

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению в детском воспитании»

Утверждаю директор
Общественного питания



В. Радеева
В. Радеева
Ю. Козырева

18.12.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеб-вод. г	ЭЦ kcal	ЭЦ kcal
Завтрак							
852	Каша овсяная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1	
819	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	16,29	88,7	
854	Чай с молоком	200	1,36	3	3,0	88,1	
Итого за Завтрак		410	12,28	12	43,69	345,9	
Завтрак 2							
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3	
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	9,8	73,3	
Обед							
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118	
1032	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,94	11,8	
1018	** Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3	
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05	35	92,5		
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5	
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	15,63	64,8	
Итого за Обед		605	18,61	27	106,11	707,9	
Полдник							
1066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6	
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7	
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5	
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,55	27,4	
Итого за Полдник		260	11,85	8	35,98	267,2	
Итого за день		1375	43,14	47	209,38	1394,3	

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению в детском воспитании»

Утверждаю директор
Общественного питания



В. Радеева
В. Радеева
Ю. Козырева

19.12.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеб-вод. г	ЭЦ kcal	ЭЦ kcal
Завтрак							
1111	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216	
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2	
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171	
Итого за Завтрак		395	13,05	19	56,13	519,2	
Завтрак 2							
705	Наниток из шведов шиповника	100	0,34		12,81	69,3	
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	69,3	
Обед							
813	Икра кабачковая промышленного производства	30	0,36	4	2,22	24,1	
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,94	11,8	
1021	** Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	274,2	
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5	
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9	
Итого за Обед		670	26,63	26	79,44	581,2	
Полдник							
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	26,79	157,4	
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	
Итого за Полдник		250	9,48	15	36,19	277,4	
Итого за день		1345	49,5	60	182,94	1437,1	

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по социально-педагогической направленности»

Утверждаю Директор
ООО «Комбинат Общественного Питания»
Ю. Козырева

20.12.2024 (пятница)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Евгения В. Васильева

№ заказов	Наименование блюда	Выпуск		Углерод		ЭЦ
		г	шт	г	шт	
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	70,8
	Итого за Завтрак	410	9,16	8	61	328,9
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	198,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		2,474	104,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
	Итого за Обед	630	17,73	27	89,16	670,9
Полдник						
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	4	32,77	170,2
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,01	1	8,03	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
	Итого за Полдник	325	10,71	9	58,8	326,8
	Итого за день	1 465	57,6	44	220,16	1 373,1

Евгения В. Васильева