

Согласовано:

Муниципальное автономное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по дошкольному образованию»
 Ю. Козырева



Утверждаю директор
 Ю. Козырева

25.02.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Углевод.			ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углевод.	Белки	Жиры	Углевод.	
Завтрак								
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91			199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34			94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78			114
Итого за Завтрак		335	11,25	18	47,03			407,7
Завтрак 2								
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81			60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81			60,3
Обед								
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65			23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53			63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04			11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62			139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93			154
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57			69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7			54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85			25,9
Итого за Обед		525	16	22	67,89			543,2
Полдник								
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14			169,5
828	Чай с сахаром @	180			13,47			53,9
Итого за Полдник		230	3,19	4	43,61			223,4
Итого за день		1 210	30,78	44	171,34			1 234,6

Муниципальное автономное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по дошкольному образованию»
 Ю. Козырева



Утверждаю директор
 Ю. Козырева

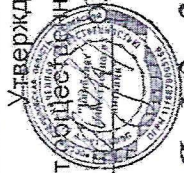
24.02.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Углевод.			ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углевод.	Белки	Жиры	Углевод.	
Завтрак								
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96			192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7			51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3				36,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4			79,2
Итого за Завтрак		370	10,05	12	45,06			359,3
Завтрак 2								
707	Сок натуральный	100			11,2			47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2			47,5
Обед								
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59			69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04			11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99			121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16			11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39			156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96			113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7			54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85			25,9
Итого за Обед		515	14,54	14	90,68			564,3
Полдник								
1 073	Пудинг творожно-манный	50	4,16	3	4,98			68,5
1 142	Повидло	10	0,01		1,64			6,8
828	Чай с сахаром @	150			11,23			44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35			27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85			25,9
Итого за Полдник		230	6,09	3	28,05			173,5
Итого за день		1 215	30,68	29	174,99			1 446

Согласовано: **Утверждаю директор**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Комбинат общественного питания» с приоритетным осуществлением деятельности по обслуживанию детей в дошкольных образовательных учреждениях. Ю. Козырева
26.02.2025 (среда)



Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	50,67	321,9

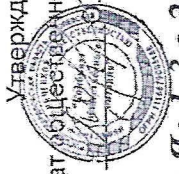
Итого за Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		540	15,5	16	78,06	567,2

Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,5	8	40,35	263,5
Итого за день		1 205	32,64	32	178,88	1 225,9

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Комбинат общественного питания» с приоритетным осуществлением деятельности по обслуживанию детей в дошкольных образовательных учреждениях. Ю. Козырева
27.02.2025 (четверг)



Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,41	376,9

Итого за Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром @	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		535	21,8	15	74,05	527,6

Полдник						
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,55	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		230	6,13	5	30,55	208,2
Итого за день		1 210	41,46	35	152,82	1 173

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по реализации разностороннего воспитания детей дошкольного возраста»

Утверждаю директор

«Комбинат детского питания»

Ю. Козырева

28.02.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				Углеводы г	ЭЦ ккал
		Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал		
Завтрак							
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9	
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9	
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171	
	Итого за Завтрак	355	16,18	15	46,97	385,8	
Завтрак 2							
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3	
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3	
Обед							
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1	
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3	
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6	
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7	
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154	
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	
	Итого за Обед	540	15,82	27	71,79	585,7	
Полдник							
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197	
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	
	Итого за Полдник	200	8,13	11	37,98	287	
	Итого за день	1 195	40,47	53	169,55	1 318,8	

(Handwritten signature)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025