

Согласовано:

Муниципальное автономное учреждение  
образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №17  
с приоритетной социальной деятельностью  
по удовлетворению потребностей  
населения в услугах воспитания»



Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

31.03.2025 (подделгилник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Завтрак		355	7,31	14	41,92	348,4
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		515	14,43	12	85,68	571,5
<b>Полдник</b>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 170	30,84	36	161,26	1 182,1

Согласовано:

Муниципальное автономное учреждение  
образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №17  
с приоритетной социальной деятельностью  
по удовлетворению потребностей  
населения в услугах воспитания»



Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

01.04.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	25,35	164,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		365	8,84	13	45,56	312,8
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	123,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		575	18,46	28	77,05	597,7
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	46,9
Итого за Полдник		200	3,23	4	41,51	214,4
Итого за день		1 240	30,87	45	176,93	1 185,2

Согласовано: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению воспитания детей»



«Комбинат общественного питания» Ю. Козырева

02.04.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ, ккал	
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г		
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	10,7	10	44,66	303,4
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		465	14,74	21	85	558,7
<b>Полдник</b>						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		220	11,46	7	32,53	243,7
Итого за день		1 150	37,3	38	171,99	1 179,1

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению воспитания детей»



«Комбинат общественного питания» Ю. Козырева

03.04.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда				ЭЦ, ккал	
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г		
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,7	7	22,27	204
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	150	5,9	5	15,06	142,5
Итого за Завтрак		350	12,48	18	49,74	459,8
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		515	23,72	22	65,21	514,7
<b>Полдник</b>						
961	Омлет с капустой	50	3,81	4	8,38	89,3
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	9,01	9	20,28	206,2
Итого за день		1 175	45,55	49	148,04	1 241

Согласовано:

Муниципальное автономное учреждение "Комбинат общепита" №17  
 «Детский сад общеразвивающего вида №17 с припиской к дошкольному учреждению №17»  
 Администрация муниципального образования «Красноурфимский район»  
 Красноурфимск

Утверждаю директор

«Комбинат общепита» Ю. Козырева

04.04.2025 (подпись)

Красноурфимск Яс 1-3 с 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Углевод-дыт.			ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углевод-дыт.				
<b>Завтрак</b>								
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	6,89	8	32,19			203,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57			73,9
686	Чай с лимоном @	180	0,05		13,65			53,9
Итого за Завтрак		355	10,43	11	54,41			331
<b>Завтрак 2</b>								
707	Сок натуральный	100			11,2			47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2			47,5
<b>Обед</b>								
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24				3	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52			82,3
1 032	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04			11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62			139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	7	21,74			168
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27			76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7			56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85			26,9
Итого за Обед		535	15,75	23	67,74			576,2
<b>Полдник</b>								
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	100	2,53	4	9,44			120
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35			28,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12			66
Итого за Полдник		260	4,62	5	26,79			214,4
Итого за день		1 250	30,8	39	160,14			1 171,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025