

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центральный сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению для детей дошкольного возраста»

Утверждаю директор
«Общественного питания»
Ю.Козырева



17.02.2025 (понедельник)
Красноярский ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
1 013	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	25	2,12	1	12,12	64,7
1 259,02	10	0,08	7	0,13	66,1
828	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак					384,9
Завтрак 2					
707	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2					47,5
Обед					
1 016	200	2,02	4	12,62	118
943	10	1,3		7,81	40
827	70	5,44	7	11,19	170,4
516	140	6,04	3	36,13	198,6
705	180	0,61		23,07	108,6
897	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед					730
Полдник					
1 190	50	4,75	5	15,41	124,7
920	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник					244,7
Итого за день					1 407,1

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центральный сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению для детей дошкольного возраста»

Утверждаю директор
«Общественного питания»
Ю.Козырева

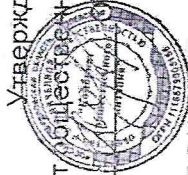


18.02.2025 (вторник)
Красноярский ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
235,05	180	8,19	9	28,52	185,1
808,07	30	1,88	6	12,41	113,3
828	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак					358,3
Завтрак 2					
705	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2					60,3
Обед					
813	30	0,36	4	2,22	29,1
1 113	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	30	1,42	1	6,34	43
1 052	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	120	3,23	3	20,4	136,8
928	180	0,32		21,92	91,5
897	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед					662,1
Полдник					
1 141	50	3,38	4	23,75	185
686	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник					244,9
Итого за день					1 325,6

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями здоровья"

Согласовано: _____
 Утверждаю директор Комбината общественного питания Ю. Козырева



19.02.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	12,28	11	50,69	345,9
	<u>Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3
	<u>Обед</u>					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,8	92,5
897	Хлеб пшеничный	2,5	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	2,5	2,12	1	12,12	64,7
	Итого за Обед	605	18,59	27	112,59	707,8
	<u>Полдник</u>					
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
	Итого за Полдник	240	11,45	7	32,36	241,9
	Итого за день	1 355	42,72	45	205,44	1 368,9

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями здоровья"

Согласовано: _____
 Утверждаю директор Комбината общественного питания Ю. Козырева



20.02.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
	Итого за Завтрак	395	14,25	21	56,13	519,2
	<u>Завтрак 2</u>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
	<u>Обед</u>					
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	2,5	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	600	26,88	24	75,9	585,9
	<u>Полдник</u>					
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250	9,48	15	38,19	277,4
	Итого за день	1 345	50,95	60	183,03	1 442,8

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №17 "Солнышко" г. Красноуфимск, Свердловская область
 Муниципальное дошкольное учреждение Детский сад №17 "Солнышко" г. Красноуфимск, Свердловская область
 Согласовано: _____
 Руководитель дошкольного учреждения _____

Утверждаю директор
 муниципального дошкольного учреждения
 "Солнышко" г. Красноуфимск
 Ю. Козырева

21.02.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ инвентаря	Наименование блюда	Выход г		Жирны		Углевод		ЭЦискал
		г	г	г	г	г	г	
Завтрак								
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63			243,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29			88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16			59,9
	Итого за Завтрак	410	12,52	12	64,08			392,5
Завтрак 2								
707	Сок натуральный	100					11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100					11,2	47,5
Обед								
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22			29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36			109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04			11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62			139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55			182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92			91,5
897	Хлеб пшеничный	2,5	2,67	1	13,37			68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85			25,9
	Итого за Обед	630	17,06	28	76,93			658,1
Полдник								
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15			180
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03			41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4			79,2
	Итого за Полдник	345	6,64	8	36,58			300,3
	Итого за день	1 485	36,22	48	188,79			1 398,4

Муниципальное автономное дошкольное учреждение Детский сад №17 "Солнышко" г. Красноуфимск, Свердловская область

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025