

Согласовано:

Муниципальное автономное учреждение
«Детский сад общедоступного дошкольного образования № 17»
с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с инвалидностью

М. О. Давыдова

Утверждаю директор
ООО "Азбука Питания"
Лазукина Е. А.
19.07.2023 (подпись)

Красноярск Яс I-3 з 202 руо

Утверждаю: директор
ООО "Абука Питания"
Е.А. Циркованова
10.07.2009 (четверг)
1-3 с 202 р/о

Согласовано:

Утверждаю: директор

10.07.2025

0000 "Азбука питания"
И. А. Широканова

1-3 2 207 pyd

09.07.2025 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,87	5	23	161,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	52,67	261	347	3 950
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
	Итого за Завтрак	350	61,17	271	380,78	4 225,5
<u>Завтрак 2</u>						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
84	Суп картофельный со сметаной	150	1,61	3	12,17	78,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	515	24,15	21	61,74	501,8
<u>Полдник</u>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	310	7,91	5	29,46	223,5
	Итого за день	1 275	93,4	297	484,16	5 001,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Эн ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	2,5	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	10,7	10	44,66	303,4
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,1	4	7,91	72,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Шлов со свиной	130	9,41	11	25,47	228,1
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		465	14,66	17	54,67	410,3
Полдник						
1 066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		220	2,15	1	21,43	114,4
Итого за день		1 150	27,91	28	30,56	901,4

Согласовано:

Утверждаю: Директор

ООО "Азбука питания"

Директор

11.07.2022 (подпись)

Муниципальное автономное учреждение "Детский сад общедоступного типа с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями здоровья"

Распоряжение № 1-3 г 2022 руб

№

Рецептуры

Выход г

Белки г

Жиры г

Углеводы г

ЭЦ ккал

Завтрак

848 Каша (пшено, рис, жидкая, молочная с маслом сливочным)

810 Бутерброд с сыром

686 Чай с лимоном @

Итого за Завтрак

Завтрак 2

707 Сок натуральный

Итого за Завтрак 2

Обед

836 Огурцы свежие порционно

124 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной

1052 Мясо кур отварное (для первых блюд)

1699,05 Фигурки рыбные @

516 Макароны изделия отварные с маслом

901 Соус красный основной

705 Напиток из плодов шиповника

897 Хлеб пшеничный

1148 Хлеб ржаной

Итого за Обед

Полдник

769 Булочка домашняя

854 Чай с молоком

Итого за Полдник

Итого за день

11.07.2022 (подпись)