

Согласовано: образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирюканова

08.07.2025 (вторник)

Красноярский ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
235,05	180	4,59	6	28,52	185,1
808	30	52,67	261	347	3 950
828	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак					
	410	57,26	267	386,49	4 195

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2						
		100	0,34		12,82	60,3

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Шоре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед						
		650	18,99	29	82,45	619,1

1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник						
		250	3,26	4	45,32	227,8
Итого за день						
		1 410	79,85	300	527,08	5 102,2

Согласовано: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирюканова

07.07.2025 (понедельник)

Красноярский ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда и его состав	Выход г	в 1 порции			ЭЦ ккал
			Белок г	Жиры г	Углево- ды г	
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	1,2	1	5,05	40
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром (a)	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		415	3,4	9	27,17	227,2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2						
		100			11,2	47,5

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	203,9
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед						
		655	18,93	17	109,41	749,9

1 190	Ватрушка с творогом*	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник						
		250	10,55	11	24,81	244,7
Итого за день						
		1 420	32,88	37	172,59	1 269,3

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего типа № 17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей дошкольного возраста"

Утверждено: *М.В. Давыдова* (подпись)
 Утверждаю: директор ООО "Азбука питания" *Е.А. Цирковичева* (подпись)
 10.07.2025 (четверг)

Красноярский мек ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1 111	180	5,16	6	24,35	171
808	35	61,44	305	404,83	4 608,3
1 110	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак	395	70,95	317	442,12	4 916,1

928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17	12,18	50,9
Итого за Завтрак 2		100	0,17	12,18	50,9

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	1,95	12
84	Суп картофельный со сметаной	180	1,93	14,6	93,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,13	17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	4,85	26,9
Итого за Обед		600	27,34	72,09	578,3

1 284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 188	Чай с сахаром	200		16	63,8	
Итого за Подлунк		360	8,13	5	33,96	240,9
Итого за день		1 455	106,59	345	560,35	5 786,2

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего типа № 17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей дошкольного возраста"

Утверждено: *М.В. Давыдова* (подпись)
 Утверждаю: директор ООО "Азбука питания" *Е.А. Цирковичева* (подпись)
 09.07.2025 (среда)

Красноярский мек ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Завтрак					ЭЦ ккал
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев-ды г		
852	Каша манная жидкая с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	11	50,69	345,9

976	Яблоки свежие	100	0,4	9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4	9,8	73,3

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,46	5	10,55	97
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	150	10,85	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,01		7,6	18,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		605	18,26	20	73,06	528,6

1 066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Подлунк		250	2,15	1	23,07	123,4
Итого за день		1 365	33,09	32	156,62	1 071,2

Согласовано
Индивидуальное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего типа с приоритетным осуществлением
по удовлетворению образовательных потребностей и интересов детей дошкольного возраста»
направлений

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкайнова

Краснодарский край
ЮУЗ-7 л 228 руб

№ рецептуры	Горючие блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	---------------	---------	---------	--------	------------	---------

848	Каша (пшено, рис) жидкая - молочная с маслом сливочным	180	1,29	1	7,7	48,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	410	5,54	4	33,15	197,3

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	645	19,97	23	87,04	669,5

769	Булочка домашняя	40	3,02	5	24,74	157,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Полдник	220	4,25	6	39,14	236,8
	Итого за день	1 375	29,76	33	170,53	1 151,1