

Согласовано:  **А. В. Козырева**
 директор автономного дошкольного учреждения "Комбинат общественного питания" с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому воспитанию детей дошкольного возраста
 25.03.2025 (вторник)

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 25.03.2025 (вторник)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Итого за обед			ЭЦ	Класс
	Выход г	Белки г	Жиры г		


Завтрак					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб-ды г	ЭЦ
850	180	6,06	8	25,91	199,3
808-07	30	1,88	6	12,41	113,3
1110	180	4,95	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак					
	390	12,89	20	51,26	449,4

Завтрак 2					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб-ды г	ЭЦ
795	100	0,34		12,81	65,3
Итого за Завтрак 2					
	100	0,34		12,81	65,3

Обед					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб-ды г	ЭЦ
999	40	0,69	1	4,86	31,5
1080	200	1,97	2	14,04	85
1052	5	1,15	1	0,04	11,8
1690-08	50	7,32	11	3,62	136,6
695	150	2,87	7	23,85	182
690	180	6,13		17,49	83,7
897	25	2,67	1	13,37	71
1147	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед					
	640	17,45	33	81,22	630,5

Полдник					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб-ды г	ЭЦ
1182	50	3,19	4	30,34	167,5
8-8	200			19,97	59,9
Итого за Полдник					
	250	3,19	4	41,11	227,4
Итого за день					
	1380	33,47	47	186,4	1200,6

Согласовано: _____
 Утверждаю директор

Согласовано:  **А. В. Козырева**
 директор автономного дошкольного учреждения "Комбинат общественного питания" с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому воспитанию детей дошкольного возраста
 24.03.2025 (пятница)

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 24.03.2025 (пятница)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Завтрак					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб-ды г	ЭЦ
111	180	4,08	8	24,58	216
1148	20	1,7	1	9,7	51,8
97	10	2,69	3	3,63	36,3
854	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак					
	410	10,73	13	49,28	394,2

Завтрак 2					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб-ды г	ЭЦ
797	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2					
	100			11,2	47,5

Обед					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб-ды г	ЭЦ
1175	200	1,91	5	12,79	92,4
1052	5	1,15	1	0,04	11,8
827	70	5,44	7	11,19	179,4
1126	20	0,12	1	1,16	11,1
516	130	5,61	3	33,55	184,4
1318	180	6,03		34,2	83,3
897	25	2,67	1	13,37	71
1148	10	0,85		4,83	25,9
1148	640	17,8	18	111,15	651,3
Итого за Обед					
	1510	42,93	40	208,28	1414,8

Полдник					
№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб-ды г	ЭЦ
1073	150	12,47	9	14,94	205,5
1142	10	0,01		1,64	6,8
8-8	180			9,87	51,9
897	10	1,07		5,38	26,4
1148	10	0,85		4,85	25,7
Итого за Полдник					
	360	14,4	9	36,68	321,5
Итого за день					
	1510	42,93	40	208,28	1414,8

Согласовано: _____
 Утверждаю директор

Согласовано: _____
 Утверждаю: _____
 Директор
 «Детский сад общеразвивающего вида №11 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями» КОМБИНАТ «ОДОН» ОАО Ю. Козырева
 27.03.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Промежуточные блюда				ЭЦ, эквив.
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
Завтрак					
1 284	200	9,42	6	16,82	198,3
808,07	30	1,88	6	12,40	113,3
1 110	180	4,39	6	12,04	136,8
	410	15,69	18	42,17	448,3
Итого за Завтрак					
	100	9,54		12,81	60,3
Завтрак 2					
705	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2					
Обед					
813	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	200	6,17	2	18,1	108,3
943	10	1,3		7,81	40
1 085,01	70	11,87	10	9,61	178,4
1 129	20	0,12	1	1,16	11,1
	130	3,5	4	22,1	148,2
1 052	180			9,87	53,9
828	25	2,67	1	13,37	71
897	10	6,88		4,85	26,9
1 148	675	26,84	22	89,09	660,9
Итого за Обед					
Полдник					
892	70	4,28	6	6,75	99,3
899	180	0,13		17,49	83,7
897	10	1,07		5,35	28,9
1 148	10	0,88		4,85	26,9
	270	6,83	9	34,44	238,3
	1 455	10,66	16	78,51	1 419,8
Итого за Полдник					
Итого за день					

Согласовано: _____
 Утверждаю: _____
 Директор

Согласовано: _____
 Утверждаю: _____
 Директор
 «Детский сад общеразвивающего вида №11 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями» КОМБИНАТ «ОДОН» ОАО Ю. Козырева
 26.03.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

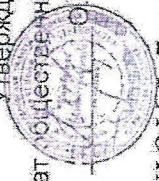
№ рецептуры	Промежуточные блюда				ЭЦ, эквив.
	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
Завтрак					
883	180	6,47	5	32,23	218,3
828	200			10,97	99,8
810	30	4,19	3	16,29	88,7
	410	10,66	8	59,47	306,9
Итого за Завтрак					
Завтрак 2					
976	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2					
Обед					
813	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	180	2,97	2	17,03	98,4
1 054,01	70	10,89	9	11,19	176,4
901	20	0,14	1	1,5	15,7
512	130	2,64	3	21,68	195,4
928	180	0,32		21,92	91,5
897	25	2,67	1	13,37	71
1 148	10	0,88		4,85	26,9
	645	19,04	20	93,76	698,4
Итого за Обед					
Полдник					
1 066	50	10,38	7	13,54	160,6
1 143	10	0,01		1,64	6,8
920	200	5,8	6	9,4	120
	260	16,19	13	24,58	267,4
	1 415	47,19	41	181,61	1 426
Итого за день					

Согласовано: _____
 Утверждаю: _____
 Директор

Согласовано:

Утверждаю директор

Муниципальное бюджетное учреждение
«Детский сад № 10 «Красноярск»
с приложением № 1
к протоколу заседания
общественного совета
от 28.03.2025 № 1/2025



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева
28.03.2025 (подпись)

Красноярским ДОУ 3-7 л 228 руб

Идентификатор	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦК ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,73	7	24,4	165,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,39	88,7
	Итого за Завтрак	390	18	16	52,76	428,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,33		1,98	12
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1695,05	Фингурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	138,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,35	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		31,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1138	Хлеб ржаной	10	0,88		4,88	20,9
	Итого за Обед	645	18,2	26	85,97	654,4
Полдник						
1012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	260	6,75	9	17,39	180,6
	Итого за день	1395	42,95	51	166,42	1316,3

Согласовано:

Утверждаю директор

Муниципальное бюджетное учреждение
«Детский сад № 10 «Красноярск»
с приложением № 1
к протоколу заседания
общественного совета
от 28.03.2025 № 1/2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025