Согласовано:
ВЕРНО
Заведующий МАДОУ Детский сад 17
С.И. Ряписова
_____ 20 _____ г.
Подлинник документа находится в МАДОУ Детский сад 17

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова

12.08.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	7,44	8	37,36	255,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	11	10,42	138
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	390	13,37	25	60,72	530
	Завтрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		2,56	12,1
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		2,56	12,1
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	630	17,48	24	73,76	570,1
	Полдник					
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	3,2	4	41,13	227,8
	Итого за день	1 370	34,12	53	178,17	1 340

Согласовано:
ВЕРНО
Заведующий МАДОУ Детский сад 17
С.И. Ряписова
_____ 20 _____ г
Подлинник документа находится в МАДОУ Детский сад 17

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова

11.08.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	10,91	11	50,05	349,2
	Завтрак 2					
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
	Обед					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
959	Рагу из овощей	150	3,21	7	21,22	157,3
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	640	15,5	21	71,76	565,4
	Полдник					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	1,64	1	5,45	40,5
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Полдник	380	4,85	2	31,37	179,6
	Итого за день	1 530	31,43	34	165,36	1 145,1

Согласовано:
ВЕРНО
Заведующий МАДОУ Детский сад 17
С.И. Ряписова
«___» _____ 20 _____ г.
Подлинник документа находится в МАДОУ Детский сад 17

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкопова

14.08.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
101	Суп молочный с крупой	200	4,92	6	17,08	144,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	410	9,2	18	37,3	362,6
	Завтрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		9,1	33
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		9,1	33
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	670	28,7	17	98,11	685,6
	Полдник					
892	Омлет с картофелем	70	0,72	1	1,02	16,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Полдник	270	2,67	1	14,72	88,4
	Итого за день	1 450	40,64	36	159,23	1 169,6

Согласовано:
ВЕРНО
Заведующий МАДОУ Детский сад 17
С.И. Ряписова
«___» _____ 20 _____ г.
Подлинник документа находится в МАДОУ Детский сад 17

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкопова

13.08.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	29,34	185,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
	Итого за Завтрак	410	10,66	10	54,41	367,3
	Завтрак 2					
1 037	Нектарины	60	0,55		5,45	26,7
	Итого за Завтрак 2	60	0,55		5,45	26,7
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,32	5	9,5	87,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	10	0,07	1	0,75	7,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,54	9	27,4	154,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	640	25,74	26	90,98	633,5
	Полдник					
1 066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	260	6,88	7	17,25	161,1
	Итого за день	1 370	43,83	43	168,09	1 188,6

Согласовано
Заведующий МАДОУ Детский сад 17
_____ С.И. Ряписова
«___» _____ 20___ г.

ВЕРНО
Подлинник документа находится в МАДОУ Детский сад 17

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А. Широканова

15.08.2023 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
	Итого за Завтрак	390	18	16	56,57	462,1
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	640	17,86	28	93,53	681,6
	Полдник					
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	260	10,96	10	44,81	316,8
	Итого за день	1 390	46,82	54	206,11	1 508