
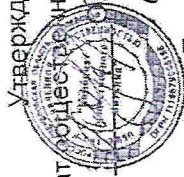


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано:  М. Рамешева
 Утверждаю директор Комбината общественного питания Ю. Козырева



03.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ едениц
		Выход г	Белки г	Жиры г	

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
	Итого за Завтрак	415	8,21	15	50,95	384,9

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2			ЭЦ едениц
		Выход г	Белки г	Жиры г	


707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,13	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	635	18,93	15	109,04	730

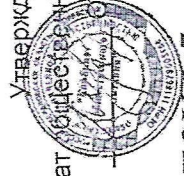
№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник			ЭЦ едениц
		Выход г	Белки г	Жиры г	

1 190	Вагрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250	10,55	11	24,81	244,7
	Итого за день	1 400	37,69	41	196	1 407,1

Утверждаю директор

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано:  М. Рамешева
 Утверждаю директор Комбината общественного питания Ю. Козырева



04.03.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ едениц
		Выход г	Белки г	Жиры г	

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	185,1
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	10,07	15	55,9	358,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2			ЭЦ едениц
		Выход г	Белки г	Жиры г	

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
	Обед					
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	650	19,76	32	86,78	662,1

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник			ЭЦ едениц
		Выход г	Белки г	Жиры г	

1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Полдник	250	3,25	4	45,3	229,4
	Итого за день	1 410	33,42	51	200,79	1 310,1

Утверждаю директор

Согласовано образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего типа с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждено директором «Комбината детского питания» Ю. Козырева



06.03.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда				Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	ЭЦ, ккал
	Завтрак								
1111	Каша яичневая молочная жидкая с маслом сливочным				180	4,98	8	23,58	216
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)				35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком				180	7,08	6	18,07	171
	Итого за Завтрак				395	14,25	21	56,13	519,2
	Завтрак 2								
705	Напиток из плодов шиповника				100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2				100	0,34		12,81	60,3

Обед									
812	Кукуруза консервированная				30	0,62	2	3,72	34,8
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями				180	1,77	2	12,64	76,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)				5	1,15	1	0,04	11,8
1021	Рагу из мяса птицы @				170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок				180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный				25	2,67	1	13,37	68,5
1148	Хлеб ржаной				10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед				600	26,88	24	75,9	585,9

Полдник									
770	Булочка дорожная,				50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое				200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник				250	9,48	15	38,19	277,4
	Итого за день				1345	50,95	60	183,03	1442,8

Согласовано образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего типа с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждено директором «Комбината детского питания» Ю. Козырева



05.03.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда				Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды.г	ЭЦ, ккал
	Завтрак								
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным				180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром				30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком				200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак				410	12,28	11	50,69	345,9
	Завтрак 2								
976	Яблоки свежие				100	0,4		9,8	73,3
	Итого за Завтрак 2				100	0,4		9,8	73,3

Обед									
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной				200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)				5	1,15	1	0,04	11,8
1018	Плов со свиной				150	9,57	18	35,19	352,3
1318	Кисель витаминизированный				200	0,05		38	92,5
897	Хлеб пшеничный				25	2,67	1	13,37	68,5
1148	Хлеб ржаной				25	2,12	1	12,12	64,7
	Итого за Обед				605	18,59	27	112,59	707,8

Полдник									
1066	Сырники				50	10,38	7	13,54	160,6
828	Чай с сахаром @				180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный				10	1,07		5,25	27,4
	Итого за Полдник				240	11,45	7	32,36	241,9
	Итого за день				1355	42,72	45	205,44	1368,9

Муниципальное авто-омное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 Спиритовским осуществлением деятельности по художественно-эстетическому воспитанию и развитию воспитанников»

Утверждаю директор
Муниципального дошкольного питания"
Ю. Козырева

Светлана Васильевна

07.03.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ расхода	Наименование блюда	Выход г		Углек. д.г.		ЭЦ (ккал)
		г	г	г	г	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
		30	4,19	3	10,29	88,7
		200	0,86		15,16	99,9
		410	12,52	12	64,08	392,5
Итого за Завтрак						
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабанковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	199,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		630	17,06	28	76,03	658,1
Ужин						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Ужин		345	5,64	8	36,58	300,3
Итого за день		1 485	36,22	48	188,79	1 296,1

Утверждаю
директор

Муниципальное авто-омное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 Спиритовским осуществлением деятельности по художественно-эстетическому воспитанию и развитию воспитанников»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025