

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей дошкольного возраста»  
**Согласовано**  
 по художественно-эстетическому направлению работы дошкольного образовательного учреждения  
 М.П. Директор  
 М.П. Заведующий садом №17  
 М.П. Воспитатель-инноватор

Утверждаю директор  
 «Комбинат общественного питания»  
 Ю. Козырева

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению работы дошкольного образовательного учреждения»  
**Согласовано**  
 по художественно-эстетическому направлению работы дошкольного образовательного учреждения

Утверждаю директор  
 «Комбинат общественного питания»  
 Ю. Козырева

17.03.2025 (понедельник)  
 Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

18.03.2025 (вторник)  
 Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г				Углевод. выд. г	ЭЦ, ккал
		Белок, г	Жиры, г	Углевод., г	Выд. г		
<b>Завтрак</b>							
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2	
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2	
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блос)	10	0,08	7	0,13	66,1	
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9	
Итого за Завтрак		415	8,21	15	47,35	387,4	
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

<b>Обед</b>							
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118	
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4	
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,13	198,6	
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6	
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9	
Итого за Обед		655	19,05	16	110,2	744,6	
<b>Полдник</b>							
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7	
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81	244,7	
Итого за день		1 420	37,81	42	193,56	1 424,2	

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г				Углевод. выд. г	ЭЦ, ккал
		Белок, г	Жиры, г	Углевод., г	Выд. г		
<b>Завтрак</b>							
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	185,1	
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3	
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9	
Итого за Завтрак		410	10,07	15	51,9	358,3	
<b>Завтрак 2</b>							
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3	
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3	

<b>Обед</b>							
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1	
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4	
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1	
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8	
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5	
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9	
Итого за Обед		650	19,76	32	86,78	665,6	
<b>Полдник</b>							
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5	
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9	
Итого за Полдник		250	3,25	4	45,3	229,4	
Итого за день		1 410	33,42	51	196,79	1 313,6	

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по удовлетворению потребностей воспитанников из малоимущих семей»

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Утверждаю директор «Комбинат детского питания» Ю. Козырева



19.03.2025 (средн)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	11	50,69	345,9

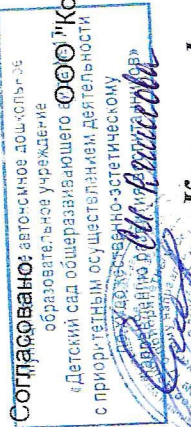
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		38	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		605	18,59	27	112,59	712,8

Полдник						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1142	Повидло	10	0,79	1	4,77	32,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		250	12,24	8	33,53	275
Итого за день		1 365	43,51	46	206,61	1 407

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Утверждаю директор «Комбинат детского питания» Ю. Козырева

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Утверждаю директор «Комбинат детского питания» Ю. Козырева



20.03.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
Итого за Завтрак		395	14,25	21	56,13	519,2

Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		600	26,88	24	75,9	589,4

Полдник						
961	Омлет с капустой	50	3,81	4	8,38	89,3
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	10,46	10	22,63	236,2
Итого за день		1 355	51,93	55	167,47	1 405,1

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»  
**С.В. Роткина**

Утверждаю директор  
**Комбинат общественного питания**  
 Ю. Козырева

21.03.2025 (подпись)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				Углеводы г	ЭЦ ккал
		Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал		
<b>Завтрак</b>							
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом-сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9	
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7	
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9	
Итого за Завтрак		410	12,52	12	64,08	392,5	
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	
<b>Обед</b>							
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6	
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182	
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5	
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9	
Итого за Обед		630	17,06	28	76,93	661,6	
<b>Полдник</b>							
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180	
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6	
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2	
Итого за Полдник		345	6,64	8	36,58	301,8	
Итого за день		1 485	36,22	48	188,79	1 403,4	

*(Подпись)*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025