

Согласовано: Утверждаю: директор

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями здоровья»

ООО "Азбука питания" (интерим)

15.04.2025

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	185,1
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	10,07	15	51,9	358,3

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	650	19,64	28	87,56	653

1182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Полдник	250	3,25	4	45,3	229,4
	Итого за день	1410	33,3	47	197,57	1301

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями здоровья»

ООО "Азбука питания" (интерим)

15.04.2025

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	415	8,21	15	47,35	387,4

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

1016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,13	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	655	19,05	16	110,2	744,6

1190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250	10,55	11	24,81	244,7
	Итого за день	1420	37,81	42	192,56	1424,2

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

17.04.2025 (четверг)

17.04.2025 (четверг)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за инвалидами, детьми с ограниченными возможностями здоровья, детьми-сиротами и детьми в трудной жизненной ситуации»

Согласовано: Местное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за инвалидами, детьми с ограниченными возможностями здоровья, детьми-сиротами и детьми в трудной жизненной ситуации»

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

16.04.2025 (среда)

16.04.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ (ккал)
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
	Итого за Завтрак	395	14,25	21	56,13	519,2
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,3
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,95	26,9
	Итого за Обед	600	26,88	24	75,9	589,4
Полдник						
961	Омлет с капустой	50	3,81	4	8,38	89,3
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,95	26,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	260	10,46	10	22,63	236,2
	Итого за день	1355	51,93	55	167,47	1405,1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ (ккал)
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	12,28	11	50,69	345,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3
Обед						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1018	Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
1318	Кисель витаминизированный	200	0,85		38	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
	Итого за Обед	605	18,59	27	112,59	712,8
Полдник						
1066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
	Итого за Полдник	250	11,46	7	30,4	249,7
	Итого за день	1365	42,73	45	203,48	1381,7

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приютом», осуществляющее деятельность по уходу за детьми, оставшимися без попечения родителей

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирюченко

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	------------------------------

Завтрак						
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		13,16	59,9
	Итого за Завтрак	410	12,52	12	64,08	392,5

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

Обед						
836	Огуры свежие порционно	30	0,24		3	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	630	16,94	24	77,71	649

Полдник						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Полдник	345	6,64	8	36,58	301,8
	Итого за день	1 485	36,1	44	189,57	1 390,8