

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей дошкольного возраста»

Утверждаю директор «Комбинат детского питания» Ю. Козырева

17.02.2025 (понедельник)

Красноурфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы ДМГ	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
1 013	170	5,11	6	21,44	170,2
1 148	25	2,12	1	12,12	64,7
1 259,02	10	0,08	7	0,13	66,1
828	150			11,23	44,9
Итого за Завтрак					
	355	7,31	14	44,92	345,9
<b>Завтрак 2</b>					
707	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2					
	100			11,2	47,5
<b>Обед</b>					
1 016	150	1,52	3	9,47	88,5
943	5	0,65		3,9	20
827	50	3,89	5	7,99	121,7
516	110	4,75	2	28,39	156
705	150	0,51		19,22	90,5
897	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед					
	495	14,31	11	84,52	557,4
<b>Полдник</b>					
1 190	50	4,75	5	15,41	124,7
920	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник					
	200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день					
	1 150	30,72	35	163,1	1 165,5

*(Handwritten signature)*

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей дошкольного возраста»

Утверждаю директор «Комбинат детского питания» Ю. Козырева

18.02.2025 (вторник)

Красноурфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы ДМГ	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
235,05	160	7,28	8	25,35	164,5
808,07	25	1,56	5	10,34	94,4
828	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак					
	365	8,84	13	49,16	312,8
<b>Завтрак 2</b>					
705	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2					
	100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>					
813	30	0,36	4	2,22	29,1
1 113	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	30	1,42	1	6,34	43
1 052	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	110	2,96	3	18,7	125,4
928	150	0,26		18,27	76,3
897	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед					
	575	18,58	32	76,27	607,3
<b>Полдник</b>					
1 141	50	3,38	4	23,75	185
686	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Полдник					
	200	3,42	4	35,12	229,9
Итого за день					
	1 240	31,18	49	173,36	1 210,3

*(Handwritten signature)*



Согласовано  
 «Детская поликлиника №17 с приоритетным обслуживанием детей»  
 Ю. Козырева

Утверждаю директор  
 «Комбинат общественного питания»  
 Ю. Козырева

19.02.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда				Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>									
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным				160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром				25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком				180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак					365	10,7	10	44,66	303,4
<b>Завтрак 2</b>									
976	Яблоки свежие				100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2					100	0,4		9,8	73,3
<b>Обед</b>									
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной				150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)				5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой				130	8,29	15	30,5	305,3
1 318	Кисель витаминизированный				150	0,04		28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный				20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной				10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед					465	14,74	21	85	555,7
<b>Полдник</b>									
1 066	Сырники				50	10,38	7	13,54	160,6
1 188	Чай с сахаром				150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный				10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник					210	11,45	7	30,89	235,9
Итого за день					1 140	37,29	38	170,35	1 168,3

Согласовано  
 «Детская поликлиника №17 с приоритетным обслуживанием детей»  
 Ю. Козырева

Утверждаю директор  
 «Комбинат общественного питания»  
 Ю. Козырева

20.02.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда				Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>									
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным				170	4,7	7	22,27	204
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)				30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком				150	5,9	5	15,06	142,5
Итого за Завтрак					350	12,48	18	49,74	459,8
<b>Завтрак 2</b>									
705	Напиток из плодов шиповника				100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2					100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>									
812	Кукуруза консервированная				30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями				150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)				5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @				150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок				150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный				20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной				10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед					515	23,72	22	65,21	511,7
<b>Полдник</b>									
770	Булочка дорожная.				50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое				150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник					200	8,03	14	35,84	247,4
Итого за день					1 165	44,57	54	163,6	1 279,2

Согласовано  
 с приказом № 17  
 от 21.02.2025 г.  
 по Указу № 17  
 от 21.02.2025 г.  
 на основании  
 приказа № 17  
 от 21.02.2025 г.  
 на основании  
 приказа № 17  
 от 21.02.2025 г.

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат  
 общественного питания"  
 Ю. Козырева

21.02.2025 (пятница)  
 21.02.2025 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	
<b>Завтрак</b>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	6,89	8	32,19	203,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном @	180	0,05		13,65	53,9
	Итого за Завтрак	355	10,43	11	54,41	331
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	7	21,74	168
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	535	15,87	27	66,96	587,8
<b>Полдник</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	100	2,53	4	9,44	120
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
	Итого за Полдник	260	4,62	5	26,79	213,4
	Итого за день	1 250	30,92	43	159,36	1 179,7

*Handwritten signature*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025