

Согласовано: **ВЕРНО**  
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17  
 С.И. Ряписова  
 Подлинник документа находится в МАДОУ  
 Детский сад 17  
 Утверждаю: директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Цирковичева  
 29.07.2025 (вторник)  
**Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руо**

| № инвентаря      | Наименование блюда                              | Выход г | Болот | Жиры | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|-------|------|-------------|---------|
| 1111             | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 4,59  | 5    | 21,64       | 152     |
| 1148             | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7   | 1    | 9,7         | 53,8    |
| 97               | Сыр (порциями)                                  | 5       | 1,35  | 1    |             | 18,2    |
| 854              | Чай с молоком                                   | 180     | 1,23  | 1    | 14,4        | 79,2    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 365     | 8,87  | 8    | 45,74       | 303,2   |

|                    |                             |     |      |  |       |      |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| 928                | Компот из смеси сухофруктов | 100 | 0,17 |  | 12,18 | 50,9 |
| Итого за Завтрак 2 |                             | 100 | 0,17 |  | 12,18 | 50,9 |

|               |                                      |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 1,62  | 4  | 10,68 | 83,5  |
| 1052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 827           | Биточек мясной рубленый              | 50  | 3,89  | 5  | 7,99  | 121,7 |
| 959           | Рагу из овощей                       | 130 | 2,78  | 6  | 19,39 | 136,3 |
| 1318          | Кисель витаминизированный            | 150 | 0,01  |    | 5,7   | 13,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1148          | Хлеб ржаной                          | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                                      | 515 | 12,44 | 17 | 58,35 | 450,9 |

|                   |                                            |     |       |    |        |       |
|-------------------|--------------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 851               | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150 | 1,44  | 1  | 4,8    | 35,7  |
| 897               | Хлеб пшеничный                             | 30  | 3,21  | 1  | 16,05  | 85,2  |
| 828               | Чай с сахаром @                            | 150 |       |    | 8,23   | 44,9  |
| Итого за Подлунне |                                            | 330 | 4,65  | 2  | 29,08  | 165,8 |
| Итого за день     |                                            | 310 | 26,13 | 27 | 145,35 | 970,8 |

Согласовано: **ВЕРНО**  
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17  
 С.И. Ряписова  
 Подлинник документа находится в МАДОУ  
 Детский сад 17  
 Утверждаю: директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Цирковичева  
 29.07.2025 (вторник)  
**Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руо**

| № инвентаря      | Наименование блюда                                       | Выход г | Болот | Жиры | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|-------|------|-------------|---------|
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 7,44  | 8    | 37,36       | 255,2   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                             | 25      | 1,32  | 7    | 8,68        | 98,7    |
| 1110             | Кофейный напиток с молоком                               | 150     | 3,63  | 5    | 10,78       | 114     |
| Итого за Завтрак |                                                          | 355     | 12,39 | 20   | 56,82       | 467,9   |

|                    |                             |     |      |  |      |      |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|------|------|
| 705                | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,07 |  | 2,56 | 12,1 |
| Итого за Завтрак 2 |                             | 100 | 0,07 |  | 2,56 | 12,1 |

|               |                                          |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 813           | Икра кабачковая пром. производства       | 30  | 0,36  | 4  | 2,22  | 29,1  |
| 1050          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,48  | 2  | 10,33 | 63,7  |
| 1052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1699,05       | Фигурки рыбные @                         | 50  | 7,32  | 11 | 3,62  | 139,6 |
| 512           | Рис припущенный                          | 110 | 0,41  | 1  | 4,31  | 24,4  |
| 699           | Напиток лимонный                         | 150 | 0,02  |    | 2,91  | 14    |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1148          | Хлеб ржаной                              | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                                          | 525 | 13,73 | 20 | 39,18 | 366,3 |

|                   |                 |      |       |    |        |        |
|-------------------|-----------------|------|-------|----|--------|--------|
| 1182              | Манник          | 50   | 3,2   | 4  | 30,16  | 167,9  |
| 828               | Чай с сахаром @ | 180  |       |    | 9,87   | 53,9   |
| Итого за Подлунне |                 | 230  | 3,2   | 4  | 40,03  | 221,8  |
| Итого за день     |                 | 1210 | 29,39 | 44 | 138,59 | 1068,1 |

Согласовано: **ВЕРНО**  
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17  
 С.И. Ряписова  
 Подлинник документа находится в МАДОУ Детский сад 17  
 31.07.2025 (четверг)

Утверждено: директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Цирковичева

Красноуфимск Яс 1-3 з 2022 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Бекон г | Жир г | Углевод г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|-------|-----------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|-------|-----------|---------|

|                  |                              |     |      |    |       |       |
|------------------|------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 101              | Суп молочный с крупой        | 170 | 4,18 | 5  | 14,52 | 122,8 |
| 808              | Вутерброд с маслом сливочным | 25  | 1,32 | 7  | 8,68  | 98,7  |
| 1110             | Кофейный напиток с молоком   | 150 | 3,63 | 5  | 10,78 | 114   |
| Итого за Завтрак |                              | 345 | 9,13 | 17 | 33,98 | 335,5 |

|                    |                             |     |      |  |      |      |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|------|------|
| 705                | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,07 |  | 2,56 | 12,1 |
| Итого за Завтрак 2 |                             | 100 | 0,07 |  | 2,56 | 12,1 |

|               |                                      |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1049          | Суп-пюре из гороха                   | 150 | 4,63  | 2  | 13,55 | 85    |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба           | 5   | 0,65  |    | 3,9   | 20    |
| 1085,01       | Тефтели из мяса птицы с рисом        | 50  | 8,48  | 7  | 6,86  | 127,4 |
| 1126          | Соус томатный                        | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 5,07  | 3  | 30,3  | 174,8 |
| 828           | Чай с сахаром @                      | 150 |       |    | 8,23  | 44,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1148          | Хлеб ржаной                          | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                                      | 525 | 21,94 | 14 | 79,55 | 546,9 |

|                  |                    |      |      |    |        |       |
|------------------|--------------------|------|------|----|--------|-------|
| 892              | Омлет с картофелем | 60   | 0,62 | 1  | 0,87   | 14,1  |
| 699              | Напиток лимонный   | 150  | 0,02 |    | 2,91   | 14    |
| 897              | Хлеб пшеничный     | 10   | 1,07 |    | 5,35   | 28,4  |
| 1148             | Хлеб ржаной        | 10   | 0,85 |    | 4,85   | 26,9  |
| Итого за Полдник |                    | 230  | 2,56 | 1  | 13,98  | 83,4  |
| Итого за день    |                    | 1200 | 33,7 | 32 | 130,07 | 977,9 |

Согласовано: **ВЕРНО**  
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17  
 С.И. Ряписова  
 Подлинник документа находится в МАДОУ Детский сад 17  
 31.07.2025 (среды)

Утверждено: директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Цирковичева

Красноуфимск Яс 1-3 з 2022 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Бекон г | Жир г | Углевод г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|-------|-----------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|-------|-----------|---------|

|                  |                                                 |     |      |   |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 883              | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 5,75 | 6 | 28,63 | 194,1 |
| 828              | Чай с сахаром @                                 | 180 |      |   | 9,87  | 51,9  |
| 810              | Вутерброд с сыром                               | 25  | 3,49 | 3 | 8,57  | 71,9  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 365 | 9,24 | 9 | 47,07 | 321,9 |

|                    |               |     |     |  |     |      |
|--------------------|---------------|-----|-----|--|-----|------|
| 976                | Яблоки свежие | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |

|               |                                        |     |       |    |       |       |
|---------------|----------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 811           | Горошек зеленый консервированный       | 30  | 0,93  |    | 1,95  | 12    |
| 1021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 150 | 1,1   | 4  | 7,91  | 72,8  |
| 1052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1034,01       | Котлета Детская из мяса птицы          | 50  | 7,78  | 6  | 7,99  | 121,7 |
| 901           | Соус красный основной                  | 20  | 0,14  | 1  | 1,5   | 15,7  |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая             | 110 | 8,84  | 4  | 35,60 | 208,7 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов            | 150 | 0,26  |    | 18,27 | 76,3  |
| 897           | Хлеб пшеничный                         | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1148          | Хлеб ржаной                            | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                                        | 545 | 21,19 | 17 | 88,87 | 602,7 |

|                  |                  |      |       |    |        |       |
|------------------|------------------|------|-------|----|--------|-------|
| 1066             | Сырники          | 50   | 1,04  | 1  | 1,35   | 16,1  |
| 1142             | Повидло          | 10   | 0,04  |    | 6,5    | 25    |
| 920              | Молоко кипяченое | 150  | 4,35  | 5  | 7,05   | 90    |
| Итого за Полдник |                  | 210  | 5,43  | 6  | 14,9   | 131,1 |
| Итого за день    |                  | 1220 | 36,26 | 32 | 160,64 | 1129  |

**ВЕРНО**  
 Сопоставлено  
 С.И. Рыжов  
 20.08.2023  
 Подлинник документа находится в МАДОУ Детский сад 17  
 Утверждаю: директор  
 ООО "Абушка Питания"  
 Е.А. Цирюченко  
 01.08.2023 (подпись)

**Красноуфимск Яс 1-3 с 2023г**

| Исходные данные    |                                                | Выход г |       | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|------------------------------------------------|---------|-------|---------|--------|------------|---------|
| Исходные данные    |                                                |         |       |         |        |            |         |
| Завтрак            |                                                |         |       |         |        |            |         |
| 852                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 150     | 5,61  | 6       | 20,33  | 140,9      |         |
| 919                | Какао с молоком                                | 180     | 7,08  | 6       | 18,07  | 171        |         |
| 810                | Бутерброд с сыром                              | 25      | 3,49  | 3       | 8,57   | 73,9       |         |
| Итого за Завтрак   |                                                | 355     | 16,18 | 15      | 46,97  | 385,8      |         |
| Завтрак 2          |                                                |         |       |         |        |            |         |
| 707                | Сок натуральный                                | 100     |       |         | 11,2   | 47,5       |         |
| Итого за Завтрак 2 |                                                | 100     |       |         | 11,2   | 47,5       |         |
| Обед               |                                                |         |       |         |        |            |         |
| 813                | Икра кабачковая пром. производства             | 20      | 0,24  | 3       | 1,48   | 19,4       |         |
| 1 018              | Суп с крупой пшенной "Волна" со                | 150     | 2,46  | 4       | 11,06  | 92,3       |         |
| 1 699,05           | Фигурки рыбные @                               | 50      | 7,32  | 11      | 3,62   | 139,6      |         |
| 901                | Соус красный основной                          | 20      | 0,14  | 1       | 1,5    | 15,7       |         |
| 512                | Рис припущенный                                | 110     | 0,41  | 1       | 4,31   | 24,4       |         |
| 912                | Компот из свежих яблок                         | 150     | 0,12  |         | 17,91  | 74,3       |         |
| 897                | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14  | 1       | 10,7   | 56,8       |         |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                    | 10      | 0,85  |         | 4,85   | 26,9       |         |
| Итого за Обед      |                                                | 530     | 13,68 | 21      | 55,43  | 449,4      |         |
| Полдник            |                                                |         |       |         |        |            |         |
| 934                | Булочка "Веснушка"                             | 60      | 5,16  | 4       | 35,41  | 196,8      |         |
| 920                | Молоко кипяченое                               | 150     | 4,35  | 5       | 7,65   | 90         |         |
| Итого за Полдник   |                                                | 210     | 9,51  | 9       | 42,46  | 286,8      |         |
| Итого за день      |                                                | 1 195   | 39,37 | 45      | 156,06 | 1 169,5    |         |