

Согласовано: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 Подпись: *С.И. Ряписова* 20 г.
 Подлинный документ находится в МАДОУ
 № 17, а. Детский сад 17
 22.07.2023 (вторник)
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Циркованова
 27.07.2023 (вторник)

Утверждено: директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Циркованова
 27.07.2023 (вторник)
 Криноуфлекс Яс 1-3 с 202 руо

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	1,02	1	4,29	34
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Завтрак		355	3,23	9	24,78	212,3

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

1016	Суп-пюре овощной	150	1,32	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,1		3,84	18,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		515	13,92	13	69,68	503,3

1190	Ватрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Подзавтрак		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1170	26,25	32	128,12	977,8

Согласовано: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 Подпись: *С.И. Ряписова* 20 г.
 Подлинный документ находится в МАДОУ
 № 17, а. Детский сад 17
 22.07.2023 (вторник)
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Циркованова
 22.07.2023 (вторник)

Утверждено: директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Циркованова
 22.07.2023 (вторник)
 Криноуфлекс Яс 1-3 с 202 руо

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35	164,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,68	98,7
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		365	5,4	12	43,9	317,1

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		2,56	12,1
Итого за Завтрак 2		100	0,07		2,56	12,1

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свиного @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		575	17,37	29	72,18	565,4

1182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
686	Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Подзавтрак		200	3,24	4	41,53	212,8
Итого за день		1240	26,58	45	160,17	1107,4

Согласовано: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 С.И. Ряписова
 20 ____ г.
 Подпись: _____
 Подлинник документа находится в МАДОУ
 Детский сад 17

Утверждаю: директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Цирюпанова
 24.07.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2025 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	170	4,87	5	23	161,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,42	118,5
1110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак						
Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2						
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
84	Суп картофельный со сметаной	150	1,61	3	12,17	78,1
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1021	Рагу из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
699	Напиток лимонный	150	0,02		2,91	14
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед						
Полдник						
1284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
1188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник						
Итого за день						
		1 275	42,22	44	135,92	1 114,4

Согласовано: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 С.И. Ряписова
 20 ____ г.
 Подпись: _____
 Подлинник документа находится в МАДОУ
 Детский сад 17

Утверждаю: директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Цирюпанова
 23.07.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2025 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак						
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2						
Обед						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,1	4	7,91	72,8
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	130	9,41	11	25,47	228,1
1318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед						
Полдник						
1066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник						
Итого за день						
		1 150	27,91	28	130,56	901,4

Согласовано:  Утверждаю: директор ООО "Азбука питания" 

Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 Подпись:  г. 

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 ррр

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	1,07	1	6,42	40,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном @	180	0,05		13,65	53,9
	Итого за Завтрак	355	4,61	4	28,64	168,3
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	70,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,19	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,1		3,84	18,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	550	18,12	21	60,79	523,8
Полдник						
769	Булочка домашняя, 100 гр.	40	3,02	5	24,74	157,6
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
	Итого за Полдник	190	4,04	6	36,74	223,6
	Итого за день	1 195	26,77	31	137,37	963,2