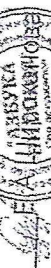


Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"



(вторник)

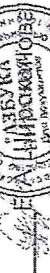
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |              |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 4,59    | 6      | 28,52        | 203,1   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30      | 1,58    | 9      | 8,16         | 138     |
| 828              | Чай с сахаром @                                 | 200     |         |        | 10,97        | 59,9    |
|                  | Итого за Завтрак                                | 410     | 6,17    | 15     | 47,65        | 401     |
| <b>Завтрак 2</b> |                                                 |         |         |        |              |         |
| 705              | Напиток из плодов шиповника                     | 100     | 0,34    |        | 13,81        | 64,3    |
|                  | Итого за Завтрак 2                              | 100     | 0,34    |        | 13,81        | 64,3    |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |              |         |
| 836              | Огурцы свежие порционно                         | 50      | 0,4     |        | 1,4          | 7,5     |
| 1113             | Суп картофельный с клецками                     | 180     | 1,92    | 2      | 14,94        | 87,4    |
| 1114             | Клецки @                                        | 30      | 1,42    | 1      | 6,34         | 43      |
| 1052             | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04         | 11,8    |
| 437,06           | Гуляш из мяса свинины @                         | 70      | 7,82    | 20     | 2,53         | 165,4   |
| 995              | Пюре картофельное                               | 130     | 2,82    | 4      | 19,09        | 127,4   |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов                     | 180     | 0,31    |        | 21,92        | 91,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 25      | 2,68    | 1      | 13,38        | 71      |
| 1148             | Хлеб ржаной                                     | 10      | 0,85    |        | 4,85         | 26,9    |
|                  | Итого за Обед                                   | 680     | 19,37   | 29     | 84,49        | 631,9   |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |         |         |        |              |         |
| 1182             | Манник                                          | 50      | 3,2     | 4      | 30,16        | 167,9   |
| 686              | Чай с лимоном @                                 | 200     | 0,06    |        | 15,16        | 59,9    |
|                  | Итого за Полдник                                | 250     | 3,26    | 4      | 45,32        | 227,8   |
|                  | Итого за день                                   | 1440    | 29,14   | 48     | 191,27       | 1325    |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"



(вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |              |         |
| 1013             | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,9     | 9      | 20,23        | 200,2   |
| 1148             | Хлеб ржаной                                       | 25      | 2,13    | 1      | 12,13        | 67,3    |
| 1259,01          | Масло сливочное (порциями)                        | 10      | 0,08    | 7      | 0,13         | 66,1    |
| 828              | Чай с сахаром @                                   | 180     |         |        | 9,87         | 53,9    |
|                  | Итого за Завтрак                                  | 415     | 10,11   | 17     | 42,36        | 387,5   |
| <b>Завтрак 2</b> |                                                   |         |         |        |              |         |
| 707              | Сок натуральный                                   | 100     |         |        | 11,2         | 47,5    |
|                  | Итого за Завтрак 2                                | 100     |         |        | 11,2         | 47,5    |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |              |         |
| 1016             | Суп-пюре овощной                                  | 200     | 2,86    | 5      | 13,94        | 114,6   |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10      | 1,3     |        | 7,81         | 40      |
| 827              | Виточек мясной рубленый                           | 70      | 5,44    | 7      | 11,19        | 170,4   |
| 1126             | Соус томатный                                     | 20      | 0,12    | 1      | 1,16         | 11,1    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом              | 140     | 5,92    | 4      | 35,34        | 203,9   |
| 705              | Напиток из плодов шиповника                       | 180     | 0,61    |        | 24,86        | 115,8   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 25      | 2,68    | 1      | 13,38        | 71      |
| 1148             | Хлеб ржаной                                       | 10      | 0,85    |        | 4,85         | 26,9    |
|                  | Итого за Обед                                     | 655     | 19,78   | 18     | 112,53       | 753,7   |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |         |        |              |         |
| 1190             | Ватрушка с творогом, 100 гр.                      | 50      | 4,75    | 5      | 15,41        | 124,7   |
| 920              | Молоко кипяченое                                  | 200     | 5,8     | 6      | 9,4          | 120     |
|                  | Итого за Полдник                                  | 250     | 10,55   | 11     | 24,81        | 244,7   |
|                  | Итого за день                                     | 1420    | 40,44   | 46     | 190,9        | 1433,4  |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Цирканов

04.09.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,16    | 6      | 24,35      | 179,7   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40      | 2,11    | 12     | 10,88      | 184     |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                      | 180     | 2,7     | 3      | 12,06      | 80,1    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 400     | 9,97    | 21     | 47,29      | 443,8   |

|                    |                             |     |      |  |       |      |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| 928                | Компот из смеси сухофруктов | 100 | 0,17 |  | 12,18 | 50,9 |
| Итого за Завтрак 2 |                             | 100 | 0,17 |  | 12,18 | 50,9 |

|               |                                     |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 812           | Кукуруза консервированная           | 50  | 1,03  | 2  | 5,4   | 44,5  |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 1,83  | 5  | 12,44 | 98,4  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 021         | Рагу из мяса птицы @                | 170 | 19,68 | 18 | 19,79 | 279,2 |
| 699           | Напиток лимонный                    | 180 | 0,03  |    | 3,5   | 16,7  |
| 897           | Хлеб пшеничный                      | 25  | 2,68  | 1  | 13,38 | 71    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                         | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                                     | 620 | 27,25 | 27 | 59,4  | 548,5 |

|                  |                           |       |       |    |        |         |
|------------------|---------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 769              | Булочка домашняя, 100 гр. | 70    | 5,27  | 8  | 42,88  | 267,4   |
| 854              | Чай с молоком             | 180   | 1,23  | 1  | 14,4   | 79,2    |
| Итого за Полдник |                           | 250   | 6,5   | 9  | 57,28  | 346,6   |
| Итого за день    |                           | 1 370 | 43,89 | 57 | 176,15 | 1 389,8 |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Цирканов

03.09.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| 852              | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 5,18    | 6      | 27,44      | 186,5   |
| 810              | Бутерброд с сыром                              | 30      | 4,19    | 3      | 14,1       | 122     |
| 854              | Чай с молоком                                  | 200     | 1,36    | 1      | 16         | 88,1    |
| Итого за Завтрак |                                                | 410     | 10,73   | 10     | 57,54      | 396,6   |

|                    |               |     |     |  |     |      |
|--------------------|---------------|-----|-----|--|-----|------|
| 976                | Яблоки свежие | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |

|               |                                        |     |       |    |       |       |
|---------------|----------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52  | 5  | 10,94 | 99,5  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 444,01        | Плов со свиной                         | 150 | 10,85 | 12 | 29,38 | 263,1 |
| 1 318         | Кисель витаминизированный              | 200 | 0,01  |    | 7,6   | 18,5  |
| 897           | Хлеб пшеничный                         | 25  | 2,68  | 1  | 13,38 | 71    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                            | 25  | 2,13  | 1  | 12,13 | 67,3  |
| Итого за Обед |                                        | 605 | 18,34 | 20 | 73,47 | 531,2 |

|                  |                 |      |       |    |        |        |
|------------------|-----------------|------|-------|----|--------|--------|
| 1 066            | Сырники         | 50   | 1,04  | 1  | 1,35   | 16,1   |
| 1 142            | Повидло         | 10   | 0,04  |    | 6,5    | 25     |
| 828              | Чай с сахаром @ | 180  |       |    | 9,87   | 51,9   |
| 897              | Хлеб пшеничный  | 10   | 1,07  |    | 5,35   | 28,4   |
| Итого за Полдник |                 | 250  | 2,15  | 1  | 23,07  | 123,4  |
| Итого за день    |                 | 1365 | 31,95 | 31 | 163,88 | 1124,5 |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

И.А. Цирков

13.05.2015

(подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                     |         |         |        |             |         |
| 848              | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,45    | 7      | 38,51       | 243,3   |
| 810              | Бутерброд с сыром                                   | 30      | 4,19    | 3      | 14,1        | 122     |
| 686              | Чай с лимоном @                                     | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
|                  | Итого за Завтрак                                    | 410     | 10,7    | 10     | 67,77       | 425,2   |
| <b>Завтрак 2</b> |                                                     |         |         |        |             |         |
| 707              | Сок натуральный                                     | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
|                  | Итого за Завтрак 2                                  | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Обед</b>      |                                                     |         |         |        |             |         |
| 836              | Огурцы свежие порционно                             | 50      | 0,4     |        | 1,4         | 7,5     |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной       | 200     | 1,52    | 5      | 7,31        | 106     |
| 1 052            | Мясо-кур отварное (для первых блюд)                 | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 699,05         | Фигурки рыбные @                                    | 50      | 7,32    | 11     | 3,62        | 139,6   |
| 995              | Пюре картофельное                                   | 130     | 2,82    | 4      | 19,09       | 127,4   |
| 901              | Соус красный основной                               | 15      | 0,11    | 1      | 1,12        | 11,8    |
| 705              | Напиток из плодов шиповника                         | 180     | 0,61    |        | 24,86       | 115,8   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 25      | 2,68    | 1      | 13,38       | 71      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                         | 10      | 0,85    |        | 4,85        | 26,9    |
|                  | Итого за Обед                                       | 665     | 17,46   | 23     | 75,67       | 617,8   |
| <b>Полдник</b>   |                                                     |         |         |        |             |         |
| 0                | Ленивые вареники                                    | 60      | 90,41   | 43     | 63,08       | 1 018,8 |
| 904              | Соус молочный (сладкий)                             | 10      | 0,2     | 1      | 1,34        | 10,9    |
| 1 188            | Чай с сахаром                                       | 180     |         |        | 14,4        | 57,5    |
|                  | Итого за Полдник                                    | 250     | 90,61   | 44     | 78,82       | 1 087,2 |
|                  | Итого за день                                       | 1 425   | 118,77  | 77     | 233,46      | 2 177,7 |

07