

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Солнечный» с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми дошкольного возраста в учреждениях для детей

Согласовано: Утверждаю директор
образовательного учреждения
«Солнечный» Ю. Козырева



10.03.2025 (понедельник)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ инвентаря	Наименование блюда	Выход				Углев. выд. г.	ЭЦ эквал
		г	г	г	г		
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8	
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3	
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	
707	Сок натуральный	410	19,73	13	49,28	394,2	
	Итого за Завтрак	100			11,2	47,5	
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5	

№ инвентаря	Наименование блюда	Выход				Углев. выд. г.	ЭЦ эквал
		г	г	г	г		
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4	
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4	
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,06		34,2	83,3	
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9	
1 073	Пудинг творожно-манный	640	17,8	18	111,15	651,3	
1 142	Повидло	50	4,16	3	4,98	68,5	
828	Чай с сахаром @	10	0,01		1,64	6,8	
897	Хлеб пшеничный	180			9,87	53,9	
1 148	Хлеб ржаной	10	1,07		5,35	28,4	
	Итого за Обед	10	0,85		4,85	26,9	
	Итого за Обед 2	260	6,09	3	26,69	184,5	
	Итого за день	1 410	34,62	34	198,12	1 277,5	

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Солнечный» с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми дошкольного возраста в учреждениях для детей



Утверждаю директор
образовательного учреждения
«Солнечный» Ю. Козырева

11.03.2025 (вторник)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ инвентаря	Наименование блюда	Выход				Углев. выд. г.	ЭЦ эквал
		г	г	г	г		
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	23,91	199,3	
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3	
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8	
	Итого за Завтрак	390	12,29	20	51,26	449,4	
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3	

№ инвентаря	Наименование блюда	Выход				Углев. выд. г.	ЭЦ эквал
		г	г	г	г		
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3	
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3	
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5	
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6	
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182	
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7	
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71	
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	23,9	
	Итого за Обед	640	17,65	23	81,22	630,5	
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	166,5	
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9	
	Итого за Обед 2	250	3,19	4	41,11	233,4	
	Итого за день	1 380	33,47	47	186,4	1 369,6	

Согласовано:

Согласовано
 автономное дошкольное
 образовательное учреждение
 «Детский сад общедоступного вида №17
 с приоритетным осуществлением
 деятельности по воспитанию
 детей в семье»
 Ю. Козырева

Утверждаю директор
 «Общественного питания»
 Ю. Козырева

12.03.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Углево- ды	ЭЦ
		г	г	г		
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Итого за Завтрак	410	10,66	8	53,47	366,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	88,4
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	645	19,94	20	93,76	698,4
Полдник						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
902	Молоко стуженное	10	0,79	1	4,77	32,1
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	260	16,97	14	27,71	312,7
	Итого за день	1 415	47,97	42	184,74	1 451,3

Согласовано
 автономное дошкольное
 образовательное учреждение
 «Детский сад общедоступного вида №17
 с приоритетным осуществлением
 деятельности по воспитанию
 детей в семье»
 Ю. Козырева

Утверждаю директор
 «Общественного питания»
 Ю. Козырева

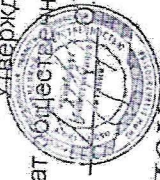
13.03.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Углево- ды	ЭЦ
		г	г	г		
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	410	15,65	18	42,17	448,3
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	675	26,84	22	89,09	666,9
Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Полдник	270	6,83	6	34,44	238,3
	Итого за день	1 455	49,36	46	178,51	1 413,8

Согласовано
Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общедоступного вида №17
с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому
направлению развития детей дошкольного
возраста»

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



14.03.2025 (пятница)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			ЭЦ
		г	шт	долг	
Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
Итого за Завтрак		390	18	16	52,76
707	Сок натуральный	100			42,8,8
Итого за Завтрак 2		100			11,2
Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,85
1 018	Суп с крупной пшеничной "Волна" со	200	3,28	6	14,74
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85
Итого за Обед		645	18,2	26	85,07
Полдник					
1 012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35
1 142	Повидло	10	0,01		1,64
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4
Итого за Полдник		260	6,75	9	17,39
Итого за день		1 395	42,95	51	166,42
					1 316,3

Согласовано

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025