

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей дошкольного возраста»  
 М.А.Климова

Утверждаю директор  
 Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

11.02.2025 (вторник)  
 Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		390	12,29	20	51,26	449,4

Завтрак 2	
705	Напиток из плодов шиповника
100	0,34
100	0,34
Итого за Завтрак 2	
Обед	

999	Капустя тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	23,9
Итого за Обед		640	17,65	23	81,22	628

Полдник						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
Итого за Полдник		250	3,19	4	45,11	229,4
Итого за день		1 380	33,47	47	190,4	1 367,1

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей дошкольного возраста»  
 М.А.Климова

Утверждаю директор  
 Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

10.02.2025 (понедельник)  
 Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	49,28	392,2

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		640	17,8	18	111,15	647,8

Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	5,82	4	6,97	95,9
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		280	7,75	4	32,28	209,9
Итого за день		1 430	36,28	35	203,91	1 297,4

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

**Согласовано:**

Утверждаю директор «Комбинат детского питания» Ю. Козырева

13.02.2025 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

*С.В. Рязанова*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Бекн	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
			г	г	лыт	
<b>Завтрак</b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,84	136,8
	Итого за Завтрак	410	15,65	18	42,17	448,3
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3

<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	675	26,84	22	92,69	663,4

<b>Полдник</b>						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,15		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Полдник	270	6,83	6	34,44	236,3
	Итого за день	1 455	49,66	46	182,11	1 408,3

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

**Согласовано:**

Утверждаю директор «Комбинат детского питания» Ю. Козырева

12.02.2025 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

*С.В. Рязанова*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Бекн	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
			г	г	лыт	
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	10,66	8	57,47	366,9
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3

<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	645	19,94	20	93,76	690,6

<b>Полдник</b>						
938	Вагрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250	8,95	9	42,7	293,5
	Итого за день	1 405	39,95	37	203,73	1 424,3

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за детьми с ограниченными возможностями здоровья и развитию воспитанников»

Утверждаю директор Комбината детского питания "С.Ю. Козырева"



*С.Ю. Козырева*

14.02.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ, ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>390</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>52,76</b>	<b>428,8</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
	<b>Обед</b>					
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупной пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>645</b>	<b>17,63</b>	<b>30</b>	<b>83,34</b>	<b>673</b>
	<b>Полдник</b>					
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,58</b>	<b>12</b>	<b>40,33</b>	<b>317</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 385</b>	<b>45,21</b>	<b>58</b>	<b>189,63</b>	<b>1 466,3</b>

*С.Ю. Козырева*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025