

Согласовано:

Утверждено директором

Муниципальное дошкольное учреждение «Комбинат общественного питания»

образовательное учреждение с приютом

«Детский сад общеразвивающего вида №17

с приютом, созданным в целях деятельности

по воспитанию детей в семье

на территории муниципального образования

Красноуфимск Яс I-3 г 202 руб

10.03.2025 (понедельник)

Ю.Ю. Козырева

«Комбинат общественного питания»

образовательное учреждение с приютом

«Детский сад общеразвивающего вида №17

с приютом, созданным в целях деятельности

по воспитанию детей в семье

на территории муниципального образования

Красноуфимск Яс I-3 г 202 руб

11.03.2025 (вторник)

Ю.Ю. Козырева

«Комбинат общественного питания»

образовательное учреждение с приютом

«Детский сад общеразвивающего вида №17

с приютом, созданным в целях деятельности

по воспитанию детей в семье

на территории муниципального образования

Красноуфимск Яс I-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак						
1 111	Каши ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,71	10	45,06	343,2

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100				11,2
Итого за Завтрак 2		100				11,2
Итого за Завтрак						47,5

Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		515	14,37	14	91,22	523

Полдник						
1 073	Пудинг творожно-маншый	50	4,16	3	4,98	68,5
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		230	6,09	3	25,05	175,5
Итого за день		1 210	29,17	27	172,53	1 083,2

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак						
850	Каши овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		355	11,25	18	47,03	407,7

Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34			12,81
Итого за Завтрак 2		100	0,34			12,81
Итого за Завтрак						60,3

Обед						
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	16	22	67,89	546,2

Полдник						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Полдник		230	3,19	4	40,01	223,4
Итого за день		1 210	30,78	44	167,74	1 237,6

Согласовано

Исполнительно-распорядительное
бюджетное учреждение
№17
Муниципального образования
«Красноярский район»
Красноярский край
Ю. Козырева

Утверждаю директор
«Комбинат общественного питания»
Ю. Козырева

12.03.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ инвентаризационной карточки	Именованные блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-дыг	ЭЦ ккал
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак						321,9
Завтрак 2						
976	Яблоко свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2						73,3

№ инвентаризационной карточки	Именованные блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-дыг	ЭЦ ккал
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	165,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед						573,9
Полдник						

1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
902	Молоко сгущенное	10	0,79	1	4,77	32,1
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник						282,7
Итого за день						1 251,8

Согласовано

Исполнительно-распорядительное
бюджетное учреждение
№17
Муниципального образования
«Красноярский район»
Красноярский край
Ю. Козырева

Утверждаю директор

«Комбинат общественного питания»

Ю. Козырева

13.03.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ инвентаризационной карточки	Именованные блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-дыг	ЭЦ ккал
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак						376,9
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2						60,3

№ инвентаризационной карточки	Именованные блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-дыг	ЭЦ ккал
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед						505,1
Полдник						

892	Омлет с картофелем 150	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,37	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник						210,2
Итого за день						1 152,5

Муниципальное автономное дошкольное учреждение «Комбинат общественного питания»
 «Детский сад комбинированного вида №17»
 с приложением №1 к плану питания на 14.03.2025 (пятница)
 Ю. Козырева



Утверждаю директор
 14.03.2025 (пятница)
 Криспоуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Завтрак			Обед			ЭЦ, эквал
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33			140,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07			171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57			73,9
	Итого за Завтрак	355	16,18	15	46,97			385,8
707	Сок натуральный	100			11,2			47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2			47,5
811	Горошек зеленый консервированный	20	0,62		1,3			8
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	150	2,46	4	11,06			92,3
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62			138,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5			15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93			154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91			74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7			56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85			26,9
	Итого за Обед	530	16,08	23	70,87			567,6
1 012	Запеканка морковная с творогом	50	0,04	3	6,35			53,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64			6,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05			90
	Итого за Полдник	210	5,3	8	15,04			150,6
	Итого за день	1 195	37,56	46	144,08			1 151,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025