

Согласовано:  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева  
27.01.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,73</b>	<b>13</b>	<b>49,28</b>	<b>392,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>17,8</b>	<b>18</b>	<b>111,15</b>	<b>647,8</b>
<b>Полдник</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	5,82	4	6,97	95,9
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>7,75</b>	<b>4</b>	<b>32,28</b>	<b>209,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 430</b>	<b>36,28</b>	<b>35</b>	<b>203,91</b>	<b>1 297,4</b>

Согласовано:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева  
28.01.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>12,29</b>	<b>20</b>	<b>51,26</b>	<b>449,4</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<b>Обед</b>						
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>17,65</b>	<b>23</b>	<b>81,22</b>	<b>628</b>
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>3,19</b>	<b>4</b>	<b>45,11</b>	<b>229,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 380</b>	<b>33,47</b>	<b>47</b>	<b>190,4</b>	<b>1 367,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию личности»



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

29.01.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,66</b>	<b>8</b>	<b>57,47</b>	<b>366,9</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	2,07	1	123,71	520,4
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>645</b>	<b>21,69</b>	<b>21</b>	<b>195,55</b>	<b>1 119,5</b>
<b>Полдник</b>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,95</b>	<b>9</b>	<b>42,7</b>	<b>293,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 405</b>	<b>41,7</b>	<b>38</b>	<b>305,52</b>	<b>1 853,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию личности»



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

30.01.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>15,65</b>	<b>18</b>	<b>42,17</b>	<b>448,3</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>26,84</b>	<b>22</b>	<b>92,69</b>	<b>663,4</b>
<b>Полдник</b>						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>6,83</b>	<b>6</b>	<b>34,44</b>	<b>236,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 455</b>	<b>49,66</b>	<b>46</b>	<b>182,11</b>	<b>1 408,3</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025