

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано:

Утверждено директором

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

*С.В. Решева*

17.12.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход:			Углек.	ЭЦ, руб
		г	шт	шт		
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35	184,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1.188	Чай с сахаром	180			2,4	57,5
	Итого за Завтрак	370	5,96	11	32,16	355,3
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1.113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	3	12,45	72,9
1.114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	*Гуляш из мяса свинины	70	7,84	36	7,7	168,1
1.032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,15	1	10,7	54,8
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	35,9
	Итого за Обед	575	13,93	30	81,12	623,4
<b>Полдник</b>						
1.182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
	Итого за Полдник	200	3,26	4	45,34	229,4
	Итого за день	1.245	28,15	45	189,82	1.235,6

*С.В. Решева*

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано:

Утверждено директором

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

*С.В. Решева*

16.12.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход:			Углек.	ЭЦ, руб
		г	шт	шт		
<b>Завтрак</b>						
1.013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,17	6	21,44	170,2
1.259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1.148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1.188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Завтрак	355	7,38	14	48,2	349
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
1.016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	60	9,52	8	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,04	156
703	Наниток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1.147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	525	19,88	16	87,91	572,4
<b>Полдник</b>						
1.190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	99
	Итого за Полдник	200	9,1	10	22,46	214,7
	Итого за день	1.180	36,3	40	169,77	1.203,6

*С.В. Решева*

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

Согласовано:

Утверждено директором

ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

19.12.2024 (четверг)

18.12.2024 (среда)

Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб

Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Бекон г	Жир г	Углевод г	ЭЦ ккал
111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,37	7	22,27	204
808,17	Бульон с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>350</b>	<b>11,15</b>	<b>16</b>	<b>49,74</b>	<b>459,8</b>

<b>Завтрак 2</b>						
768	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>

<b>Обед</b>						
813	Дыра кабачковая пром. производства	30	0,16	4	2,22	28,1
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,81	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>515</b>	<b>23,46</b>	<b>24</b>	<b>64,71</b>	<b>506</b>

<b>Полдник</b>						
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
926	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>8,03</b>	<b>14</b>	<b>35,84</b>	<b>247,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1165</b>	<b>43,18</b>	<b>54</b>	<b>163,1</b>	<b>1273,5</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Бекон г	Жир г	Углевод г	ЭЦ ккал
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,09	150,3
810	Бульон с сыворот	25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>365</b>	<b>10,7</b>	<b>10</b>	<b>48,26</b>	<b>303,4</b>

<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>

<b>Обед</b>						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1018	**Плов со свиной	130	8,29	15	70,5	365,3
1318	Кисель витаминизированный	150	0,04		17,25	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>465</b>	<b>14,74</b>	<b>21</b>	<b>74,75</b>	<b>555,7</b>

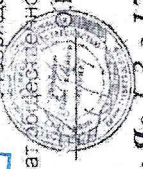
<b>Полдник</b>						
1066	Сырники	50	10,38	7	33,54	160,6
904	Соус молочный (слипкий)	20	0,4	1	2,09	21,7
1188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,85	27,4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>230</b>	<b>11,85</b>	<b>8</b>	<b>33,58</b>	<b>237,6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1160</b>	<b>37,69</b>	<b>39</b>	<b>166,39</b>	<b>1190</b>

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №17  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по художественно-эстетическому  
направлению развития воспитанников»

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева  
20.12.2024 (пятница)  
**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**



№ п/п	Наименование блюда	Выход			Углек.	ЭЦ (кВт)
		г	л	шт.		
<b>Завтрак</b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,37	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,33	71,8
Итого за Завтрак:		365	7,91	8	53,97	286,3
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2:		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,23		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	83,3
1032	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1699.05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	138,6
995	Пюре картофельное	120	2,63	8	20,74	184
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		26,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	0,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед:		535	16,53	25	78,04	397,1
<b>Полдник</b>						
1116	Макаронные запеченные с сыром	100	2,74	6	15,48	124,2
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		3,35	27,4
97	Сыр (порциями)	10	2,69	5		36,3
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
Итого за Полдник:		270	7,52	10	38,83	253,9
Итого за день:		1270	31,96	43	178,94	1185

*(Handwritten signature)*