

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирковичева

30.05.2023 (отзорник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углебо-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	410	15,65	18	42,17	448,3

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3

1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	106,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	645	26,48	18	86,87	637,8

892	Омлет с картофелем 150	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Подлник	270	6,83	6	34,44	238,3
	Итого за день	1 425	49,3	42	176,29	1 384,7

Утверждаю: директор

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирковичева

30.05.2023 (подлинник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углебо-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

1 111	Каша ячменная молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	21,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	10,73	13	49,28	394,2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	3,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	81,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	640	17,8	18	111,15	651,3

1 073	Пудинг творожно-манный	130	10,81	8	12,95	178,1
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Подлник	340	12,74	8	34,66	294,1
	Итого за день	1 490	41,27	39	206,29	1 387,1

Муниципальное автономное дошкольное

Согласовано

Детский сад общеразвивающего вида №17

с приоритетным осуществлением деятельности

по художественно-эстетическому

направлению развития в дошкольном

Утверждаю: директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Цирюпанова

07.05.2025 (среды)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод- ов ДМГ	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	--------------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	18	16	52,76	428,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,99	12
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		645	18,2	26	85,07	659,4

Полдник

934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	10,96	10	44,81	316,8
Итого за день		1 395	47,16	52	193,84	1 452,5