

Согласовано
Заведующий МАДОУ Детский сад 17
С.И. Ряписова
20 ____ г.
Подлинное документ находится в МАДОУ
Детский сад 17

Утверждаю, директор
ООО "Абука Питания"
Е.А. Цирюнова
20 ____ г.

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 р/у
(вторник)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб-ды г	ЭЦ (ккал)
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	-----------

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	7,44	8	37,36	255,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	9	8,68	115
1110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		355	12,39	22	56,82	484,2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		2,56	12,1
Итого за Завтрак 2		100	0,07		2,56	12,1

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1099,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
512	Рис прилушенный	110	2,64	4	27,17	161,6
699	Напиток лимонный	150	0,02		2,91	14
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	15,96	23	62,04	503,5

1182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Полдник		230	3,2	4	40,03	221,8
Итого за день		1210	31,62	49	161,45	1221,6

Согласовано
Заведующий МАДОУ Детский сад 17
С.И. Ряписова
20 ____ г.
Подлинное документ находится в МАДОУ
Детский сад 17

Утверждаю, директор
ООО "Абука Питания"
Е.А. Цирюнова
20 ____ г.

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 р/у
(вторник)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб-ды г	ЭЦ (ккал)
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	-----------

1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,59	5	21,64	152
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,87	8	45,74	303,2

928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2		100	0,17		12,18	50,9

1030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	82,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	30	3,89	5	7,99	121,7
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
1318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		515	12,44	17	58,35	450,9

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	1,44	1	4,8	35,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		330	4,65	2	29,08	165,8
Итого за день		1310	26,13	27	145,35	970,8

Согласовано: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 ООО "Азбука питания" С.И. Ряписова
 20 г.
 Подлинное документ находится в МАДОУ
 Детский сад 17
 13.08.2025 (сред.)

Утверждено: директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 13.08.2025 (сред.)

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руо

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углебо-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	6	26,08	164,8
828	Чай с сахаром @	180			9,87	83,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	11,75	101,7
Итого за Завтрак		365	9,24	9	47,7	350,4

Завтрак 2						
1 037	Нектарины	60	0,55		5,45	26,7
Итого за Завтрак 2		60	0,55		5,45	26,7

Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,1	4	7,91	72,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Копченая Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,38	8	23,18	130,9
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		545	20,73	21	76,39	524,9

Полдник						
1 066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	5,43	6	14,9	131,1
Итого за день		1 180	33,95	36	144,44	1 003,1

Согласовано: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 ООО "Азбука питания" С.И. Ряписова
 20 г.
 Подлинное документ находится в МАДОУ
 Детский сад 17
 13.08.2025 (четвер)

Утверждено: директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 13.08.2025 (четвер)

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руо

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углебо-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак						
101	Суп молочный с крупой	170	4,18	5	14,52	122,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
Итого за Завтрак		345	7,75	15	31,37	304,6

Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		9,1	33
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,1	33

Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Гентели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	21,94	14	79,55	546,9

Полдник						
892	Омлет с картофелем	60	0,62	1	0,87	14,1
699	Напиток лимонный	150	0,02		2,91	14
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		230	2,56	1	13,08	83,4
Итого за день		1 200	32,32	30	134	967,9

Согласовано

Утверждаю: директор

ООО "А-ЮКА ПИТАНИЕ"

Заведующий ~~Модуль~~ Детский сад 17

Г.И. Рялисова

20

Подпись: Дерсувцад 17

Красноуфимск Жс 1-3 с 202 руб

15.08.2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Бюджет г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	11,75	101,7
	Итого за Завтрак	355	16,18	15	50,15	413,6
	<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	<u>Обед</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	20	0,24	3	1,48	19,4
1 018	Суп с крупной пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	101,6
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	530	15,91	24	78,29	586,6
	<u>Подник</u>					
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Подник	210	9,51	9	42,46	286,8
	Итого за день	1195	41,6	48	182,1	1334,5