

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю: директор МАДОУ «Азбука питания» Е.А. Цирковичева 20.05.2025 (вторник)

Утверждаю: директор МАДОУ «Азбука питания» Е.А. Цирковичева 20.05.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	10,73	13	49,28	394,2
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,18		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,18		12,18	50,9

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	390	12,29	20	51,26	449,4
705	Напиток из шолодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3

1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	635	17,77	17	110,86	648,5

14519	Салат из белокочанной капусты с супом картофельный с макаронными изделиями	40	1,02	3	3,98	43,7
1050	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200	1,97	2	14,04	85
1052	Фигурки рыбные @	5	1,15	1	0,04	11,8
1699,05	Рис припущенный	50	7,32	11	3,62	139,6
512	Напиток лимонный	130	2,64	3	21,68	195,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	640	17,75	21	78,47	655,1

320,02	Пудинг маннй с яблоками (вареный на пару) с соусом яблочным	170	4,82	6	26,9	182,3
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Полдник	350	4,82	6	36,77	236,2
	Итого за день	1495	33,5	36	209,09	1329,8

1182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	3,19	4	41,11	229,4
	Итого за день	1380	33,57	45	183,65	1394,2

Согласовано: _____
 «Детский сад общеразвивающего вида №17
 по художественно-эстетическому
 направлению развития воспитанников»
 Утверждаю: директор
 ООО «Азбука питания»
 Е.А. Широманова
 22.05.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		410	15,65	18	42,17	448,3
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
836	Огульцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,97	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		670	23,8	16	101,03	687,7
Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		270	6,83	6	34,44	238,3
Итого за день		1450	51,62	40	190,45	1434,6

Утверждено: _____

Согласовано: _____
 «Детский сад общеразвивающего вида №17
 по художественно-эстетическому
 направлению развития воспитанников»
 Утверждаю: директор
 ООО «Азбука питания»
 Е.А. Широманова
 22.05.2025 (среды)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	53,47	366,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	10	0,07	1	0,75	7,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,55	9	34,53	208,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		640	26,16	26	101,09	706,4
Полдник						
1066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	16,19	13	24,58	287,4
Итого за день		1410	53,41	47	188,94	1434

Согласовано: _____
 «Детский сад №17» с приложением
 с приложением №17
 по договору №17/2023
 на оказание услуг по организации питания

Утверждено: директор
 ООО "Азбука Питания"
 Е.А. Цирюкова
 23.05.2023 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Итого за Завтрак	390	18	16	52,76	428,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 018	Суп с крупной пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	640	17,94	22	82,82	668,9
Полдник						
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	260	10,96	10	44,81	316,8
	Итого за день	1 390	46,9	48	191,59	1 452

Утверждено: директор