

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждено: директор

ООО "Азбука питания"

И.А. Циркова

12.05.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1 259.02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		415	8,21	15	47,35	387,4

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,13	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		655	19,05	16	110,2	744,6

1 190	Ватрушка с творогом*	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81	244,7
Итого за день		1 420	37,81	42	193,56	1 424,2

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждено: директор

ООО "Азбука питания"

И.А. Циркова

12.05.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	185,1
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		410	10,07	15	51,9	358,3

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		650	19,64	28	87,56	653

1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		250	3,25	4	45,3	229,4
Итого за день		1 410	33,3	47	197,57	1 301

образовательное учреждение
Датский сад общеразвивающего вида №17
Согласовано: _____
по художественно-эстетическому
направлению развития воспитанников»

ООО "Азбука Питания"

Е. А. Ильяшенко

УЗ-7 л 228 руб

Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭП ккал
---------	-------	------	---------	---------

180	4,98	8	23,58	216
-----	------	---	-------	-----

180	4,35	6	12,94	136,8
-----	------	---	-------	-------

100	0,34	12,81	60,3
-----	------	-------	------

30	0,93	1,95	12
----	------	------	----

5	1,15	1	0,04	11,8
---	------	---	------	------

180	0,13	17,49	83,7
25	2,67	13,37	71

1	600	27,18	22	70,13	561,1
---	-----	-------	----	-------	-------

10	0,85	4,85	26,9
----	------	------	------

1 355	49,5	53	156,57	1 342,6
-------	------	----	--------	---------

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общедоступного вида №17
с приоритетным осуществлением

моритетным осуществлением.

Green

№	Имя
---	-----

352 Каша манная жидкая молос

54	Чай с молоком
----	---------------

76	Яблоки свежие
----	---------------

21	Борщ с капустой, картошкой
----	----------------------------

Плов со свиной	10,01
----------------	-------

48	Хлеб ржаной
----	-------------

6	Сырники
---	---------

Чай с сахаром @	
Хлеб	

100

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю: директор

ООО "Азбука Питания"

Э. А. "Азбука"
А. И. Иосифов

(Darius)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Весов	Жир	Углевод	Эн кал
рецептуры			г	г	г	ккал
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	410	12,52	12	64,08	392,5
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
516	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
928	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
897	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
1 148	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	645	19,79	21	88,83	663,2
	Полдник					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Полдник	345	6,64	8	36,58	301,8
	Итого за день	1 500	38,95	41	200,69	1 405