

Муниципальное автономное дошкольное

образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №17
с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому развитию
детей дошкольного возраста»



(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

№ инвентаря	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ кал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак						
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2						
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед						
Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник						
Итого за день						
		1 200	39,76	33	148,45	1 152,5

Согласовано: _____

утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

бюджетное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида №17

с приоритетным осуществлением деятельности

по художественно-эстетическому

направлению развития воспитанников»

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

(вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

06.05.2023

Согласовано:

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад общеразвивающего вида №17
с приоритетным осуществлением деятельности по формированию основ экологической культуры и воспитания детей с семейными проблемами

С.А. Шашова

утверждает директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюмова

07.05.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 рр

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
	Итого за Завтрак	355	16,18	15	46,97	385,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	20	0,62		1,3	8
1 018	Суп с крупной пшеницей "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	530	16,08	23	70,87	567,6
Полдник						
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	210	9,51	9	42,46	286,8
	Итого за день	1 195	41,77	47	171,5	1 281,7