

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с припиской к образовательному учреждению по адресу: г. Красноярск, ул. Партизанская, 17»

Утверждаю директор ООО «Комбинат общественного питания» О.Ю. Козырева

10.01.2025 (пятица)  
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход			Жир	Углевод	ЭЦ kcal
		г	мл	шт			
848	Каша (пшено рис) молочная с маслом сливочным	180	8,27	9		38,63	243,9
849	Бутерброд с сыром	30	4,19	3		10,29	88,7
686	Чай с лимоном	200	0,06			15,16	59,9
Итого за Завтрак		410	12,52	12		64,08	392,5

Завтрак 2							
№	Наименование блюда	Выход			Жир	Углевод	ЭЦ kcal
		г	мл	шт			
707	Сок натуральный	100				11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100				11,2	47,5

Обед							
№	Наименование блюда	Выход			Жир	Углевод	ЭЦ kcal
		г	мл	шт			
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,36	4		2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4		3,36	109,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1		0,04	11,8
1099,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11		3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7		23,55	482
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41			24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1		13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85			3,83	25,9
Итого за Обед		630	17,16	28		80,76	670,7

Полдник							
№	Наименование блюда	Выход			Жир	Углевод	ЭЦ kcal
		г	мл	шт			
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6		14,15	180
897	Хлеб пшеничный	15	4,61	1		8,03	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1		14,4	79,2
Итого за Полдник		345	9,64	8		36,58	300,3
Итого за день		1485	36,32	48		192,62	3411

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с припиской к образовательному учреждению по адресу: г. Красноярск, ул. Партизанская, 17»

Утверждаю директор ООО «Комбинат общественного питания» О.Ю. Козырева

09.01.2025 (четверг)  
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход			Жир	Углевод	ЭЦ kcal
		г	мл	шт			
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,98	8		23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7		14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	3,68	6		18,07	171
Итого за Завтрак		395	14,85	21		56,13	519,2

Завтрак 2							
№	Наименование блюда	Выход			Жир	Углевод	ЭЦ kcal
		г	мл	шт			
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34			12,81	80,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34			12,81	80,3

Обед							
№	Наименование блюда	Выход			Жир	Углевод	ЭЦ kcal
		г	мл	шт			
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	7		3,72	34,8
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2		13,64	76,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1		0,04	11,8
1021	Рагу из мяса птицы	170	19,68	18		19,79	679,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14			21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1		13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85			3,85	25,9
Итого за Обед		600	26,89	24		76,91	885,9

Полдник							
№	Наименование блюда	Выход			Жир	Углевод	ЭЦ kcal
		г	мл	шт			
770	Булочка дорожная	50	3,68	9		24,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	3,8	6		9,4	120
Итого за Полдник		250	9,48	15		34,19	277,4
Итого за день		1345	30,96	60		184,04	1442,8

Муниципальное автономное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников»

Утверждаю директор  
ООО «Комбинат общественного питания»  
Ю.Ю. Козырева  
14.01.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Бекки	Жиры	Углево-	ЭЦ
			г	г	г	ккал
<b>Завтрак</b>						
854	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	180	6,05	8	25,81	199,3
808.07	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,88	6	12,41	113,3
1110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,84	130,8
	Итого за Завтрак:	390	14,28	20	51,06	440,4
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2:	100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
999	Капустя тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,97	2	14,04	85
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	9,04	11,8
699.05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	330	2,87	7	23,85	182
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед:	640	17,66	23	81,23	629
<b>Полдник</b>						
1182	Маник	50	3,19	4	30,14	109,5
828	Чай с сахаром	200			14,07	59,9
	Итого за Полдник:	250	3,19	4	44,21	229,4
	Итого за день:	1.380	33,48	47	190,41	1.367,1

Муниципальное автономное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников»

Утверждаю директор  
ООО «Комбинат общественного питания»  
Ю.Ю. Козырева  
14.01.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Бекки	Жиры	Углево-	ЭЦ
			г	г	г	ккал
<b>Завтрак</b>						
1111	Каша яичная молочная с маслом сливочным	180	4,98	8	24,58	216
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциям)	10	2,69	7		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак:	410	10,73	13	51,28	392,3
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100				11,2
	Итого за Завтрак 2:	100				11,2
<b>Обед</b>						
1175	Расольник домашний со сметаной	200	1,91	3	12,79	92,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	9,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	29,43	184,4
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,83	25,9
	Итого за Обед:	640	17,81	23	108,04	647,8
<b>Полдник</b>						
1073	Пудинг творожно-манный	70	5,82	4	6,97	95,9
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Полдник:	280	7,75	4	33,28	209,9
	Итого за день:	1.430	36,29	40	203,8	1.397,4

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению в детском воспитании»

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Ю. Козырева  
16.01.2025 (четверг)  
15.01.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход в г				Углев.	Жир	Белок	Эд. ккал
		г	г	г	г				
<b>Завтрак</b>									
7285	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	1,832				398,2
808.07	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	2,41				318,3
1.141	Кофейный напиток с молоком	180	4,33	6	12,94				338,8
Итого за завтрак		410	35,63	18	41,17				448,3
<b>Завтрак 2</b>									
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81				60,3
Итого за завтрак 2		100	0,34		12,81				60,3
<b>Обед</b>									
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22				20,1
1.049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1				308,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81				48
1.053.01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	4,61				378,4
1.126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16				11,1
1.032	Канна гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1				148,2
828	Чай с сахаром	180			13,47				33,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,08	1	13,38				68,5
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,88				25,4
Итого за обед		675	26,83	22	93,7				463,4
<b>Полдник</b>									
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	4,75				90,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49				83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,83				27,4
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85				25,8
Итого за полдник		270	6,83	6	38,44				256,3
Итого за день		1.455	49,57	46	184,12				1.408,3

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению в детском воспитании»

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Ю. Козырева  
15.01.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход в г				Углев.	Жир	Белок	Эд. ккал
		г	г	г	г				
<b>Завтрак</b>									
883	Канна пшенная молочная с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21				218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29				88,7
828	Чай с сахаром	200			14,97				59,9
Итого за завтрак		410	10,66	8	57,47				366,9
<b>Завтрак 2</b>									
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8				73,3
Итого за завтрак 2		100	0,4		9,8				73,3
<b>Обед</b>									
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22				20,1
1.033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03				98,4
1.054.01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19				170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5				15,7
512	Рис припущенный	130	2,9	3	30,34				156,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74				104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,08	1	13,38				68,5
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85				25,9
Итого за обед		645	20,3	20	106,25				668,5
<b>Полдник</b>									
938	Ватрушка с повидлом	50	3,13	3	33,3				173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4				120
Итого за полдник		250	8,93	9	42,7				293,5
Итого за день		1.405	40,31	37	216,22				1.402,2

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общедоступного вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению в дошкольном образовании»

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Ю. Козырева

17.01.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб



С.С. Урманчаева

№ рецептуры	Наименование блюда	Защитка				ЭЦК/кол
		Выход г	Булки	Жир	Углевод	
852	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	6,73	9	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	<b>Итого за Защитка</b>	<b>390</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>52,76</b>	<b>428,8</b>
	<b>Защитка 2</b>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Защитка 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
	<b>Обед</b>					
813	Икра кабанчиковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупной пшеницей "Волна" со сметаной	200	3,28	6	16,74	123
1 699.03	Фигурки рыбные	30	7,32	11	3,62	139,6
90	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	13,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	27,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,08	1	13,38	68,5
1 348	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>645</b>	<b>17,64</b>	<b>30</b>	<b>86,35</b>	<b>673</b>
	<b>Полдник</b>					
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,58</b>	<b>12</b>	<b>40,33</b>	<b>317</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 385</b>	<b>45,22</b>	<b>58</b>	<b>199,84</b>	<b>1 485,3</b>

*(Handwritten signature)*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430305

Владелец Ряписова Светлана Игоревна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025