

Согласовано: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 «**Азбука**» С.И. Ряписова
 20 г.
 Подлинник документа находится в МАДОУ
 Детский сад 17

Утверждено: директор
 ООО «Азбука питания»
 Е.А. Цирковская
 20.07.2025 (авторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Капша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,42	118,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	6,17	14	49,91	363,5
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		2,56	12,1
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		2,56	12,1
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	163,4
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	650	19	29	82,46	619,1
Полдник						
1182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Полдник	250	3,26	4	45,32	227,8
	Итого за день	1410	29,5	47	180,25	1222,5

Согласовано: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 «**Азбука**» С.И. Ряписова
 20 г.
 Подлинник документа находится в МАДОУ
 Детский сад 17

Утверждено: директор
 ООО «Азбука питания»
 Е.А. Цирковская
 20.07.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1013	Капша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	1,2	1	5,05	40
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	415	3,41	9	27,18	227,3
Завтрак 2						
707	Сок натуральны	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
1016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	203,9
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,12		4,61	21,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	655	18,45	17	90,96	663
Полдник						
1190	Ватрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250	10,55	11	24,81	244,7
	Итого за день	1420	32,41	37	154,15	1182,5

Согласовано: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 С.И. Ряписова
 Подлинник документа находится в МАДОУ
 Детский сад 17

Утверждено: директор
 ООО "Абука питания"
 Е.А. Цирковичева
 21.07.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,2
1110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		395	11,35	21	49,44	446
Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2		100	0,17		12,18	50,9
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
84	Суп картофельный со сметаной	180	1,93	3	14,6	93,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		600	27,25	23	58,11	511,3
Полдник						
1284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		360	8,13	5	33,96	240,9
Итого за день		1455	46,9	49	151,69	1269,1

Согласовано: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ Детский сад 17
 С.И. Ряписова
 Подлинник документа находится в МАДОУ
 Детский сад 17

Утверждено: директор
 ООО "Абука питания"
 Е.А. Цирковичева
 23.07.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	11	50,69	345,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,46	5	10,55	97
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	150	10,85	12	29,38	263,1
1318	Кисель витаминизированный	200	0,01		7,6	18,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Обед		605	18,28	20	73,08	528,7
Полдник						
1066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		250	2,15	1	23,07	123,4
Итого за день		1365	33,11	32	136,64	1071,3

Согласовано: **ВЕРНО**
 Заведующий МАДОУ - Детский сад 17
 И.А. Рыжикова
 Подпись: _____
 Подпись: _____
 Подпись: _____

Утверждаю: директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкопояс
 2015.07.20 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ (ккал)
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	1,29	1	7,7	48,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	410	5,54	4	33,15	197,3
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,12		4,61	21,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	645	19,49	23	68,59	382,6
Полдник						
769	Булочка домашняя, 100 гр.	40	3,02	5	24,74	157,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Полдник	220	4,25	6	39,14	236,8
	Итого за день	1 375	29,28	33	152,08	1 064,2