

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

М.П. ООО "Азбука питания"

Д.П. ООО "Азбука питания"

30.05.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руо

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

|        |                                                          |     |       |    |       |       |
|--------|----------------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 830    | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,06  | 8  | 25,91 | 199,3 |
| 808,07 | Бутерброд с маслом сливочным (1)                         | 25  | 1,56  | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 1 110  | Кофейный напиток с молоком                               | 150 | 3,63  | 5  | 10,78 | 114   |
|        | Итого за Завтрак                                         | 355 | 11,25 | 18 | 47,03 | 407,7 |

|     |                             |     |      |  |       |      |
|-----|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 |  | 12,81 | 60,3 |
|     | Итого за Завтрак 2          | 100 | 0,34 |  | 12,81 | 60,3 |

|          |                                          |     |       |    |       |       |
|----------|------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 14 519   | Салат из белокочанной капусты с          | 30  | 0,76  | 2  | 2,99  | 32    |
| 1 050    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,48  | 2  | 10,53 | 63,7  |
| 1 052    | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 699,05 | Фигурки рыбные @                         | 50  | 7,32  | 11 | 3,62  | 139,6 |
| 512      | Рис припущенный                          | 110 | 2,24  | 2  | 18,34 | 165,4 |
| 699      | Напиток лимонный                         | 150 | 0,11  |    | 14,57 | 69,8  |
| 897      | Хлеб пшеничный                           | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148    | Хлеб ржаной                              | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
|          | Итого за Обед                            | 525 | 16,05 | 19 | 65,64 | 366   |

|       |                  |       |       |    |        |         |
|-------|------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 182 | Манник           | 50    | 3,19  | 4  | 30,14  | 160,5   |
| 828   | Чай с сахаром @  | 180   |       |    | 9,87   | 53,9    |
|       | Итого за Полдник | 230   | 3,19  | 4  | 40,01  | 223,4   |
|       | Итого за день    | 1 210 | 30,83 | 41 | 165,49 | 1 257,4 |

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

М.П. ООО "Азбука питания"

Д.П. ООО "Азбука питания"

30.05.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руо

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

|       |                                                 |     |      |    |       |       |
|-------|-------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,43 | 7  | 20,96 | 192   |
| 1 148 | Хлеб ржаной                                     | 20  | 1,7  | 1  | 9,7   | 53,8  |
| 97    | Сыр (порции)                                    | 5   | 1,35 | 1  |       | 18,2  |
| 854   | Чай с молоком                                   | 180 | 1,23 | 1  | 14,4  | 79,2  |
|       | Итого за Завтрак                                | 365 | 8,71 | 10 | 45,06 | 343,2 |

|     |                             |     |      |  |       |      |
|-----|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 100 | 0,18 |  | 12,18 | 50,9 |
|     | Итого за Завтрак 2          | 100 | 0,18 |  | 12,18 | 50,9 |

|       |                                      |     |       |    |       |       |
|-------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной      | 150 | 1,43  | 4  | 9,59  | 69,3  |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 827   | Биточек мясной рубленый              | 50  | 3,89  | 5  | 7,99  | 121,7 |
| 1 126 | Соус томатный                        | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 516   | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75  | 2  | 28,39 | 156   |
| 1 318 | Кисель витаминизированный            | 150 | 0,04  |    | 28,5  | 69,4  |
| 897   | Хлеб пшеничный                       | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148 | Хлеб ржаной                          | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
|       | Итого за Обед                        | 515 | 14,37 | 14 | 91,22 | 523   |

|        |                                                              |       |       |    |        |         |
|--------|--------------------------------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 320,02 | Пудинг манный с яблоками (вареный на пару) с соусом яблочным | 150   | 4,25  | 5  | 23,74  | 160,9   |
| 828    | Чай с сахаром @                                              | 150   |       |    | 8,23   | 44,9    |
|        | Итого за Полдник                                             | 300   | 4,25  | 5  | 31,97  | 205,8   |
|        | Итого за день                                                | 1 280 | 27,51 | 29 | 180,43 | 1 122,9 |



Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №17  
с приложением о предоставлении  
направлений в детский сад

Утверждаю: директор

ООО «Азбука питания»  
г. Красноярск  
23.05.2025 (средн)

Красноярский филиал Яс 1-3 г 2022 р.уо

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|---|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

|                  |                                                   |     |      |   |       |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 5,75 | 5 | 28,63 | 194,1 |
| 828              | Чай с сахаром @                                   | 180 |      |   | 9,87  | 53,9  |
| 810              | Бутерброд с сыром                                 | 25  | 3,49 | 3 | 8,57  | 73,9  |
| Итого за Завтрак |                                                   | 365 | 9,24 | 8 | 47,07 | 321,9 |

|                    |               |     |     |  |     |      |
|--------------------|---------------|-----|-----|--|-----|------|
| 976                | Яблоки свежие | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |

|               |                                        |     |       |    |       |       |
|---------------|----------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 811           | Горошек зеленый консервированный       | 30  | 0,93  |    | 1,95  | 12    |
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 150 | 2,27  | 4  | 10,41 | 88,5  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 054,01      | Котлета Детская из мяса птицы          | 50  | 7,78  | 6  | 7,99  | 121,7 |
| 901           | Соус красный основной                  | 20  | 0,14  | 1  | 1,5   | 15,7  |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая             | 110 | 5,54  | 8  | 29,22 | 176,6 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов            | 150 | 0,26  |    | 18,27 | 76,3  |
| 897           | Хлеб пшеничный                         | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                            | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                                        | 545 | 21,06 | 21 | 84,93 | 586,3 |

|                  |                  |       |       |    |        |         |
|------------------|------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 066            | Сырники          | 50    | 10,38 | 7  | 13,54  | 150,6   |
| 1 142            | Повидло          | 10    | 0,01  |    | 1,64   | 6,8     |
| 920              | Молоко кипяченое | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90      |
| Итого за Полдник |                  | 210   | 14,74 | 12 | 22,23  | 257,4   |
| Итого за день    |                  | 1 220 | 45,44 | 41 | 164,03 | 1 238,9 |

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №17  
с приложением о предоставлении  
направлений в детский сад

ООО «Азбука питания»  
г. Красноярск  
23.05.2025 (четверг)

Красноярский филиал Яс 1-3 г 2022 р.уо

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|---|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

|                  |                                  |     |       |    |       |       |
|------------------|----------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 284            | Суп молочный с вермишелью        | 170 | 8     | 5  | 14,29 | 168,5 |
| 808,07           | Бутерброд с маслом сливочным (1) | 25  | 1,56  | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком       | 150 | 3,83  | 5  | 10,78 | 114   |
| Итого за Завтрак |                                  | 345 | 13,19 | 15 | 35,41 | 376,9 |

|                    |                             |     |      |  |       |      |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| 705                | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 |  | 12,81 | 60,3 |
| Итого за Завтрак 2 |                             | 100 | 0,34 |  | 12,81 | 60,3 |

|               |                               |     |      |    |       |       |
|---------------|-------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 1 049         | Суп-пюре из гороха            | 150 | 4,63 | 1  | 13,58 | 81,2  |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба    | 5   | 0,65 |    | 3,9   | 20    |
| 1 085,01      | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50  | 8,48 | 7  | 6,86  | 127,4 |
| 1 126         | Соус томатный                 | 20  | 0,12 | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая         | 120 | 3,23 | 3  | 20,4  | 136,8 |
| 828           | Чай с сахаром @               | 150 |      |    | 8,23  | 44,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                | 20  | 2,14 | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                   | 10  | 0,85 |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                               | 525 | 20,1 | 13 | 69,68 | 505,1 |

|                  |                        |       |       |    |        |         |
|------------------|------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 892              | Омлет с картофелем 150 | 60    | 4,1   | 5  | 5,78   | 85,1    |
| 699              | Напиток лимонный       | 150   | 0,11  |    | 14,57  | 69,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 10    | 1,07  |    | 5,35   | 28,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной            | 10    | 0,85  |    | 4,85   | 26,9    |
| Итого за Полдник |                        | 230   | 6,13  | 5  | 30,55  | 210,2   |
| Итого за день    |                        | 1 200 | 39,76 | 33 | 148,45 | 1 152,5 |



Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад с интернациональным  
классом» №17  
с приложением №1  
направлению на питание  
направлено на питание  
направлено на питание



Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|---|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

|                |                                                |            |              |           |              |              |
|----------------|------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                |            |              |           |              |              |
| 852            | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 150        | 5,61         | 6         | 20,33        | 140,9        |
| 919            | Какао с молоком                                | 180        | 7,08         | 6         | 18,07        | 171          |
| 810            | Бутерброд с сыром                              | 25         | 3,49         | 3         | 8,57         | 73,9         |
|                | <b>Итого за Завтрак</b>                        | <b>355</b> | <b>16,18</b> | <b>15</b> | <b>46,97</b> | <b>385,8</b> |

|                  |                           |            |  |  |             |             |
|------------------|---------------------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| <b>Завтрак 2</b> |                           |            |  |  |             |             |
| 707              | Сок натуральный           | 100        |  |  | 11,2        | 47,5        |
|                  | <b>Итого за Завтрак 2</b> | <b>100</b> |  |  | <b>11,2</b> | <b>47,5</b> |

|             |                                  |            |              |           |              |            |
|-------------|----------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| <b>Обед</b> |                                  |            |              |           |              |            |
| 811         | Горошек зеленый консервированный | 20         | 0,62         |           | 1,3          | 8          |
| 1 018       | Суп с крупой пшенной "Волна" со  | 150        | 2,46         | 4         | 11,06        | 92,3       |
| 1 699,05    | Фигурки рыбные @                 | 50         | 7,32         | 11        | 3,62         | 139,6      |
| 901         | Соус красный основной            | 20         | 0,14         | 1         | 1,5          | 15,7       |
| 512         | Рис припущенный                  | 110        | 2,24         | 2         | 18,34        | 165,4      |
| 912         | Компот из свежих яблок           | 150        | 0,12         |           | 17,91        | 74,3       |
| 897         | Хлеб пшеничный                   | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8       |
| 1 148       | Хлеб ржаной                      | 10         | 0,85         |           | 4,85         | 26,9       |
|             | <b>Итого за Обед</b>             | <b>530</b> | <b>13,69</b> | <b>19</b> | <b>69,28</b> | <b>579</b> |

|                |                         |              |              |           |               |                |
|----------------|-------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Полдник</b> |                         |              |              |           |               |                |
| 934            | Булочка "Веснушка"      | 60           | 5,16         | 4         | 35,41         | 196,8          |
| 920            | Молоко кипяченое        | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90             |
|                | <b>Итого за Полдник</b> | <b>210</b>   | <b>9,51</b>  | <b>9</b>  | <b>42,46</b>  | <b>286,8</b>   |
|                | <b>Итого за день</b>    | <b>1 195</b> | <b>41,58</b> | <b>43</b> | <b>169,91</b> | <b>1 299,1</b> |

*(Signature)*