

Согласовано:

Утверждаю директор

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общедоступного типа №17
иоритетной системы образования
г. Пермь»

ООО "Азбука питания"
"АЗБУКА"
Е.А. Чироканова

15.07.2015

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 рую

№	пентуры	сид 1	Выход г	Болон	Жирн	Углево- дл.г	ЭД ккал
Завтрак							
850	Капш овежная, Реркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	7,44	8	37,36	255,2	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,68	98,7	
1110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114	
Итого за Завтрак		355	12,39	20	56,82	467,9	
Завтрак 2							
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3	
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3	
Обед							
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1	
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1699,03	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6	
512	Рис припущенный	110	0,41	1	4,31	24,4	
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9	
Итого за Обед		525	13,82	20	50,84	422,1	
Подвигие							
1182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9	
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9	
Итого за Подвигие		230	3,2	4	40,03	221,8	
Итого за день		1210	29,75	44	160,51	1172,1	

Согласовано:

дождя. Давидов

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №17
г. Ижевск, ул. Дзержинского, 100
Тел. 23-11-11, 23-11-12, 23-11-13, 23-11-14, 23-11-15, 23-11-16, 23-11-17, 23-11-18, 23-11-19, 23-11-20, 23-11-21, 23-11-22, 23-11-23, 23-11-24, 23-11-25, 23-11-26, 23-11-27, 23-11-28, 23-11-29, 23-11-30, 23-11-31, 23-11-32, 23-11-33, 23-11-34, 23-11-35, 23-11-36, 23-11-37, 23-11-38, 23-11-39, 23-11-40, 23-11-41, 23-11-42, 23-11-43, 23-11-44, 23-11-45, 23-11-46, 23-11-47, 23-11-48, 23-11-49, 23-11-50, 23-11-51, 23-11-52, 23-11-53, 23-11-54, 23-11-55, 23-11-56, 23-11-57, 23-11-58, 23-11-59, 23-11-60, 23-11-61, 23-11-62, 23-11-63, 23-11-64, 23-11-65, 23-11-66, 23-11-67, 23-11-68, 23-11-69, 23-11-70, 23-11-71, 23-11-72, 23-11-73, 23-11-74, 23-11-75, 23-11-76, 23-11-77, 23-11-78, 23-11-79, 23-11-80, 23-11-81, 23-11-82, 23-11-83, 23-11-84, 23-11-85, 23-11-86, 23-11-87, 23-11-88, 23-11-89, 23-11-90, 23-11-91, 23-11-92, 23-11-93, 23-11-94, 23-11-95, 23-11-96, 23-11-97, 23-11-98, 23-11-99, 23-11-100, 23-11-101, 23-11-102, 23-11-103, 23-11-104, 23-11-105, 23-11-106, 23-11-107, 23-11-108, 23-11-109, 23-11-110, 23-11-111, 23-11-112, 23-11-113, 23-11-114, 23-11-115, 23-11-116, 23-11-117, 23-11-118, 23-11-119, 23-11-120, 23-11-121, 23-11-122, 23-11-123, 23-11-124, 23-11-125, 23-11-126, 23-11-127, 23-11-128, 23-11-129, 23-11-130, 23-11-131, 23-11-132, 23-11-133, 23-11-134, 23-11-135, 23-11-136, 23-11-137, 23-11-138, 23-11-139, 23-11-140, 23-11-141, 23-11-142, 23-11-143, 23-11-144, 23-11-145, 23-11-146, 23-11-147, 23-11-148, 23-11-149, 23-11-150, 23-11-151, 23-11-152, 23-11-153, 23-11-154, 23-11-155, 23-11-156, 23-11-157, 23-11-158, 23-11-159, 23-11-160, 23-11-161, 23-11-162, 23-11-163, 23-11-164, 23-11-165, 23-11-166, 23-11-167, 23-11-168, 23-11-169, 23-11-170, 23-11-171, 23-11-172, 23-11-173, 23-11-174, 23-11-175, 23-11-176, 23-11-177, 23-11-178, 23-11-179, 23-11-180, 23-11-181, 23-11-182, 23-11-183, 23-11-184, 23-11-185, 23-11-186, 23-11-187, 23-11-188, 23-11-189, 23-11-190, 23-11-191, 23-11-192, 23-11-193, 23-11-194, 23-11-195, 23-11-196, 23-11-197, 23-11-198, 23-11-199, 23-11-200, 23-11-201, 23-11-202, 23-11-203, 23-11-204, 23-11-205, 23-11-206, 23-11-207, 23-11-208, 23-11-209, 23-11-210, 23-11-211, 23-11-212, 23-11-213, 23-11-214, 23-11-215, 23-11-216, 23-11-217, 23-11-218, 23-11-219, 23-11-220, 23-11-221, 23-11-222, 23-11-223, 23-11-224, 23-11-225, 23-11-226, 23-11-227, 23-11-228, 23-11-229, 23-11-230, 23-11-231, 23-11-232, 23-11-233, 23-11-234, 23-11-235, 23-11-236, 23-11-237, 23-11-238, 23-11-239, 23-11-240, 23-11-241, 23-11-242, 23-11-243, 23-11-244, 23-11-245, 23-11-246, 23-11-247, 23-11-248, 23-11-249, 23-11-250, 23-11-251, 23-11-252, 23-11-253, 23-11-254, 23-11-255, 23-11-256, 23-11-257, 23-11-258, 23-11-259, 23-11-260, 23-11-261, 23-11-262, 23-11-263, 23-11-264, 23-11-265, 23-11-266, 23-11-267, 23-11-268, 23-11-269, 23-11-270, 23-11-271, 23-11-272, 23-11-273, 23-11-274, 23-11-275, 23-11-276, 23-11-277, 23-11-278, 23-11-279, 23-11-280, 23-11-281, 23-11-282, 23-11-283, 23-11-284, 23-11-285, 23-11-286, 23-11-287, 23-11-288, 23-11-289, 23-11-290, 23-11-291, 23-11-292, 23-11-293, 23-11-294, 23-11-295, 23-11-296, 23-11-297, 23-11-298, 23-11-299, 23-11-300, 23-11-301, 23-11-302, 23-11-303, 23-11-304, 23-11-305, 23-11-306, 23-11-307, 23-11-308, 23-11-309, 23-11-310, 23-11-311, 23-11-312, 23-11-313, 23-11-314, 23-11-315, 23-11-316, 23-11-317, 23-11-318, 23-11-319, 23-11-320, 23-11-321, 23-11-322, 23-11-323, 23-11-324, 23-11-325, 23-11-326, 23-11-327, 23-11-328, 23-11-329, 23-11-330, 23-11-331, 23-11-332, 23-11-333, 23-11-334, 23-11-335, 23-11-336, 23-11-337, 23-11-338, 23-11-339, 23-11-340, 23-11-341, 23-11-342, 23-11-343, 23-11-344, 23-11-345, 23-11-346, 23-11-347, 23-11-348, 23-11-349, 23-11-350, 23-11-351, 23-11-352, 23-11-353, 23-11-354, 23-11-355, 23-11-356, 23-11-357, 23-11-358, 23-11-359, 23-11-360, 23-11-361, 23-11-362, 23-11-363, 23-11-364, 23-11-365, 23-11-366, 23-11-367, 23-11-368, 23-11-369, 23-11-370, 23-11-371, 23-11-372, 23-11-373, 23-11-374, 23-11-375, 23-11-376, 23-11-377, 23-11-378, 23-11-379, 23-11-380, 23-11-381, 23-11-382, 23-11-383, 23-11-384, 23-11-385, 23-1

ООО "Азбука питания"

14.07.2025 (пн) (недельник)

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 рво

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Заправка						
1148	Жидкая ичневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,59	5	21,64	152
97	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
854	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Заправку	365	8,87	8	45,74	303,2
Заправка 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Заправку 2	100	0,17		12,18	50,9
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	515	12,44	17	58,35	450,9
Подливка						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	1,44	1	4,8	35,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Подливку	330	4,65	2	29,08	165,8
	Итого за обед	1 310	26,56	20	82,31	640,8

Согласовано:



Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

17.05.2017 (четверг)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общедоступный с приоритетным осуществлением похудения и направлением на развитие

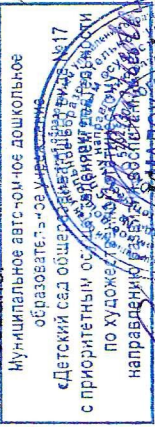
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
101	Суп-пюре из гороха	170	4,18	5	14,52	122,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,68	98,7
1110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		345	9,13	17	33,98	335,5

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3

1049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
828	Чай с сахаром	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	21,94	14	79,55	546,9

892	Омлет с картофелем	60	0,62	1	0,87	14,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		230	2,65	1	25,64	139,2
Итого за день		1200	34,06	32	151,99	1081,9

Согласовано:



Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

16.07.2025 (среда)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общедоступный с приоритетным осуществлением похудения и направлением на развитие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
883	Каша пшенная с маслом сливочным	160	5,75	6	28,63	194,1
828	Чай с сахаром	180			9,87	53,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		365	9,24	9	47,07	321,9

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,1	4	7,91	72,8
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		545	21,19	17	88,87	602,7

1066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1142	Повидло	10	0,04		6,5	25
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	5,43	6	14,9	131,1
Итого за день		1220	36,26	32	160,64	1129

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №17 с приоритетным обеспечением деятельности по уходу за детьми с инвалидностью»
направление: «Образование»

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюков

18.07.2023 (пятница)

МАОУ Красноурфимск Яс 1-3 с 2022 ур

См.	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
852	150	5,61	6	20,33	140,9
919	180	7,08	6	18,07	171
810	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак					
	355	16,18	15	46,97	385,8
Завтрак 2					
707	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2					
	100			11,2	47,5

Обед					
813	20	0,24	3	1,48	19,4
1 018	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	50	7,32	11	3,62	139,6
901	20	0,14	1	1,5	15,7
512	110	0,41	1	4,31	24,4
912	150	0,12		17,91	74,3
897	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед					
	530	13,68	21	55,43	449,4

Полдник					
934	60	5,16	4	35,41	196,8
920	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник					
	210	9,51	9	42,46	286,8
Итого за день					
	1 195	39,37	45	156,06	1 169,5