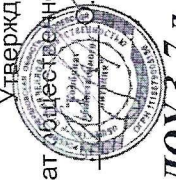


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с **областной** ответственностью по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников» Ю.Козырева

Утверждаю директор  
Общественного питания"  
Ю.Козырева

10.12.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	Льст	
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>390</b>	<b>10,78</b>	<b>18</b>	<b>51,02</b>	<b>448,4</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	Льст	
999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>660</b>	<b>19,47</b>	<b>19</b>	<b>98,92</b>	<b>625,2</b>
	<b>Полдник</b>					
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>3,19</b>	<b>4</b>	<b>46,14</b>	<b>233,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 400</b>	<b>33,44</b>	<b>41</b>	<b>207,28</b>	<b>1 354,4</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	Льст	
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>410</b>	<b>9,53</b>	<b>14</b>	<b>55,28</b>	<b>392,2</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	Льст	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	4	35,5	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>640</b>	<b>23,26</b>	<b>21</b>	<b>97,01</b>	<b>647,8</b>
	<b>Полдник</b>					
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>290</b>	<b>10,05</b>	<b>7</b>	<b>37,39</b>	<b>260,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 440</b>	<b>42,84</b>	<b>42</b>	<b>200,88</b>	<b>1 347,7</b>

**Полдник**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	Льст	
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>410</b>	<b>9,53</b>	<b>14</b>	<b>55,28</b>	<b>392,2</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	Льст	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	4	35,5	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>640</b>	<b>23,26</b>	<b>21</b>	<b>97,01</b>	<b>647,8</b>
	<b>Полдник</b>					
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>290</b>	<b>10,05</b>	<b>7</b>	<b>37,39</b>	<b>260,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 440</b>	<b>42,84</b>	<b>42</b>	<b>200,88</b>	<b>1 347,7</b>

Утверждаю директор  
Общественного питания"  
Ю.Козырева

09.12.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	Льст	
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>410</b>	<b>9,53</b>	<b>14</b>	<b>55,28</b>	<b>392,2</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	Льст	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	4	35,5	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>640</b>	<b>23,26</b>	<b>21</b>	<b>97,01</b>	<b>647,8</b>
	<b>Полдник</b>					
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>290</b>	<b>10,05</b>	<b>7</b>	<b>37,39</b>	<b>260,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 440</b>	<b>42,84</b>	<b>42</b>	<b>200,88</b>	<b>1 347,7</b>



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с бассейном» осуществляет деятельность по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников.

Утверждаю директор  
Общественного питания"  
Ю.Козырева

13.12.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	18	14	52,76	428,8

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со **Фигурки рыбные	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		645	18,21	28	94,75	673,2

Полдник						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	9,58	12	40,33	317
Итого за день		1 385	45,79	54	199,04	1 466,5

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с бассейном» осуществляет деятельность по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников.

Утверждаю директор  
Общественного питания"  
Ю.Козырева

11.12.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	58,5	370,8

Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		645	20,7	19	106	709

Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	8,95	9	42,7	293,5
Итого за день		1 405	40,71	36	217	1 446,6

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по социально-педагогической адаптации, развитию эстетического и творческого потенциала воспитанников»

Утверждаю директор ООО «Комбинат общественного питания» Ю. Козырева

12.12.2024 (четверг)



*Ю. Козырева*

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>410</b>	<b>14,75</b>	<b>19</b>	<b>42,17</b>	<b>448,3</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
	<b>Обед</b>					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>675</b>	<b>27,46</b>	<b>22</b>	<b>101,7</b>	<b>718,1</b>
	<b>Полдник</b>					
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>270</b>	<b>6,83</b>	<b>6</b>	<b>38,34</b>	<b>243,7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 455</b>	<b>49,04</b>	<b>47</b>	<b>193,41</b>	<b>1 457,6</b>