

Согласовано: автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего типа № 10 Ю. Козырева с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями здоровья»

Утверждаю директор дошкольного учреждения  
Ю. Козырева  
11.02.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
		г	г	г					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3			
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4			
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114			
Итого за Завтрак		355	11,25	18	47,03	407,7			
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3			
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3			

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
		г	г	г					
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6			
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7			
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,84	11,8			
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6			
995	Шпоре картофельное	110	2,43	6	19,93	154			
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8			
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8			
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9			
Итого за Обед		525	16	22	67,89	543,2			
Итого за Обед		50	3,19	4	30,14	169,5			
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9			
Итого за Подник		230	3,19	4	43,61	223,4			
Итого за день		1 210	30,78	44	171,34	1 234,6			

Согласовано: автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего типа № 10 Ю. Козырева с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями здоровья»

Утверждаю директор дошкольного учреждения  
Ю. Козырева  
10.02.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
		г	г	г					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192			
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8			
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1	18,2	18,2			
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2			
Итого за Завтрак		365	8,71	10	45,06	341,2			
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5			
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5			

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
		г	г	г					
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3			
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8			
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7			
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1			
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156			
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7			
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8			
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9			
Итого за Обед		515	14,54	14	90,68	564,3			
Итого за Обед		50	4,16	3	4,98	68,5			
1 073	Пудинг творожно-манный	10	0,01		1,64	6,8			
828	Чай с сахаром @	150			11,25	44,9			
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4			
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9			
Итого за Подник		230	6,09	3	28,05	173,5			
Итого за день		1 210	29,34	27	174,99	1 126,5			

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников"

Утверждаю директор  
"Общественного питания"  
Ю. Козырева



13.02.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
		г	г	г				
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5		
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4		
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114		
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,41	376,9		

Завтрак 2	
705	Напиток из плодов шиповника
100	0,34
12,81	60,3
Итого за Завтрак 2	
100	0,34
12,81	60,3

Обед	
1 049	Суп-пюре из гороха
150	4,63
13,38	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба
5	0,65
3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом
60	10,18
8,23	152,9
1 126	Соус томатный
20	0,12
1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.
120	3,23
20,4	136,8
828	Чай с сахаром @
150	
11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный
20	2,14
10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной
10	0,85
4,85	25,9
Итого за Обед	
535	21,8
15	74,05
327,6	

Полдник	
892	Омлет с каргофелем
60	4,1
5,78	85,1
699	Напиток лимонный
150	0,11
14,37	69,8
897	Хлеб пшеничный
10	1,07
5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной
10	0,85
4,85	25,9
Итого за Полдник	
230	6,13
5	30,55
208,2	
Итого за день	
1 210	41,46
35	152,82
1 173	

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников"

Утверждаю директор  
"Общественного питания"  
Ю. Козырева



12.02.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
		г	г	г				
Завтрак								
883	Каша-пшенная Молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1		
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9		
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9		
Итого за Завтрак		365	9,24	8	50,67	321,9		

Завтрак 2	
976	Яблоки свежие
100	0,4
9,8	73,3
Итого за Завтрак 2	
100	0,4
9,8	73,3

Обед	
813	Икра кабачковая пром.производства
30	0,36
2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной
150	1,73
14,19	82
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы
50	7,78
6	7,99
121,7	
901	Соус красный основной
20	0,14
1	1,5
15,7	
512	Рис прилуценный
110	2,24
2	18,34
161,7	
928	Компот из смеси сухофруктов
150	0,26
18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный
20	2,14
1	10,7
54,8	
1 148	Хлеб ржаной
10	0,85
4,85	25,9
Итого за Обед	
540	15,5
16	78,06
567,2	

Полдник	
938	Ватрушка с повидлом
50	3,15
3	33,3
173,5	
920	Молоко кипяченое
150	4,35
5	7,05
90	
Итого за Полдник	
200	7,5
8	40,35
263,5	
Итого за день	
1 205	32,64
32	178,88
1 225,9	

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением работы по развитию познавательной и художественно-эстетическому потенциалу дошкольников»  
 М.П. Красноуфимский район, г. Красноуфимск

Утверждено директором

«Комбинат детского питания»

Ю. Козырева

14.02.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>16,18</b>	<b>15</b>	<b>46,97</b>	<b>385,8</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
	<b>Обед</b>					
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>540</b>	<b>15,82</b>	<b>27</b>	<b>71,79</b>	<b>385,7</b>
	<b>Полдник</b>					
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>8,13</b>	<b>11</b>	<b>37,98</b>	<b>287</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 195</b>	<b>40,47</b>	<b>53</b>	<b>169,55</b>	<b>1 318,8</b>

*(Подпись)*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025