

Согласовано:  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению в воспитании детей и педагогов»



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

27.01.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,73</b>	<b>13</b>	<b>49,28</b>	<b>392,2</b>

<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>17,8</b>	<b>18</b>	<b>111,15</b>	<b>647,8</b>

<b>Полдник</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	5,82	4	6,97	95,9
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>7,75</b>	<b>4</b>	<b>32,28</b>	<b>209,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 430</b>	<b>36,28</b>	<b>35</b>	<b>203,91</b>	<b>1 297,4</b>

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению в воспитании детей и педагогов»



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

28.01.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>11,25</b>	<b>18</b>	<b>47,03</b>	<b>407,7</b>

<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>

<b>Обед</b>						
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>67,89</b>	<b>543,2</b>

<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>3,19</b>	<b>4</b>	<b>43,61</b>	<b>223,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>30,78</b>	<b>44</b>	<b>171,34</b>	<b>1 234,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №17  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по уходу за инвалидами, детьми с  
инвалидностью, детьми с ограниченными  
возможностями»



29.01.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ кккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
<b>Итого за Завтрак</b>		365	9,24	8	50,67	321,9
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	73,3
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	1,73		103,09	433,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		540	16,97	16	162,88	924,6
<b>Полдник</b>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		200	7,5	8	40,35	263,5
<b>Итого за день</b>		1 205	34,11	32	263,7	1 583,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №17  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по уходу за инвалидами, детьми с  
инвалидностью, детьми с ограниченными  
возможностями»



30.01.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ кккал
<b>Завтрак</b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
<b>Итого за Завтрак</b>		345	13,19	15	35,41	376,9
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		535	21,8	15	74,05	527,6
<b>Полдник</b>						
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		230	6,13	5	30,55	208,2
<b>Итого за день</b>		1 210	41,46	35	152,82	1 173

Согласовано:

Утверждаю директор

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по формированию здорового образа жизни и социализации воспитанников

*С. В. Шихов*  
Красноуфимск Яс Т-3 г 202 руб



Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

31.01.2025 (пятница)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>16,18</b>	<b>15</b>	<b>46,97</b>	<b>385,8</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>15,82</b>	<b>27</b>	<b>71,79</b>	<b>585,7</b>
<b>Полдник</b>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,13</b>	<b>11</b>	<b>37,98</b>	<b>287</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>40,47</b>	<b>53</b>	<b>169,55</b>	<b>1 318,8</b>

*С*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025