

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с присоединенными функциями» по уходу за детьми дошкольного возраста, воспитывающимися в детском саду

Утверждаю директор



«Комбинат общественного питания» Ю. Козырева  
31.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда				Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ кал
	Завтрак								
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом				200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	маслом сливочным				25	2,12	1	12,12	67,2
1 259,02	Хлеб ржаной				10	0,08	7	0,13	66,1
828	Масло сливочное (порциями) (блок)				180			9,87	53,9
	Чай с сахаром @				415	8,21	15	47,35	387,4
	Итого за Завтрак								
707	Завтрак 2				100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2				100			11,2	47,5
	Обед								
1 016	Суп-пюре овощной				200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба				10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый				70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный				20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом				140	6,04	3	36,13	198,6
705	Напиток из плодов шиповника				180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный				25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной				10	0,85		4,85	36,9
	Итого за Обед				655	19,05	16	110,2	744,6
	Полдник								
1 190	Вагрушка с творогом				50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое				200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник				250	10,55	11	24,81	244,7
	Итого за день				1 420	37,81	42	193,56	1 424,2

Утверждаю директор

Согласовано: Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с присоединенными функциями» по уходу за детьми дошкольного возраста, воспитывающимися в детском саду

Утверждаю директор



«Комбинат общественного питания» Ю. Козырева  
01.04.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда				Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ кал
	Завтрак								
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным				180	8,19	9	28,52	185,1
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)				30	1,88	6	12,41	113,9
828	Чай с сахаром @				200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак				410	10,07	15	51,9	358,3
	Завтрак 2				100	0,34		12,81	60,3
705	Напиток из плодов шиповника				100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2								
	Обед								
836	Огурцы свежие порционно				30	0,24		3	16,5
1 113	Суп картофельный с клецками				180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки @				30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)				5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @				70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.				120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов				180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный				25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной				10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед				650	19,64	28	87,56	653
	Полдник								
1 182	Манник				50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @				200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Полдник				250	3,25	4	45,3	229,4
	Итого за день				1 410	33,3	47	197,57	1 301



Согласовано: полное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего типа с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми дошкольного возраста» по адресу: г. Владивосток, ул. Комбинатная, д. 10. Козырева Ю.А.

Утверждаю директор дошкольного питания Ю. Козырева



Утверждаю директор дошкольного питания Ю. Козырева



Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г		Белок г		Жиры г		Углевод. д.б.г.		ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г	г	
<b>Завтрак</b>										
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58					216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48					132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07					171
Итого за Завтрак		395	14,25	21	56,13					519,2
<b>Завтрак 2</b>										
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81					60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81					60,3
<b>Обед</b>										
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72					34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64					76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04					11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79					279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49					89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37					71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85					26,9
Итого за Обед		600	26,88	24	75,9					589,4
<b>Полдник</b>										
961	Омлет с капустой	50	3,81	4	8,38					89,3
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85					26,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4					120
Итого за Полдник		260	10,46	10	22,63					236,2
Итого за день		1 355	51,93	55	167,47					1 405,1

Утверждаю директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г		Белок г		Жиры г		Углевод. д.б.г.		ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г	г	
<b>Завтрак</b>										
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4					169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29					88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16					88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	11	50,69					345,9
<b>Завтрак 2</b>										
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8					73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8					73,3
<b>Обед</b>										
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87					118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04					11,8
1 018	Плов со свиной	150	9,57	18	35,19					352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		38					92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37					71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12					67,2
Итого за Обед		605	18,59	27	112,59					712,8
<b>Полдник</b>										
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54					160,6
1 142	Повидло	10	0,01		1,64					6,8
828	Чай с сахаром @	180			9,87					53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35					28,4
Итого за Полдник		250	11,46	7	30,4					249,7
Итого за день		1 365	42,73	45	203,48					1 381,7

Утверждаю директор





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025