

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Комбинат общественного питания» детского сада общеразвивающего вида №17 с приоритетным обучением детей с ограниченными возможностями здоровья

25.03.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс Г-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	--------------	---------

Завтрак						
850	Каши овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	0,06	8	25,91	199,3
1087	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
	Итого за Завтрак	355	11,25	18	47,03	407,7

Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3

Обед						
6993	Капуста тушеная	30	0,53	1	2,65	23,0
1080	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	48,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	0,15	1	0,64	11,8
1099.05	Фитурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	130,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,33	154
6997	Напиток лимонный	150	0,11		14,37	69,8
8977	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	525	16	22	67,89	546,2

Полдник						
1182	Маннык	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Полдник	230	3,19	4	40,01	223,4
	Итого за день	1210	30,78	44	167,74	1231,6

Согласовано:

Утверждено директором:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Комбинат общественного питания» детского сада общеразвивающего вида №17 с приоритетным обучением детей с ограниченными возможностями здоровья

24.03.2025 (пятидневник)

Красноуфимск Яс Г-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
	Итого за Завтрак	180	4,43	7	26,96	192
	Итого за Завтрак 2	100	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Завтрак	280	6,13	8	36,66	245,8
	Итого за Завтрак 2	100	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Завтрак	380	7,36	9	51,06	325,0

Обед						
707	Сок натуральный	100				47,5
	Итого за Обед	100				47,5

1175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,45	4	9,53	60,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	0,15	1	0,64	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
1318	Кисель витаминизированный	150	0,94		28,5	69,4
8977	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	515	14,37	14	91,22	523

Полдник						
1073	Пудинг творожно-маняный	130	10,81	8	12,95	178,1
1147	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
8977	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Полдник	310	12,74	8	33,02	285,1
	Итого за день	1290	35,92	32	180,6	1493,8

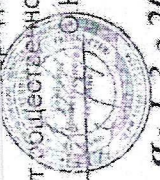
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с дополнительными образовательными программами»
 М.Р. Республика Татарстан, г. Казань, ул. Космонавтов, д. 10
ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 26.03.2025 (среда)
Красноуфимск Яс I-3 г 202 руб
 Направление: дошкольное образование

№	Наименование блюда	Завтрак			Обед			ЭЦ, кал
		Выход г	Белок г	Жиры г	Углевод. чел.	Белок г	Жиры г	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63			194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,39	3	8,57			73,9
828	Чай с сахаром @	180			9,87			53,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	47,07			321,9
Завтрак 2								
926	Яблоки свежие	100	0,4		9,8			73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8			73,3
Обед								
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22			29,1
1035	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19			82
1034,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99			121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5			15,7
312	Рис припущенный	110	3,24	2	18,34			163,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27			76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7			56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85			20,9
Итого за Обед		540	15,5	16	78,96			373,9
Полдник								
1066	Сырники	50	10,38	7	13,54			160,6
1142	Повидло	10	0,01		1,64			6,8
929	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,95			90
Итого за Полдник		210	14,74	12	23,13			257,4
Итого за день		1215	39,88	36	152,16			1259,5

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с дополнительными образовательными программами»
 М.Р. Республика Татарстан, г. Казань, ул. Космонавтов, д. 10
ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 27.03.2025 (четверг)
Красноуфимск Яс I-3 г 202 руб
 Направление: дошкольное образование

№	Наименование блюда	Завтрак			Обед			ЭЦ, кал
		Выход г	Белок г	Жиры г	Углевод. чел.	Белок г	Жиры г	
1284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29			168,5
813,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	3	10,84			93,4
1110	Корейский напиток с молоком	150	3,68	3	10,78			114
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,41			376,9
Завтрак 2								
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81			60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81			60,3
Обед								
1049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	11,58			81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,05		3,9			20
1085,01	Тертель из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86			127,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16			11,1
1032	Каша гречневая вязкая	120	3,23	3	20,4			136,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23			44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7			56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85			20,9
Итого за Обед		525	20,1	13	69,68			563,1
Полдник								
892	Омлет с картофелем 150	60	4,1	5	5,78			85,1
890	Напиток лимонный	150	0,11		14,57			69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,55			28,4
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85			20,9
Итого за Полдник		230	6,13	5	30,88			204,2
Итого за день		1210	39,76	31	148,45			1152,9

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение "Комбинат
«Детский сад общеразвивающего вида №17
приоритетным государственным заказом
по уходу за детьми с ограниченными
возможностями»



«Комбинат «Центрального питания»
Ю. Козырева

28.03.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ инвентаризационный	Наименование блюда	Итого за завтрак				ЭЦ класс
		Выход г	Белок г	Жиры г	Углевод-ные ДСД	
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
919	Каша с молоком	180	7,38	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,87	73,9
	Итого за Завтрак	355	16,48	15	46,97	385,8
Завтрак 2						
767	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	26	0,03		1,3	8
1018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	150	2,46	4	11,76	92,3
18928	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	130,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
908	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	86,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,88	26,9
	Итого за Обед	520	16,08	23	76,87	567,6
Полдник						
1012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	210	5,3	8	15,04	150,6
	Итого за день	1195	37,56	46	142,08	1131,5

[Handwritten signature]

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025