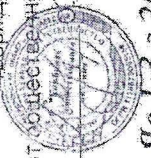




Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по формированию здоровьесберегающей компетенции»

Утверждаю директор  
общественного питания  
ООО «Комбинат «Ю. Козырева»



14.01.2025 (старик)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                                | Выход г | Бездрож. | Жирно | Углевод. | ЭЦ Исход |
|--------------------|---|---------|----------|-------|----------|----------|
| 850                | Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным | 180     | 6,06     | 8     | 25,91    | 190,3    |
| 808.07             | Бутерброд с маслом сливочным                      | 25      | 1,56     | 5     | 10,34    | 94,7     |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком                        | 150     | 3,63     | 5     | 10,78    | 114      |
| Итого за Завтрак   |   | 355     | 11,25    | 18    | 47,03    | 402,7    |
| Завтрак 2          |   |         |          |       |          |          |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                       | 100     | 0,34     |       | 12,81    | 60,3     |
| Итого за Завтрак 2 |   | 100     | 0,34     |       | 12,81    | 60,3     |
| Обед               |   |         |          |       |          |          |
| 999                | Капуста тушеная                                   | 30      | 0,52     | 1     | 3,65     | 23,6     |
| 1 050              | Суп картофельный с макаронными изделиями          | 150     | 1,48     | 2     | 30,53    | 63,7     |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 2,15     | 1     | 0,04     | 11,8     |
| 1 699.05           | Фигурки рыбные                                    | 50      | 7,32     | 11    | 3,62     | 139,6    |
| 995                | Пюре картофельное                                 | 110     | 2,43     | 6     | 19,93    | 154      |
| 699                | Напиток лимонный                                  | 150     | 0,11     |       | 14,37    | 69,8     |
| 897                | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14     | 1     | 10,7     | 54,8     |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                       | 10      | 0,85     |       | 5,85     | 25,9     |
| Итого за Обед      |   | 325     | 7,6      | 21    | 68,89    | 513,2    |
| Полдник            |   |         |          |       |          |          |
| 1 182              | Манник  | 50      | 3,19     | 4     | 30,14    | 169,5    |
| 828                | Чай с сахаром                                     | 180     |          |       | 13,67    | 53,9     |
| Итого за Полдник   |   | 230     | 3,19     | 4     | 43,81    | 223,4    |
| Итого за день      |   | 1 210   | 30,28    | 44    | 172,34   | 1 234,6  |

*(Signature)*

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по формированию здоровьесберегающей компетенции»

Утверждаю директор  
общественного питания  
ООО «Комбинат «Ю. Козырева»



13.01.2025 (попозельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                       | Выход г | Бездрож. | Жирно | Углевод. | ЭЦ Исход |
|--------------------|--|---------|----------|-------|----------|----------|
| Завтрак            |  |         |          |       |          |          |
| 1 111              | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 160     | 4,43     | 7     | 29,96    | 192      |
| 1 148              | Хлеб ржаной                              | 20      | 1,7      | 1     | 11,7     | 51,8     |
| 97                 | Сыр (порциями)                           | 5       | 1,35     | 1     |          | 18,2     |
| 854                | Чай с молоком                            | 180     | 1,23     | 1     | 14,4     | 79,2     |
| Итого за Завтрак   |  | 365     | 8,71     | 10    | 47,06    | 341,2    |
| Завтрак 2          |  |         |          |       |          |          |
| 707                | Сок натуральный                          | 100     |          |       | 11,2     | 47,5     |
| Итого за Завтрак 2 |  | 100     |          |       | 11,2     | 47,5     |
| Обед               |  |         |          |       |          |          |
| 1 175              | Рассольник домашний со сметаной          | 150     | 1,43     | 4     | 9,59     | 69,3     |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5       | 1,15     | 1     | 0,04     | 11,8     |
| 827                | Биточек мясной рубленый                  | 50      | 2,89     | 5     | 2,99     | 121,7    |
| 1 126              | Соус томатный                            | 20      | 0,12     | 1     | 1,16     | 11,1     |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом     | 110     | 4,75     | 7     | 24,91    | 156      |
| 397                | Кисель из сухофруктов                    | 150     | 0,21     |       | 27,96    | 113,7    |
| 897                | Хлеб пшеничный                           | 20      | 2,14     | 1     | 10,7     | 54,8     |
| 1 148              | Хлеб ржаной                              | 10      | 0,85     |       | 5,85     | 25,9     |
| Итого за Обед      |  | 515     | 14,54    | 19    | 88,2     | 564,3    |
| Полдник            |  |         |          |       |          |          |
| 1 073              | Пудинг творожно-манный                   | 50      | 4,16     | 3     | 4,98     | 68,5     |
| 1 142              | Повидло                                  | 10      | 0,01     |       | 1,64     | 6,8      |
| 828                | Чай с сахаром                            | 150     |          |       | 11,23    | 44,9     |
| 897                | Хлеб пшеничный                           | 10      | 1,07     |       | 5,35     | 27,4     |
| 1 148              | Хлеб ржаной                              | 10      | 0,85     |       | 5,85     | 25,9     |
| Итого за Полдник   |  | 230     | 6,09     | 3     | 29,05    | 173,5    |
| Итого за день      |  | 1 210   | 29,34    | 32    | 175,51   | 1 234,5  |

*(Signature)*

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников»

Утверждаю директор ООО «Комбинат общественного питания» Ю.Козырева



Ю.Козырева

16.01.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда            | Выход г |       |         |        |         | Углек. выд. г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------|---------|-------|---------|--------|---------|---------------|---------|
|                  |                               | Безжи   | Жиры  | Углемо- | Сол.   | ЭЦ ккал |               |         |
| <b>Завтрак</b>   |                               |         |       |         |        |         |               |         |
| 1284             | Суп молочный с вермишелью     | 170     | 8     | 5       | 1429   |         | 168,5         |         |
| 808/07           | Бутерброд с маслом сливочным  | 25      | 1,56  | 5       | 10,34  |         | 94,4          |         |
| 1110             | Кофейный напиток с молоком    | 150     | 3,63  | 5       | 10,78  |         | 114           |         |
|                  | Итого за Завтрак              | 345     | 13,19 | 15      | 35,41  |         | 376,9         |         |
| <b>Завтрак 2</b> |                               |         |       |         |        |         |               |         |
| 705              | Напиток из плодов шиповника   | 100     | 0,34  |         | 12,81  |         | 60,3          |         |
|                  | Итого за Завтрак 2            | 100     | 0,34  |         | 12,81  |         | 60,3          |         |
| <b>Обед</b>      |                               |         |       |         |        |         |               |         |
| 1049             | Суп-пюре из гороха            | 150     | 4,63  | 1       | 13,58  |         | 84,2          |         |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба    | 5       | 0,65  |         | 3,9    |         | 20            |         |
| 1085/01          | Тефтели из мяса птицы с рисом | 60      | 10,18 | 9       | 8,23   |         | 152,0         |         |
| 1126             | Соус томатный                 | 20      | 0,12  | 1       | 1,16   |         | 11,1          |         |
| 1032             | Каша гречневая вязкая         | 120     | 3,23  | 3       | 39,4   |         | 136,8         |         |
| 828              | Чай с сахаром                 | 150     |       |         | 11,23  |         | 44,9          |         |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 20      | 2,14  | 1       | 10,7   |         | 54,8          |         |
| 1148             | Хлеб ржаной                   | 10      | 0,83  |         | 3,85   |         | 25,9          |         |
|                  | Итого за Обед                 | 535     | 21,8  | 15      | 75,05  |         | 527,6         |         |
| <b>Полдник</b>   |                               |         |       |         |        |         |               |         |
| 892              | Омлет с картофелем            | 60      | 4,1   | 5       | 5,78   |         | 86,1          |         |
| 699              | Напиток лимонный              | 150     | 0,11  |         | 14,37  |         | 89,8          |         |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 10      | 1,07  |         | 3,35   |         | 27,4          |         |
| 1148             | Хлеб ржаной                   | 10      | 0,85  |         | 3,85   |         | 25,9          |         |
|                  | Итого за Полдник              | 230     | 6,13  | 5       | 31,35  |         | 209,2         |         |
|                  | Итого за день                 | 1210    | 41,86 | 35      | 154,82 |         | 1173          |         |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников»

Утверждаю директор ООО «Комбинат общественного питания» Ю.Козырева



Ю.Козырева

15.01.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                         | Выход г |       |         |        |         | Углек. выд. г | ЭЦ ккал |
|------------------|--|---------|-------|---------|--------|---------|---------------|---------|
|                  |  | Безжи   | Жиры  | Углемо- | Сол.   | ЭЦ ккал |               |         |
| <b>Завтрак</b>   |  |         |       |         |        |         |               |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 160     | 3,75  | 3       | 28,65  |         | 194,1         |         |
| 810              | Бутерброд с сыром                          | 25      | 3,49  | 3       | 8,57   |         | 73,9          |         |
| 828              | Чай с сахаром                              | 180     |       |         | 13,47  |         | 53,9          |         |
|                  | Итого за Завтрак                           | 365     | 9,24  | 6       | 50,67  |         | 321,9         |         |
| <b>Завтрак 2</b> |  |         |       |         |        |         |               |         |
| 976              | Яблоки свежие                              | 100     | 0,4   |         | 0,8    |         | 73,3          |         |
|                  | Итого за Завтрак 2                         | 100     | 0,4   |         | 0,8    |         | 73,3          |         |
| <b>Обед</b>      |  |         |       |         |        |         |               |         |
| 813              | Икра кабачковая пром. производства         | 30      | 0,36  | 4       | 2,22   |         | 29,1          |         |
| 1033             | Свекольник со сметаной                     | 150     | 1,73  | 2       | 14,19  |         | 82            |         |
| 1054             | Котлета Детская мясная                     | 50      | 7,99  | 13      | 5,94   |         | 178,3         |         |
| 600/01           | Соус сметанный с томатом                   | 20      | 0,28  | 1       | 1,35   |         | 13,8          |         |
| 512              | Рис припущенный                            | 110     | 2,45  | 3       | 25,67  |         | 132,4         |         |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов                | 150     | 0,35  |         | 20,62  |         | 86,7          |         |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20      | 2,14  | 1       | 10,7   |         | 54,8          |         |
| 1148             | Хлеб ржаной                                | 10      | 0,85  |         | 3,85   |         | 25,9          |         |
|                  | Итого за Обед                              | 540     | 16,15 | 24      | 86,54  |         | 605           |         |
| <b>Полдник</b>   |  |         |       |         |        |         |               |         |
| 938              | Ватрушка с повидлом                        | 50      | 3,15  | 3       | 33,3   |         | 173,5         |         |
| 920              | Молоко кипяченое                           | 150     | 4,35  | 5       | 7,05   |         | 40            |         |
|                  | Итого за Полдник                           | 200     | 7,5   | 8       | 40,35  |         | 213,5         |         |
|                  | Итого за день                              | 1205    | 31,29 | 40      | 187,56 |         | 1267          |         |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетной деятельностью в сфере культуры, искусства, физической культуры, спорта, туризма, эколого-эстетической, инновационно-развивающей деятельности воспитанников»

Утверждаю директор  
«Общественного питания»  
О.Ю. Козырева



ООО «Комбинат общественного питания»  
*В.И. Архипова*  
17.01.2025 (подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № РЕЦЕПТУРЫ      | Наименование блюда                       | Выход г     |              |           | ЭЦ, руб/кг    |
|------------------|--|-------------|--------------|-----------|---------------|
|                  |  | Безкоп.     | Жиры         | Углевод.  |               |
| <b>Завтрак</b>   |  |             |              |           |               |
| 852              | Каша манная молочная с маслом сливочным  | 150         | 5,61         | 4         | 36,33         |
| 810              | Бутерброд с сыром                        | 25          | 2,49         | 3         | 8,57          |
| 919              | Какао с молоком                          | 180         | 7,08         | 6         | 18,07         |
|                  | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>355</b>  | <b>16,18</b> | <b>15</b> | <b>46,97</b>  |
| <b>Завтрак 2</b> |  |             |              |           |               |
| 785              | Напиток из плодов шиповника              | 100         | 0,34         |           | 12,81         |
|                  | <b>Итого за Завтрак 2</b>                | <b>100</b>  | <b>0,34</b>  |           | <b>12,81</b>  |
| <b>Обед</b>      |  |             |              |           |               |
| 813              | Икра кабачковая пром. производства       | 30          | 0,36         | 4         | 2,22          |
| 1018             | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной | 150         | 2,46         | 4         | 11,06         |
| 1699,05          | Фигурки рыбные                           | 50          | 7,32         | 11        | 3,62          |
| 901              | Соус красный основной                    | 20          | 0,14         | 1         | 1,5           |
| 995              | Щоре картофельное                        | 110         | 2,43         | 6         | 19,93         |
| 912              | Компот из свежих яблок                   | 150         | 0,12         |           | 17,91         |
| 897              | Хлеб пшеничный                           | 20          | 2,34         | 1         | 10,7          |
| 1148             | Хлеб ржаной                              | 10          | 0,83         |           | 5,85          |
|                  | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>540</b>  | <b>15,83</b> | <b>27</b> | <b>72,79</b>  |
| <b>Полдник</b>   |  |             |              |           |               |
| 769              | Булочка домашняя                         | 50          | 3,78         | 6         | 30,93         |
| 920              | Молоко кипяченое                         | 150         | 4,85         | 3         | 7,05          |
|                  | <b>Итого за Полдник</b>                  | <b>200</b>  | <b>8,13</b>  | <b>11</b> | <b>37,98</b>  |
|                  | <b>Итого за день</b>                     | <b>1195</b> | <b>40,47</b> | <b>53</b> | <b>170,53</b> |

*Handwritten signature*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025