

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю директор  
«Комбинат общественного питания»  
Ю. Козырева



24.02.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Согласовано образовательное учреждение №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»  
Григорьева М. В. Шилова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Углевод.	Жиры	Белки	ЭЦ, ккал
		г	г	г				
<b>Завтрак</b>								
1111	Каша ячменная молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,38		216	
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7		51,8	
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3			36,3	
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16		88,1	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>410</b>	<b>10,73</b>	<b>13</b>	<b>49,28</b>		<b>392,2</b>	
<b>Завтрак 2</b>								
707	Сок натуральный	100					47,5	
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>					<b>47,5</b>	

<b>Обед</b>								
1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79		92,4	
1052	Мясо кур отарное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04		11,8	
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19		170,4	
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16		11,1	
516	Макаронные изделия отарные с маслом	130	5,61	3	33,55		184,4	
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2		83,3	
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37		68,5	
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85		25,9	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>640</b>	<b>17,8</b>	<b>18</b>	<b>111,15</b>		<b>647,8</b>	
<b>Полдник</b>								
1073	Пудинг творожно-манный	70	5,82	4	6,97		95,9	
1142	Повидло	10	0,01		1,64		6,8	
828	Чай с сахаром @	180			13,47		53,9	
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35		27,4	
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85		25,9	
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>7,75</b>	<b>4</b>	<b>32,28</b>		<b>209,9</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>36,28</b>	<b>35</b>	<b>203,91</b>		<b>1297,4</b>	

Утверждаю директор

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю директор  
«Комбинат общественного питания»  
Ю. Козырева



25.02.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Согласовано образовательное учреждение №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»  
Григорьева М. В. Шилова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Углевод.	Жиры	Белки	ЭЦ, ккал
		г	г	г				
<b>Завтрак</b>								
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91		199,3	
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41		113,3	
1110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94		136,8	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>390</b>	<b>12,29</b>	<b>20</b>	<b>51,26</b>		<b>449,4</b>	
<b>Завтрак 2</b>								
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81		60,3	
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>		<b>60,3</b>	
<b>Обед</b>								
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86		31,5	
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04		85	
1052	Мясо кур отарное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04		11,8	
1699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62		139,6	
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55		182	
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49		83,7	
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37		68,5	
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25		25,9	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>640</b>	<b>17,65</b>	<b>23</b>	<b>81,22</b>		<b>628</b>	
<b>Полдник</b>								
1182	Манник	50	3,19	4	30,14		169,5	
828	Чай с сахаром @	200			14,97		59,9	
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>3,19</b>	<b>4</b>	<b>45,11</b>		<b>229,4</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1380</b>	<b>33,47</b>	<b>47</b>	<b>190,4</b>		<b>1367,1</b>	

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Комбинат общественного питания" «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по дошкольному воспитанию детей в семье»  
 Исполнитель: *С.А. Мухоморова*

Утверждаю директор  
 Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

26.02.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Жир г			Углевод г			ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г	г		
<b>Завтрак</b>											
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21						218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29						88,7
828	Чай с сахаром @	200			14,97						59,9
Итого за Завтрак		410	10,66	8	57,47						366,9
<b>Завтрак 2</b>											
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8						73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8						73,3
<b>Обед</b>											
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22						29,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03						98,4
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19						170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5						15,7
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68						191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92						91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37						68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85						25,9
Итого за Обед		645	19,94	20	93,76						690,6
<b>Полдник</b>											
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3						173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4						120
Итого за Полдник		250	8,95	9	42,7						293,5
Итого за день		1 405	39,95	37	203,73						1 424,3

Согласовано:  
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Комбинат общественного питания" «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по дошкольному воспитанию детей в семье»  
 Исполнитель: *С.А. Мухоморова*

Утверждаю директор  
 Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

27.02.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Жир г			Углевод г			ЭЦ ккал
		г	г	г	г	г	г	г	г		
<b>Завтрак</b>											
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82						198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41						113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94						136,8
Итого за Завтрак		410	15,65	18	42,17						448,3
<b>Завтрак 2</b>											
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81						60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81						60,3
<b>Обед</b>											
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22						29,1
1 049	Суп-поре из гороха	200	6,17	2	18,1						108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81						40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61						178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16						11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1						148,2
828	Чай с сахаром @	180			13,47						53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37						68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85						25,9
Итого за Обед		675	26,84	22	92,69						663,4
<b>Полдник</b>											
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75						99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49						83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35						27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85						25,9
Итого за Полдник		270	6,83	6	34,44						236,3
Итого за день		1 455	49,66	46	182,11						1 408,3



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025