

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по развитию познавательных и творческих способностей дошкольников»

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирюнов

22.04.2023 (подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Болес	Жиры	Углево-	ЭЦ
разрешены			г	г	ды г	ккал

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Завтрак	365	8,71	10	45,06	343,2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	136
1 318	Кусель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	515	14,37	14	91,22	523

1 073	Пудинг творожно-манный	130	10,81	8	12,95	178,1
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Полдник	310	12,74	8	33,02	285,1
	Итого за день	1 290	35,82	32	180,5	1 198,8

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по развитию познавательных и творческих способностей дошкольников»

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирюнов

22.04.2023 (подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Болес	Жиры	Углево-	ЭЦ
разрешены			г	г	ды г	ккал

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
	Итого за Завтрак	355	11,25	18	47,03	407,7

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3

999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	525	16	22	67,89	546,2

1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Полдник	230	3,19	4	40,01	223,4
	Итого за день	1 210	30,78	44	167,74	1 237,6

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей дошкольного возраста»
 Утверждаю: директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Цирковичева
 23.06.2025 (середина)
 Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 рубо

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	47,07	321,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед						
836	Огуцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	165,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,36		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		540	15,38	12	78,84	561,3

Полдник						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	14,74	12	22,23	257,4
Итого за день		1 215	39,76	32	157,94	1 213,9

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей дошкольного возраста»
 Утверждаю: директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Цирковичева
 24.06.2025 (четверг)
 Красноуфимск Яс 1-3 г 2022 рубо

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,41	376,9
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гречки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	20,1	13	69,68	505,1

Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		230	6,13	5	30,55	210,2
Итого за день		1 200	39,76	33	148,45	1 152,5

Согласовано
 Директор автономного дошкольного учреждения
 "Детский сад №17 с приоритетным развитием деятельности с детьми дошкольного возраста"

утверждено директором
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкорова

(подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
	Итого за Завтрак	355	16,18	15	46,97	385,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	20	0,62		1,3	8
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	530	16,08	23	70,87	567,6
Полдник						
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	210	9,51	9	42,46	286,8
	Итого за день	1 195	41,77	47	171,5	1 287,7

67