

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за инвалидами, детьми с ограниченными возможностями здоровья, детьми-сиротами и детьми в семье»

Утверждаю директор  
«Общественного питания»  
ООО «Комбинат «Ю.Козырева»

02.12.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход:			ЭЦ (квг)
		Валовый	Жирный	Углеводный	
<b>Завтрак</b>					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	15,23
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63
1 259,02	Масло сливочное (горчичными) (блок)	10	0,08	7	0,13
1 188	Чай с сахаром	180			14,4
Итого за Завтрак		415	8,22	15	54,39
<b>Завтрак 2</b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход:			ЭЦ (квг)
		Валовый	Жирный	Углеводный	
<b>Обед</b>					
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
827	Биточек ясной рубленый	70	0,89	9	11,19
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23
705	Налиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,28
Итого за Обед		655	24,52	19	111,29
<b>Полдник</b>					
1 190	Ватруш из творогом	50	4,75	5	15,41
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81
Итого за день		1 420	43,29	45	201,69

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по уходу за инвалидами, детьми с ограниченными возможностями здоровья, детьми-сиротами и детьми в семье»

Утверждаю директор  
«Общественного питания»  
ООО «Комбинат «Ю.Козырева»

03.12.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход:			ЭЦ (квг)
		Валовый	Жирный	Углеводный	
<b>Завтрак</b>					
235,15	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52
808,7	Бутерброд с маслом сливочным (1)	50	1,88	6	12,41
1 188	Чай с сахаром	200			16
Итого за Завтрак		410	6,47	12	56,93
<b>Завтрак 2</b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход:			ЭЦ (квг)
		Валовый	Жирный	Углеводный	
<b>Обед</b>					
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72
1 113	Суп картофельный с клецками	180	0,92	2	14,94
1 114	Клецки*	30	4,42	1	6,54
1 032	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
437,06	**Гуляш из мяса свинины	70	5,84	20	2,7
1 032	Каша гречневая вязкая	120	3,23	3	20,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85
Итого за Обед		650	20,12	30	92,11
<b>Полдник</b>					
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26
Итого за Полдник		250	3,28	4	50,4
Итого за день		1 410	29,87	46	210,64

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

ООО «Комбинат общественного питания»

Ю. Козырева

05.12.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Утверждаю директор ООО «Комбинат общественного питания» Ю. Козырева



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	21,88	216
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,68	4	18,07	171
Итого за Завтрак		395	13,65	19	56,43	519,2
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,04	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рату из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		600	26,63	26	75,41	580,2
<b>Полдник</b>						
770	Булочка лоржонья	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	9,48	15	38,19	277,4
Итого за день		1 345	49,5	60	182,54	1 437,1

*(Handwritten signature)*

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

ООО «Комбинат общественного питания»

Ю. Козырева

04.12.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Утверждаю директор ООО «Комбинат общественного питания» Ю. Козырева



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	12	54,69	345,9
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	33,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,03	64,8
Итого за Обед		605	18,61	27	100,11	707,9
<b>Полдник</b>						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		260	11,85	8	35,98	267,2
Итого за день		1 375	43,14	47	200,88	1 394,3

*(Handwritten signature)*

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №17 с приоритетным направлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников» Комбинат общественного питания "Ю. Козырева"

Утверждаю Директор  
 06.12.2024 (подпись)

*С.И. Ренникова*

Кривоуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход:				Эквивалент
		Белая	Жирн.	Углевод.	Энерг.	
<b>Завтрак</b>						
174	Кашия кукурузы с молочной с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	85,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
	Итого за Завтрак	410	9,16	8	61	326,9
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100				11,2
	Итого за Завтрак 2	100				11,2
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93			1,95
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,94	11,8
1099,05	** Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	198,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
	Итого за Обед	630	17,73	27	89,16	670,9
<b>Полдник</b>						
316	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	4	32,77	170,2
97	Сыр (по рации)	10	2,09	3		36,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
	Итого за Полдник	325	10,71	9	58,8	326,8
	Итого за день	1465	37,6	44	220,16	1372,1

*[Подпись]*