

Утверждено: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 С.А. Ряписова
 Подлинник документа находится в МАДОУ
 Детский сад 17

Утверждаю: директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Цирюков

08.09.2025 (вторник)
 08.09.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,42	118,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	6,17	14	49,91	363,5
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		2,56	12,1
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		2,56	12,1
Обед						
836	Огузки свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	650	19	29	82,46	619,1
Полдник						
1182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Полдник	250	3,26	4	45,32	227,8
	Итого за день	1410	28,5	47	180,25	1222,5

Утверждено: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 С.А. Ряписова
 Подлинник документа находится в МАДОУ
 Детский сад 17

Утверждаю: директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Цирюков

08.09.2025 (вторник)
 08.09.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	1,2	1	5,05	40
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
1259.01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	415	3,41	9	27,18	227,3
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
1016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	203,9
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,12		4,61	21,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	655	18,45	17	90,96	663
Полдник						
1190	Ватрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250	10,55	11	24,81	244,7
	Итого за день	1420	32,41	37	154,15	1182,5

Согласовано: **ВЕРНО**
Заведующий МАДОУ Детский сад 17
Ряписова С.И.
Подлинник документа хранится в МАДОУ
Детский сад 17
07.08.2025 (четверг)

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цироканова

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ инвентаризации	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		395	11,35	21	49,44	446
Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2		100	0,17		12,18	50,9
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
84	Суп картофельный со сметаной	180	1,93	3	14,6	93,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		600	27,25	23	58,11	511,3
Полдник						
1 284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		360	8,13	5	33,96	240,9
Итого за день		1 455	46,9	49	153,69	1 249,1

Согласовано: **ВЕРНО**
Заведующий МАДОУ Детский сад 17
Ряписова С.И.
Подлинник документа хранится в МАДОУ
Детский сад 17
06.08.2025 (среда)

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цироканова

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

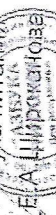
№ инвентаризации	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	11	50,69	345,9
Завтрак 2						
389,04	Абрикосы	60	0,55		5,45	26,7
Итого за Завтрак 2		60	0,55		5,45	26,7
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,46	5	10,55	97
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	150	10,85	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,01		7,6	18,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Обед		605	18,28	20	73,08	528,7
Полдник						
1 066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		250	2,15	1	23,07	123,4
Итого за день		1 325	33,26	32	152,29	1 024,7

Согласовано:



Утверждено: директор

ООО "Азбука питания"



08.08.2023 (подпись)

ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Выход г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
848	180	1,29	1	7,7	48,7
810	30	4,19	3	10,29	88,7
686	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак	410	5,54	4	33,15	197,3

№	Выход г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
848	180	1,29	1	7,7	48,7
810	30	4,19	3	10,29	88,7
686	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак	410	5,54	4	33,15	197,3

№	Выход г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
707	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

№	Выход г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
836	30	0,24		0,84	4,5
124	200	1,52	5	7,31	106
1 052	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	50	7,32	11	3,62	139,6
516	130	5,5	4	32,82	189,3
901	15	0,11	1	1,12	11,8
705	180	0,12		4,61	21,7
897	25	2,68	1	13,38	71
1 148	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед	645	19,49	23	68,59	582,6

№	Выход г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
769	40	3,02	5	24,74	157,6
854	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Полдник	220	4,25	6	39,14	236,8
Итого за день	1 375	29,28	33	152,08	1 064,2