

Согласовано

утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

Согласовано  
Заведующий МАДОУ Детский сад 17  
Е.А. Цироканова  
Подпись из бухгалтерии  
04.08.2025 (подпись)

Красноярский Яс 1-3 с 2022

№ рецептуры

| № рецептуры        | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| 1 013              | 170     | 1,02    | 1      | 4,29       | 34      |
| 1 148              | 25      | 2,13    | 1      | 12,13      | 67,3    |
| 1 259,01           | 10      | 0,08    | 7      | 0,13       | 66,1    |
| 828                | 150     |         | 8,23   | 44,9       |         |
| Итого за Завтрак   |         |         |        |            |         |
| Завтрак 2          |         |         |        |            |         |
| 707                | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |         |         |        |            |         |
| Обед               |         |         |        |            |         |

|                  |     |      |   |       |       |
|------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 1 016            | 150 | 1,52 | 3 | 9,47  | 88,5  |
| 943              | 5   | 0,65 |   | 3,9   | 20    |
| 827              | 50  | 3,89 | 5 | 7,99  | 121,7 |
| 1 126            | 20  | 0,12 | 1 | 1,16  | 11,1  |
| 516              | 110 | 4,65 | 3 | 27,77 | 160,2 |
| 705              | 150 | 0,1  |   | 3,84  | 18,1  |
| 897              | 20  | 2,14 | 1 | 10,7  | 56,8  |
| 1 148            | 10  | 0,85 |   | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед    |     |      |   |       |       |
| Полдник          |     |      |   |       |       |
| 1 190            | 50  | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| 920              | 150 | 4,35 | 5 | 7,05  | 90    |
| Итого за Полдник |     |      |   |       |       |
| Итого за день    |     |      |   |       |       |
| 977,8            |     |      |   |       |       |

Согласовано

утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

Согласовано  
Заведующий МАДОУ Детский сад 17  
Е.А. Цироканова  
Подпись из бухгалтерии  
04.08.2025 (подпись)

Красноярский Яс 1-3 с 2022

№ рецептуры

| № рецептуры        | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| 235,05             | 160     | 4,08    | 5      | 25,35      | 164,5   |
| 808                | 25      | 1,32    | 7      | 8,68       | 98,7    |
| 828                | 180     |         |        | 9,87       | 53,9    |
| Итого за Завтрак   |         |         |        |            |         |
| Завтрак 2          |         |         |        |            |         |
| 705                | 100     | 0,07    |        | 2,56       | 12,1    |
| Итого за Завтрак 2 |         |         |        |            |         |
| Обед               |         |         |        |            |         |

|                  |     |      |    |       |       |
|------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 836              | 30  | 0,24 |    | 0,84  | 4,5   |
| 1 113            | 150 | 1,6  | 2  | 12,45 | 72,9  |
| 1 114            | 30  | 1,42 | 1  | 6,34  | 43    |
| 1 052            | 5   | 1,15 | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 437,06           | 70  | 7,82 | 20 | 2,53  | 165,4 |
| 995              | 110 | 2,39 | 4  | 16,16 | 107,8 |
| 928              | 150 | 0,26 |    | 18,27 | 76,3  |
| 897              | 20  | 2,14 | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148            | 10  | 0,85 |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед    |     |      |    |       |       |
| Полдник          |     |      |    |       |       |
| 1 182            | 50  | 3,2  | 4  | 30,16 | 167,9 |
| 686              | 150 | 0,04 |    | 11,37 | 44,9  |
| Итого за Полдник |     |      |    |       |       |
| Итого за день    |     |      |    |       |       |
| 1 107,4          |     |      |    |       |       |

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю: директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Циркова

ВЕРНО  
Заведующий МАДОУ Детский сад 17  
Ряписова Е.А. Циркова

06.08.2025 (средн)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руо

| № рецептуры | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ эквал |
|-------------|---------|---------|--------|------------|----------|
|-------------|---------|---------|--------|------------|----------|

Завтрак

|                  |                                                |     |      |    |       |       |
|------------------|------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 852              | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 160 | 5,98 | 6  | 21,69 | 150,3 |
| 810              | Бутерброд с сыром                              | 25  | 3,49 | 3  | 8,57  | 73,9  |
| 854              | Чай с молоком                                  | 180 | 1,23 | 1  | 14,4  | 79,2  |
| Итого за Завтрак |                                                | 365 | 10,7 | 10 | 44,66 | 303,4 |

Завтрак 2

|                    |          |    |      |  |      |      |
|--------------------|----------|----|------|--|------|------|
| 389,04             | Абрикосы | 60 | 0,55 |  | 5,45 | 26,7 |
| Итого за Завтрак 2 |          | 60 | 0,55 |  | 5,45 | 26,7 |

Обед

|               |                                        |     |       |    |       |       |
|---------------|----------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 150 | 1,1   | 4  | 7,91  | 72,8  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 444,01        | Плов со свиной                         | 130 | 9,41  | 11 | 25,47 | 228,1 |
| 1 318         | Кисель витаминизированный              | 150 | 0,01  |    | 5,7   | 13,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                         | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                            | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                                        | 465 | 14,66 | 17 | 54,67 | 410,3 |

Полдник

|                  |                 |       |       |    |        |       |
|------------------|-----------------|-------|-------|----|--------|-------|
| 1 066            | Сырники         | 50    | 1,04  | 1  | 1,35   | 16,1  |
| 1 142            | Повидло         | 10    | 0,04  |    | 6,5    | 25    |
| 828              | Чай с сахаром @ | 150   |       |    | 8,23   | 44,9  |
| 897              | Хлеб пшеничный  | 10    | 1,07  |    | 5,35   | 28,4  |
| Итого за Полдник |                 | 220   | 2,15  | 1  | 21,43  | 114,4 |
| Итого за день    |                 | 1 110 | 28,06 | 28 | 126,21 | 854,8 |

ВЕРНО  
Заведующий МАДОУ Детский сад 17  
Ряписова Е.А. Циркова

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю: директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Циркова

07.08.2025 (читерг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руо

| № рецептуры | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ эквал |
|-------------|---------|---------|--------|------------|----------|
|-------------|---------|---------|--------|------------|----------|

Завтрак

|                  |                                                 |     |       |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 4,87  | 5  | 23    | 161,5 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30  | 1,58  | 8  | 10,42 | 118,5 |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                      | 150 | 3,63  | 5  | 10,78 | 114   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 350 | 10,08 | 18 | 44,2  | 394   |

Завтрак 2

|                    |                             |     |      |  |       |      |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| 928                | Компот из смеси сухофруктов | 100 | 0,17 |  | 12,18 | 50,9 |
| Итого за Завтрак 2 |                             | 100 | 0,17 |  | 12,18 | 50,9 |

Обед

|               |                                     |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 811           | Горошек зеленый консервированный    | 30  | 0,93  |    | 1,95  | 12    |
| 84            | Суп картофельный со сметаной        | 150 | 1,61  | 3  | 12,17 | 78,1  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 021         | Рагу из мяса птицы @                | 150 | 17,36 | 16 | 17,46 | 246,4 |
| 699           | Напиток лимонный                    | 150 | 0,02  |    | 2,91  | 14    |
| 897           | Хлеб пшеничный                      | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                         | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                                     | 515 | 24,06 | 21 | 50,08 | 446   |

Полдник

|                  |                           |       |       |    |        |         |
|------------------|---------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 284            | Суп молочный с вермишелью | 150   | 7,06  | 5  | 12,61  | 148,7   |
| 1 148            | Хлеб ржаной               | 10    | 0,85  |    | 4,85   | 26,9    |
| 1 188            | Чай с сахаром             | 150   |       |    | 12     | 47,9    |
| Итого за Полдник |                           | 310   | 7,91  | 5  | 29,46  | 223,5   |
| Итого за день    |                           | 1 275 | 42,23 | 44 | 133,92 | 1 114,4 |

Согласовано

Заведующий МАДОУ Детский сад 17  
Ряписова Е.А.  
Подлинный документ находится в МАДОУ  
Детский сад 17

Утвержден директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкалова

08.08.2025

Лист 1 из 1

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                  | Выход г | Белок г | Жиры г | Углебо-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                     |         |         |        |             |         |
| 848              | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 150     | 1,07    | 1      | 6,42        | 40,5    |
| 810              | Бутерброд с сыром                                   | 25      | 3,49    | 3      | 8,57        | 73,9    |
| 686              | Чай с лимоном @                                     | 180     | 0,05    |        | 13,65       | 53,9    |
|                  | Итого за Завтрак                                    | 355     | 4,61    | 4      | 28,64       | 168,3   |
| <b>Завтрак 2</b> |                                                     |         |         |        |             |         |
| 707              | Сок натуральный                                     | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
|                  | Итого за Завтрак 2                                  | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Обед</b>      |                                                     |         |         |        |             |         |
| 836              | Огурцы свежие порционно                             | 30      | 0,24    |        | 0,84        | 4,5     |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной       | 150     | 1,14    | 4      | 5,48        | 79,5    |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                 | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 699,05         | Фигурки рыбные @                                    | 50      | 7,32    | 11     | 3,62        | 139,6   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом                | 120     | 5,07    | 3      | 30,3        | 174,8   |
| 901              | Соус красный ооновной                               | 15      | 0,11    | 1      | 1,12        | 11,8    |
| 705              | Напиток из плодов шиповника                         | 150     | 0,1     |        | 3,84        | 18,1    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                         | 10      | 0,85    |        | 4,85        | 26,9    |
|                  | Итого за Обед                                       | 550     | 18,12   | 21     | 60,79       | 523,8   |
| <b>Полдник</b>   |                                                     |         |         |        |             |         |
| 769              | Булочка домашняя, 100 гр.                           | 40      | 3,02    | 5      | 24,74       | 157,6   |
| 854              | Чай с молоком                                       | 150     | 1,02    | 1      | 12          | 66      |
|                  | Итого за Полдник                                    | 190     | 4,04    | 6      | 36,74       | 223,6   |
|                  | Итого за день                                       | 1 195   | 26,77   | 31     | 137,37      | 963,2   |