

Согласовано:

Утверждено: директор

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по дошкольному образованию»
 Администрация муниципального образования «Красноярский район»
 Красноярский район
 18.04.2025 (подпись)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по дошкольному образованию»
 Администрация муниципального образования «Красноярский район»
 Красноярский район
 18.04.2025 (подпись)

Красноярский район
 18.04.2025 (подпись)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Завтрак						
		355	7,31	14	41,92	348,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2						
		100			11,2	47,5
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед						
		515	14,43	12	85,68	571,5
Полдник						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник						
		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день						
		1 170	30,84	36	161,26	1 182,1

Согласовано:

Утверждено: директор

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по дошкольному образованию»
 Администрация муниципального образования «Красноярский район»
 Красноярский район
 18.04.2025 (подпись)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по дошкольному образованию»
 Администрация муниципального образования «Красноярский район»
 Красноярский район
 18.04.2025 (подпись)

Красноярский район
 18.04.2025 (подпись)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	25,35	164,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак						
		365	8,84	13	45,56	312,8
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2						
		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед						
		575	18,46	28	77,05	597,7
Полдник						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Полдник						
		200	3,23	4	41,51	214,4
Итого за день						
		1 240	30,87	45	176,93	1 185,2

Согласовано:
 ООО "Азбука питания"
 30.03.2025 (сред.)

утверждает директор

Е.А. Цирков

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			Углевод.			ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	Пит. г	Пит. г	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69			150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57			73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4			79,2
	Итого за Завтрак	365	10,7	10	44,66			303,4
	Завтрак 2							
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8			73,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8			73,3
	Обед							
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41			88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04			11,8
1 018	Плов со свиной	130	8,29	15	30,5			305,3
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5			69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7			56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85			26,9
	Итого за Обед	465	14,74	21	85			558,7
	Полдник							
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54			160,6
1 142	Повидло	10	0,01		1,64			6,8
1 188	Чай с сахаром	150			12			47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35			28,4
	Итого за Полдник	220	11,46	7	32,53			243,7
	Итого за день	1 150	37,3	38	171,92			1 179,1