

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по удовлетворению образовательных потребностей и развитию личности в раннем детстве» «Комбинат дошкольного питания»
 О.Ю. Козырева
 03.12.2024 (вторник)
 Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб

Утверждаю директор
 муниципального дошкольного питания
 О.Ю. Козырева
 03.12.2024 (вторник)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по удовлетворению образовательных потребностей и развитию личности в раннем детстве» «Комбинат дошкольного питания»
 О.Ю. Козырева
 02.12.2024 (понедельник)
 Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 148	Хлеб ржаной	25	2,15	1	14,63	64,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Завтрак	355	7,32	14	48,2	349
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,15	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,04	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	525	18,88	16	87,91	592,4
	Итого за Обед 2	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	200	9,1	10	22,46	214,7
	Итого за день	1 180	36,3	40	169,77	1 205,6

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35	164,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
	Итого за Завтрак	370	5,96	11	52,16	335,3
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 115	Суп картофельный с клецками	150	1,6	3	12,45	72,9
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,84	11,8
437,06	*Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
	Итого за Обед	575	18,93	30	81,12	623,4
	Итого за Обед 2	50	3,19	4	30,14	169,5
1 182	Манник	150	0,67		15,2	59,9
483	Чай с лимоном	200	3,26	4	45,31	229,4
	Итого за Полдник	1 245	28,15	48	180,82	1 235,6

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 Спиритивичский» по адресу: г. Красноуфимск, ул. Советская, д. 17. Комбинат «Ю. Козырева» по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников

Утверждаю директор «Детский сад общеразвивающего вида №17 Спиритивичский» по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников Ю. Козырева

05.12.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦИ эквив.
		Выход, г	Жиры	Углеводы	
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	22,27	204
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	12,41	113,3
919	Какао с молоком	150	5,9	15,06	142,5
Итого за Завтрак		350	11,35	49,74	459,8
Завтрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34	12,81	60,3
Обед					
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	29,1
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	10,53	63,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	11,8
1021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	246,4
912	Компст из свежих яблок	150	0,12	17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85	5,85	23,9
Итого за Обед		515	23,46	64,71	506
Полдник					
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	38,79
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
Итого за Полдник		200	8,03	14	33,84
Итого за день		1165	43,18	54	1273,5

(Handwritten signature)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 Спиритивичский» по адресу: г. Красноуфимск, ул. Советская, д. 17. Комбинат «Ю. Козырева» по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников

Утверждаю директор «Детский сад общеразвивающего вида №17 Спиритивичский» по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников Ю. Козырева

04.12.2024 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦИ эквив.
		Выход, г	Жиры	Углеводы	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,09
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
854	Чай с молоком	180	1,33	1	18
Итого за Завтрак		365	10,7	10	48,26
Завтрак 2					
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8
Обед					
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	11,8
1018	**Плов со свиной	130	8,29	15	305,3
1318	Кисель витаминизированный	150	0,04		17,25
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85
Итого за Обед		465	14,74	21	355,7
Полдник					
1066	Сырники	50	10,38	7	13,54
904	Соус молочный (сладкий)	20	4,4	1	2,69
1188	Чай с сахаром	150			12
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35
Итого за Полдник		230	17,85	8	33,58
Итого за день		1160	37,69	39	1063,9

(Handwritten signature)

Муниципальное автономное учреждение
 «Образовательный центр «Солнечное»
 образовательного учреждения
 «Солнечное» областного вида №17
 с приоритетным статусом
 по художественно-эстетическому
 направлению (искусство)

Утверждаю директор
 «Солнечное» областного вида №17
 с приоритетным статусом
 по художественно-эстетическому
 направлению (искусство)
 О.Ю. Козырева

06.12.2024 (пятница)

М.В. Рашкова
 М.В. Рашкова

Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб

№	Наименование блюда	Выдача:			Углекислотность	ЭЦ (кв.м)
		г	л	шт.		
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Завтрак		365	7,91	8	53,87	286,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,95		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1699,03	***Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	8	29,74	184
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,83		5,85	25,9
Итого за Обед		535	16,53	25	78,04	597,1
Полдник						
1116	Макаронны запеченные с сыром	180	2,74	6	15,48	124,2
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	150	1,02	1	1,5	66
Итого за Полдник		270	7,52	10	35,83	253,9
Итого за день		1270	31,96	43	178,94	1185