Обед	600	22	13	63,47
	Итого за день				508

Полдник					
1666	Сырники	60	1,25	1	1,62
1142	Повидло	10	0,04		6,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97
	Итого за Полдник	270	1,29	1	19,09
	Итого за день	1371	35,37	34	153,91

	Итого за день				118,1
--	---------------	--	--	--	-------

Согласовано: _____
Утверждено: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цироканова
04.12.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ инвентаризации	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ	кнал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Дал Г		
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82		198,2	
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07		116,6	
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06		86,1	
	Итого за Завтрак	406	13,49	17	35,95		397,9	

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81		64,3	
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81		64,3	

	Итого за Завтрак	506	13,83	17	49,76		462,2	
	Обед							
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26		102	
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81		40	
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61		178,4	
1 126	Соус томатный	15	0,09	3	0,87		8,3	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82		189,3	
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76		73,7	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83		71	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85		25,9	
	Итого за Обед	620	27,96	20	110,81		688,6	

	Итого за Обед	620	27,96	20	110,81		688,6	
	Полдник							
972	Омлет натуральный	70	5,17	5	5,96		102,8	
1 188	Чай с сахаром	180			14,4		57,5	
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		8,33		28,4	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85		25,9	
	Итого за Полдник	270	7,09	5	31,54		214,6	
	Итого за день	1 396	48,88	42	194,11		1 365,4	

Согласовано: _____

Утверждено: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цироканова
07.12.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ инвентаризации	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ	кнал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Дал Г		
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61		218,3	
828	Чай с сахаром @	200			10,97		59,9	
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91		76,9	
	Итого за Завтрак	406	10,1	10	48,49		355,1	

	Итого за Завтрак 2	110	0,44		10,78		80,7	
	Итого за Завтрак	110	0,44		10,78		80,7	

	Обед							
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85		89,6	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04		11,8	
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19		170,4	
845,03	Каша гречневая вязкая	130	5,66	5	24,22		148	
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92		91,5	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83		71	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85		25,9	
	Итого за Обед	600	22,91	21	92,9		608,2	

	Итого за Обед	600	22,91	21	92,9		608,2	
	Полдник							
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41		196,8	
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8		166	
	Итого за Полдник	260	10,96	9	43,41		362,8	
	Итого за день	1 376	44,41	40	195,58		1 346,8	

Согласовано:

Утверждено: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. ЦИРКОВИЧ

05.12.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ, kcal
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	----------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	5,09	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
Итого за Завтрак		401	15,51	16	66,92	477

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	2,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		620	18,27	23	99,78	654,9

Полдник

1 182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	126
Итого за Полдник		260	9,63	11	45,59	321,4
Итого за день		1 381	43,41	50	221,49	1 522,3